

VDT-Wettkampftermine

- 2. Freundschaftswettkampf TU & MT am So. **22. November 2020** → TV Kelmis
→ **FINDET NICHT STATT**
- Mehrkampf am So. **29. November 2020** → TV Weywertz in Worriken
→ **FINDET NICHT STATT** (Aufgrund der aktuellen Corona-Lage haben sich nur zwei Vereine angemeldet).
- TLZ-Freundschaftswettkampf - GAF Div. 5, 4, Jeunes, Gym-Eval. am So. **17. Januar 2021** → TLZ Amel
→ **Einschreibung bis 21. Dezember 2020 über ClubNet!**
- GAF - Div. 5, 4, Jeunes am Sa. **6. Februar** ab 09.00 Uhr + evt. So. **7. Februar 2021**
(hängt von der Teilnehmerzahl ab) → TSV Rocherath
→ **Einschreibung bis 18. Januar 2021 über ClubNet!**
Der VDT-Flashmob wird vor der Preisverteilung gezeigt.
- 3. Freundschaftswettkampf TU & MT am So. **7. Februar 2021** → TV Nidrum
- GAM - Fun-Cup am So. **7. Februar 2021** um 13.30 Uhr → TSV Rocherath
→ **Einschreibung bis 18. Januar 2021 mittels Einschreibeformular unter www.vdt.be!**

VDT-Aktuell

Sicherheitsprotokoll für den Sportsektor in der DG

Für die Deutschsprachige Gemeinschaft bleibt momentan das Protokoll Niveau 4bis in Kraft.

**Sicherheitsprotokoll
für den Sportsektor in der
Deutschsprachigen Gemeinschaft
Belgiens**

⇒ **Siehe Anlage**

Ärztliches Attest

Die FFG hat die Einreichfrist bis zum 30. November 2020 verlängert!

Alle Turner/innen der Division 1 und 2 müssen ein ärztliches Attest vorlegen, um an den Provinz- und FfG-Meisterschaften teilnehmen zu können.

Ärztliche Atteste, die nach Ablauf der Frist eintreffen, werden akzeptiert, jedoch berechnet die FFG eine Strafe von 50 € pro Turner/in!

⇒ **Die Atteste können bis zum 27. November 2020 im VDT-Sekretariat eingereicht werden.**

GAF – Kampfrichter Niveau 3

Kursus

Prüfung: 14.11.2020 um 14.00 Uhr via Moodle

Nachprüfung: 29.11.2020 um 10.00 Uhr via Moodle

Recyclage

Recyclage Cat. 2-3	Publication du powerpoint	02-11-20		5€	Moodle	28-10-20
	Séances Q/R	à définir				
	Questionnaire	05-12 au 20-12-20			Moodle	

Zusätzlich findet für alle VDT-Kampfrichter ein Recyclage in Amel statt:

⇒ **Das Datum wird später mitgeteilt (es findet nicht wie vorgesehen am 20.11.2020 statt!)**

Training Jungenturnen

Das nächste Training für Jungenturnen mit Pierre-Jean findet am:

Donnerstag, 17. Dezember 2020 von 17.45-19.45 Uhr in der Turnhalle in Rocherath statt.

⇒ **Es wird um Anmeldung an info@vdt.be gebeten!!**

Rhönrad



Der TV Weywertz sucht für seine Rhönradgruppe ab sofort eine/n Trainer/in. Da es außerhalb des TV Eupen keine ausgebildeten Rhönradtrainer gibt, müsste es sich also um einen „Quereinsteiger“ handeln, der jedoch bestenfalls Erfahrung im Turnen hat.

Kontakt: Jacqueline Jost

jacquelinejost@hotmail.com – 0470/596913

Trainerkurse

Rhythmische Gymnastik – Online Bootcamp

Mit den besten Gymnastinnen und Trainerinnen Deutschlands und der internationalen Weltspitze

Von **Freitag bis Sonntag 20.11.-22.11.2020 von 17.00 bis 19.30 Uhr** findet ein Online Training mit Judith Hauser und Karolina Raskina statt.

Anmeldung unter <https://karolinaraskina.de/produkt/online-bootcamp/>

Auf dieser Seite findet man auch noch weitere interessante Online Trainings in Erwärmung, Dehnung, Diagonale, Elemente und alle Handgeräte.

Bei Fragen könnt ihr gerne Tanja Maus kontaktieren tanja.maus@vdt.be

Trainer D – Animator Turnen

Sobald ein neuer Prüfungstermin feststeht, werden die Kandidaten per E-Mail kontaktiert.

Trainer C – Module

Sobald neue Daten für die Trainer C – Module:

- „Manipulation/Hilfestellung/Haltetechnik“
- „Rhönrad“

feststehen, werden sie im Infoblatt veröffentlicht!

„Geräteturnen Mädchen (GAF)“

Anmeldeschluss ist der 11. Dezember 2020!

Wo und wann findet der Kurs statt?

Ort: Trainingshalle des TLZ-VDT in Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

Datum: 19. und 20. Dezember 2020 jeweils von 10.00 bis 15.00 Uhr

Referentin: Ania Piekut

Das Modul umfasst praktische Hinweise zu den Basiselementen an den 4 verschiedenen Geräten: Sprung, Barren, Balken und Boden und zusätzlich Krafttraining, physische Vorbereitung, Choreographie (Balken, Boden)

- Wie die Turnerinnen am besten vorbereiten, um vom einfachsten bis zum schwierigsten Element zu kommen ?
- Den Trainern wird gezeigt, wie man den schweren Prozess des Erlernens etwas leichter machen kann.
- Warum ist die Basis so wichtig?
- Warum soll man beim Erlernen keine Etappen überspringen?
- Warum hat eine gute Basis so großen Einfluss auf fast die ganze Turnerkarriere sowohl physisch als auch psychisch.

Außerdem lernen die Teilnehmer, ein Training mit den verschiedenen Themen aufzubauen und verschiedene Methoden, um an ein Thema heranzugehen.

Die Trainer werden in das Programm Jeunes B + A eingeführt.

Auf welche Themen geht der Kurs ein?

1. Teil: Balken und Sprung

Balken:

- Statische Elemente (Stabilität)
- Gleichgewicht
- Dynamik
- Akrobatische Elemente

- Sprünge

- Choreo

Sprung:

- Anlauf
- Strecksprung
- Flugteile
- Dynamik
- Überschläge, Radwende

-> Erklärungen mit ganz vielen Details

2. Teil: Barren und Boden

Barren:

- Stütze
- Hängen
- Schwingen (Richtung Felge Aufschwung und Riese)
- Basisübungen
- Kippe (viele Hilfsübungen verteilt auf Stationen)
- Felgen (bis freie Felge)

Boden:

- Rolle vw. und rw. als Vorbereitung für Salti
- Überschläge
- Radwende
- Akrobatische Serien
- Choreo: Pirouetten, Sprünge

Mitzubringen: Sportkleidung, Kladde, Stift

Anmeldung

Dieser Kurs ist offen für alle, die mit 6-9-jährigen Mädchen Geräteturnen machen. Damit deine Anmeldung gültig ist, musst du dich per Mail beim VDT-Sekretariat info@vdt.be einschreiben und die Einschreibgebühr überweisen. **Gib bitte Name, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer und Mailadresse an!**

Die Einschreibgebühr beläuft sich auf 15 Euro. Sie muss **bis zum 11.12.2020** auf das Konto des VDT IBAN: BE40 3480 2675 2563 - BBRUBEBB (Vermerk: Modul GAF + Name des Auszubildenden) eingehen.

Gibt es Bedingungen für die Teilnahme?

- Als Trainer musst du mind. 16 Jahre alt sein und das Einstiegsmodul "Didaktik, Methodik, Trainingslehre" oder den "Trainer C - Allgemeine Sporttheorie" absolviert haben.
- Wenn du 19 Jahre oder älter bist, gibt es keine Vorbedingung.

Zusätzliche Informationen zu dieser Ausbildung erhältst du bei Tanja Maus tanja.maus@vdt.be.

Die Teilnahmeplätze werden in der Reihenfolge der gültigen Anmeldungen vergeben.

Der Kurs wird unter den dann vorherrschenden Coronaregelungen stattfinden.

Dem VDT obliegt das Recht, den Kurs abzusagen. Die Kursteilnehmer werden benachrichtigt.

Veranstaltungen der VDT-Vereine

Eupener TV	Kids-Gym-Cup	30.+31.01.2021
Eupener TV	Rhönrad Belgian-Open	27.+28.03.2021
TSV Rocherath	Saalfest	15.05.2021
TV St.Vith	Jubiläums-Showabend	15.05.2021
TSV Rocherath	50-jähriges Bestehen	16.+17.10.2021

Die neuen FfG-Turnprogramme 2020/2021 sind auf www.ffgym.be unter „Espace Clubs“ und in der FfG-Dropbox (Passwort: ffgym+) erhältlich !!

Formations juges

Les Formations juges ont commencé depuis plusieurs semaines déjà ; n'oubliez pas d'y inscrire vos juges.

Rappel de la procédure d'inscription sur ClubNet :

1. Dans la partie « Gestion de la saison – Réinscription », renouvelez la licence de vos juges pour la saison 2020-2021.
2. Dans la partie « Juges – Liste formations juges », cliquez sur la formation à laquelle vous souhaitez inscrire vos juges et inscrivez les personnes concernées (n'oubliez pas de sauver).

Attention :

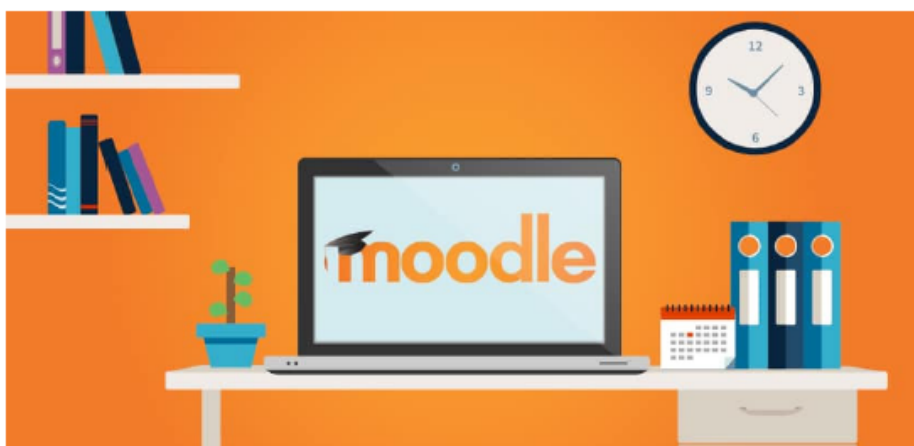
Afin de pouvoir contacter les candidats juges, il nous faut une adresse **Email valide** ! N'oubliez pas de vérifier que celle sur la fiche adhérent de chacun d'entre eux est correcte.

Pour connaître les **règles** régissant les **Formations des juges**, consultez le [Règlement général des Juges](#).

Pour connaître les **dates/horaires/lieux des Formations**, consultez le [Tableau récapitulatif des Formations Juges](#).

En cas de questions sur les cours et recyclage en GAF, consultez le [FAQ](#).

La FfG s'équipe d'une nouvelle plateforme d'apprentissage: Moodle



Vous l'avez peut-être vu passer pour la **formation des juges**, Moodle est une nouvelle plateforme sur laquelle vous pourrez vous **former** !

La pandémie de Covid-19 et ses nombreuses conséquences sur nos activités quotidiennes ont amené la FfG se digitaliser un peu plus rapidement que prévu pour les **formations des juges** et **des cadres**.

La FfG s'est donc équipée d'un **espace Moodle** pour réaliser certaines de ses **formations** à distance, **via un navigateur web**.

Qu'est-ce que Moodle ?

Il s'agit d'une **plateforme d'apprentissage en ligne**. Celle-ci permet de proposer du **contenu** et des activités que les candidats aux **formations** peuvent suivre **à distance**, sans se déplacer dans une classe, et tout en gardant une **interaction** entre les **formateurs** et **candidats**. Des ressources, des activités, des **documents** peuvent vous être proposés sur la plateforme ainsi qu'un **forum** afin de poser vos questions. Moodle sera utilisé suivant la volonté du formateur.

[Cliquez ici](#) pour connaître les modalités d'accès à l'application Moodle



Feuilles de difficultés pour les championnats en ACRO

La CT ACRO a établi les **feuilles de difficultés pour les championnats**.

Vous pouvez retrouver celles-ci sur la [Dropbox](#) ainsi que sur l'espace Moodle réservé à l'ACRO.

Contrairement aux autres années, il n'y a maintenant qu'un seul modèle valable pour toutes les divisions.

Renouvellement des Commissions techniques 2020-2024

Ce début de saison a été marqué par le **renouvellement des Commissions techniques**. Durant ce mois de septembre, beaucoup d'entre elles se sont réunies pour la première fois de la saison. Lors de ces premières réunions, les **responsables juges** des différentes disciplines ont été **désignés**. Pour les CT TRA et TUM, les membres n'ayant pas encore eue l'occasion de se réunir, les responsables juges n'ont pas encore été choisis. Les CT Parkour et GpT, de par leurs missions, n'ont pas de responsables juges.

La **Fédération remercie** vivement les **membres des Commissions** pour leur intérêt et leur **engagement** envers leur **discipline** ! Nous leur souhaitons un **bon cycle olympique** et de chouettes projets.

Retrouvez la composition des CT et les différents responsables juges en [cliquant ici](#).

Gym pour Tous : Devenez organisateur de la première Rencontre Rallye Démo 2021

La FfG lance un appel aux clubs souhaitant prendre en charge l'organisation de la première "**Rencontre Rallye Démo**" de 2021 qui se déroulera le 31 janvier.

[Intéressé de devenir organisateur ?](#)

Envoyez le formulaire de candidature complété par email à melissa.castiello@FfGym.be. Retrouvez le formulaire d'inscription en [cliquant ici](#).

Afin de vous guider au mieux dans votre décision, nous vous invitons à consulter le cahier des charges pour l'organisation des Rencontres Rallye Démo qui se trouve dans l'[Espace Clubs](#) de notre site.

N'attendez plus, devenez l'organisateur et faites de cet événement une réussite pour tous !



Remodélisation des formations juges GR pour la saison 2020-2021

Cette saison, la discipline GR est en rénovation.

Les membres de la Commission technique ont décidé de se pencher sur les **programmes techniques**.

Ceux-ci feront l'objet d'un travail sur toute cette saison et seront publiés pour 2021-2022.

Afin d'éviter une formation qui sera obsolète l'année prochaine, la **CT** a décidé de **ne pas donner de formation cette saison**. Les **recyclages** auront **bien lieu cette saison** juste avant les championnats provinciaux.

Une nouvelle formation sera proposée pour la saison 2021-2022.

Attention !

Les candidats n'ayant pas pu **finaliser leur formation** la saison dernière pourront passer leur **examen pratique** en ce début de saison.

En effet, les responsables juges organiseront une **session pratique avant fin 2020** pour permettre aux candidats de finir leur brevet juge.

Les candidats seront contactés personnellement avec toutes les informations concernant l'examen.

