

## VDT-Wettkampftermine

- 1. Freundschaftswettkampf TU & MT am So. **25. Oktober 2020** → TV Elsenborn
- GAM - Coupe formation am Fr. **30. Oktober 2020** um 18.00 Uhr → TSV Rocherath  
→ **Einschreibung bis 12. Oktober 2020 über ClubNet!**
- 2. Freundschaftswettkampf TU & MT am So. **22. November 2020** → TV Kelmis
- Mehrkampf am So. **29. November 2020** um 13.30 Uhr → TV Weywertz in Worriken  
→ **Einschreibung bis 9. November 2020 mittels Einschreibeformular unter [www.vdt.be](http://www.vdt.be)!**

## Veranstaltungen der VDT-Vereine

TV Nidrum	Oktoberfest	17.10.2020
TSV Heppenbach	Día de los Muertos	31.10.2020
Eupener TV	Rhönrad Belgian-Open	14.-15.11.2020 (unter Vorbehalt)
TV Nidrum	Saalfest	05.12.2020
Eupener TV	Kids-Gym-Cup	30.+31.01.2021
Eupener TV	Rhönrad Belgian-Open	27.+28.03.2021
TSV Rocherath	Saalfest	15.05.2021
TSV Rocherath	50-jähriges Bestehen	16.+17.10.2021

# VDT-Aktuell

## GAF – Kampfrichter Niveau 3

**Préquis** → muss man bestehen, um den Kampfrichterkursus machen zu können!

**An alle ab 16 Jahre, die den Kampfrichterkursus in GAF Niveau 3 machen möchten:**

Michèle wird euch den Kursus des Préquis auf Deutsch erklären.

Wann? **Dienstag, 8. September 2020 von 19.00 bis ca. 21.00 Uhr**

Wo? Unterrichtsraum der Turnhalle Amel

⇒ **Es wird um Anmeldung an [info@vdt.be](mailto:info@vdt.be) gebeten!!**

Kursus: 19. oder 20.09.2020

Prüfung: 03. oder 04.10.2020

Nachprüfung: 17.10.2020

⇒ **Nähere Infos zu Daten/Uhrzeiten/Orte liegen uns seitens der FFG noch nicht vor!**

## Kursus

Der Kursus findet in Amel statt.

Die Daten/Uhrzeiten werden den Kandidaten später mitgeteilt.

Prüfung: 14.11.2020

Nachprüfung: 29.11.2020

(Beides in der Wallonie)

## Recyclage

Im November/Dezember findet ein Recyclage in Amel statt.

⇒ **Nähere Infos folgen**

## TUMBLING – Kampfrichter

Kursus und Recyclage finden am **Samstag, den 19. September 2020 von 10.00-12.00 Uhr** über Videokonferenz statt.

→ **Einschreibung bis 13. September 2020 über ClubNet !!**

## ACRO – « Formation entraîneurs nouveaux programmes »

Um den Vereinen/Trainern die neuen technischen Acro-Programme zu erklären, bietet die FFG am **Sonntag, den 20. September von 14.00-17.00 Uhr** eine Schulung über Videokonferenz an.

→ **Einschreibung bis 16. September 2020 über ClubNet (activité 0268)!!**

## Training Jungenturnen

Ein Training für Jungenturnen findet am:

- **Donnerstag, 17. September 2020**
- **Donnerstag, 15. Oktober 2020**

von **17.45-19.45 Uhr** in der Turnhalle in Rocherath statt.

⇒ **Es wird um Anmeldung bis zum 10.09. bzw. 08.10. an [info@vdt.be](mailto:info@vdt.be) gebeten!!**

## Farbcode für (ost)belgische Sportwelt: Epidemie auf grün, gelb, orange oder rot

Um Sport zu treiben, gibt es nun Regeln nach verschiedenen epidemiologischen Szenarien. Ob Sportorganisation, Hobby- oder Profiathlet, dieser Farbcode definiert einen klaren Rahmen. Jeder kann sich auf die Entwicklung der Epidemie vorbereiten.

Zu finden unter:

[https://www.ostbelgienlive.be/desktopdefault.aspx/tabid-71/211\\_read-61290/](https://www.ostbelgienlive.be/desktopdefault.aspx/tabid-71/211_read-61290/)

⇒ **Momentan befinden wir uns in GELB**

## ClubNet

VDT-Vereine, die ClubNet selbst verwalten, nicht vergessen die neue Saison 2020/2021 zu öffnen! Bei Fragen, sich bitte ans VDT-Sekretariat wenden.

## Lizenzlisten

Die Lizenzlisten müssen vor dem **15. Oktober 2020** im **VDT-Sekretariat** eingereicht werden oder, für die Vereine, die ClubNet selbst verwalten, bis **spätestens 31. Oktober 2020** bei der FfG eingehen.

## VDT-Komiteeversammlung/Sportlerehrung

**Am Freitag, den 16. Oktober 2020 um 20.00 Uhr in der Turnhalle Heppenbach (4771 Heppenbach, Schulberg 6).**

## Ärztliches Attest

**Alle Turner/innen der Division 1 und 2** müssen ein ärztliches Attest vorlegen, um an den Provinz- und FfG-Meisterschaften teilnehmen zu können. Das ärztliche Attest muss zu Beginn des Turnjahres und **spätestens bis zum 1. November 2020 bei der FfG eingereicht werden** (Vorlage siehe [www.ffgym.be](http://www.ffgym.be) unter „Espace Clubs“).

**Ärztliche Atteste, die nach Ablauf der Frist eintreffen, werden akzeptiert, jedoch mit einer Strafe von 50 € pro Turner/in!**

⇒ **Es wird vorgeschlagen, dass die Turner/innen dieses Attest bereits Anfang Oktober im VDT-Sekretariat einreichen sollen.**

## VDT-Flashmob

Bei folgenden VDT-Wettkämpfen wird der VDT-Flashmob vor der Preisverteilung gezeigt:

- Mehrkampf am 29.11.2020 in Worriken
- GAF am 06.02.2021 in Rocherath
- Riegenmeisterschaft Div. 2 am 24.04.2021 in Worriken
- Riegenmeisterschaft Div. 1 am 08.05.2021 in Rocherath

## Tänze

Gibt es Gruppen, die gerne ihren Tanz, der im Turnjahr 2019-2020 einstudiert wurde, jedoch wegen Corona nicht auf den Riegenmeisterschaften gezeigt werden konnte, bei einer VDT-Meisterschaft (außer Riegenmeisterschaften) vor der Preisverteilung zeigen möchten?

➔ **Diese können sich gerne bis zum 31.10.2020 im VDT-Sekretariat melden ([info@vdt.be](mailto:info@vdt.be)).**

# Trainerkurse / Module

## Trainer C – Modul „Manipulation/Hilfestellung/Haltetechnik“

*\*in französischer Sprache (mit deutscher Übersetzung falls erforderlich)\**

### **Anmeldeschluss ist der 25. September 2020!**

Hinweis: Die Teilnehmerzahl beträgt mindestens 8 und höchstens 25 Teilnehmer (wegen Coronaregelungen auch weniger je nach vorherrschenden Bestimmungen).

### Wo und wann findet der Kurs statt?

**Ort:** Trainingshalle des TLZ-VDT Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

**Datum:** **Am 10. Oktober 2020 von 09.00-13.00 Uhr**  
**Am 11. Oktober 2020 von 09.00-15.00 Uhr**

**Referent:** Jacques Renson (Nationaltrainer Luxemburg)

**Mitzubringen:** Sportkleidung, 1 sehr guten Turner, Kladde, Stift, Maske, eigene Getränke und Essen für den Mittag.

### **Inhaltlich werden die folgenden Themen abgedeckt:**

- Sicherheit
- Manipulation
- Hilfe und Parade an den verschiedenen Geräten und am großen Trampolin
- Schraube vorwärts und rückwärts (Theorie + Praxis)

In diesem Kurs werden den Teilnehmern wichtige Handgriffe gezeigt und selbst ausprobiert, wie man einen Turner bei den verschiedensten Elementen an den verschiedenen Geräten anhält.

Dieser Kurs richtet sich an alle Trainer im Bereich TURNEN, ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Der Kurs wird geleitet durch Jacques Renson einem sehr erfahrenen Trainer (Nationaltrainer in Luxemburg), der weit verbreitet immer wieder Kurse im Turnen leitet.

### **Anmeldung**

Damit deine Anmeldung gültig ist, musst du dich per Mail beim VDT-Sekretariat [info@vdt.be](mailto:info@vdt.be) einschreiben und die Einschreibegebühr überweisen. **Gib bitte Name, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer und Mailadresse an!**

**Bitte gib auch an, ob du einen Turner mitbringst und zu welchem Gerät bzw. bei welchem Element du gerne Tipps hättest.**

Die Einschreibegebühr beläuft sich auf 15 Euro. Sie muss **bis zum 25.09.2020** auf das Konto des VDT IBAN: **BE40 3480 2675 2563 - BBRUBEBB (Vermerk: Trainer C Modul „Manipulation“ + Name des Auszubildenden)** eingehen.

### **Gibt es Bedingungen für die Teilnahme?**

Wenn du zwischen 16 und 18 Jahre alt bist, musst du entweder das Einstiegsmodul "Didaktik, Methodik, Trainingslehre" oder den "Trainer C - allgemeine Sporttheorie" absolviert haben.

Sobald du 19 oder mehr Jahre alt bist, dann kannst du ohne Vorbedingung teilnehmen.

Zusätzliche Informationen zu dieser Ausbildung erhältst du bei Tanja Maus [tanja.maus@vdt.be](mailto:tanja.maus@vdt.be).

Die Teilnahmeplätze werden in der Reihenfolge der gültigen Anmeldungen vergeben.

Der Kurs wird unter den dann vorherrschenden Coronaregelungen stattfinden.

Dem VDT obliegt das Recht den Kurs abzusagen. Die Kursteilnehmer werden benachrichtigt.

## **Trainer C – Modul „Geräteturnen Mädchen (GAF)“**

### **Wann und wo findet der Kurs statt?**

**Datum: 19. und 20. Dezember 2020 jeweils von 10.00 bis 15.00 Uhr**

**Ort: Trainingshalle des TLZ-VDT in Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel**

**Referentin: Ania Piekut**

**Die neuen FfG-Turnprogramme 2020/2021 sind auf [www.ffgym.be](http://www.ffgym.be) unter „Espace Clubs“ und in der FfG-Dropbox (Passwort: ffgym+) erhältlich !!**

## Découvrez le programme du Séminaire technique 2020 !

Le Séminaire technique se tiendra le **dimanche 11 octobre** dans les infrastructures du **Centre ADEPS de la Sapinette à Mons**.

A cette occasion, ce sont plus de **20 modules** qui vont être proposés :

Disciplines	Modules	Thèmes	Moniteurs
GAF	1	Préparation d'une gymnaste à travers le programme compétitif 7-10 ans : sol	Thomas Reix et Julie Guitton
	2	Stratégie et méthodologie d'apprentissage aux agrès	Laurent Tricoire
	3	Préparation d'une gymnaste à travers le programme compétitif 7-10 ans : barres	Thomas Reix et Julie Guitton
	4	Préparation d'une gymnaste à travers le programme compétitif 7-10 ans : poutre	Thomas Reix et Julie Guitton
GAM	1	Aide à la planification d'une saison gymnique	Equipe CHN GAM
	2	Travail de PP, de prévention et des bases gymniques	Equipe CHN GAM
	3	Evolution technique au trampoline, sol et saut	Equipe CHN GAM
	4	Evolution technique au cheval, anneaux, barres parallèles et barre fixe	Equipe CHN GAM
GR	1	Formation ballet : ballet au sol, échauffement au sol	Edith Quignon
	2	Précisions d'apprentissage quant aux difficultés de la GR et exercices ou astuces pour améliorer l'attitude et la grâce des gymnastes	Edith Quignon
TRA	1	Programme / préparation d'un entraînement type Div. 3	A déterminer
	2	Aide psychologique : blocage, peur	Gregory Trullemans
	3	PPG / PPS	A déterminer
ACRO	1	Acro Yoga	A déterminer
	?	A déterminer	A déterminer
GpT	1	Compositions chorégraphiques pour les performances grands groupes	Xavier Lebas
	2	Montages musicaux	Antoine Jacquet
Fitness	1	La musculation au service de la PP	Bertrand Couvercelle
	2	Developper son endurance, pourquoi et comment?	Bertrand Couvercelle
	3	Travailler sa mobilité et sa souplesse : posture et méthode	Bertrand Couvercelle
Parkour	1	Initiation au parkour	Francisco De La Riva
	2	Parkour performance	Francisco De La Riva

**ATTENTION !** Pour garantir la qualité des interventions, le nombre de participants par module est limité. N'oubliez donc pas de vous inscrire à temps ! **Les inscriptions seront ouvertes sur ClubNet à partir du 01/09 et se clôturent le 27/09. Les inscriptions sont OBLIGATOIRES !**

### Prix:

- **Membres** : 15€ pour la journée (4 modules, deux pause-café et un sandwich) OU 10€ (2 modules le matin OU 2 modules l'après-midi, et une pause-café)
- **Non-membres** : 30€ (4 modules, deux pause-café et un sandwich) OU 20€ (2 modules le matin OU 2 modules l'après-midi, et une pause-café)

Pour toute question concernant cet événement, vous pouvez vous adresser à [clementine.castiaux@ffgym.be](mailto:clementine.castiaux@ffgym.be).

## Formations des Juges 2020-2021 - tableau récapitulatif

Suite au renouvellement des CT, ces dates sont susceptibles de changer en fonction des disponibilités des responsables juges.

Discipline	Brevet	Formation	Date	Horaire	Remarque	Lieu	Date limite d'inscription	
ACRO	Cat 2 Technique et Artistique ttes div	Recyclage	15-11-20	à définir		lieu à définir		
		Cours						
		Examen 1e session	pas de cours de prévu					
		Examen 2e session	pas de cours de prévu					
	Cat 1 Difficulté et CJP ttes div	Recyclage	15-11-20	à définir		lieu à définir		
		Cours						
Examen 1e session		pas de cours de prévu						
		Examen 2e session	pas de cours de prévu					
GAF	Cours théorique Cat. 1-2-3	Cours	19-09-20 OU 20-09-20	à définir		à définir		
		Examen 1e session	03-10-20 04-10-20	à définir		à définir		
		Examen 2e session	17-10-20	PM		à définir		
	Cat 1 - FIG (Div 1-2)	Cours pratique	10-10-20 11-10-20	à définir avec Gymfed		à définir avec Gymfed		
		Examen 1e session	14-11-20	à définir avec Gymfed		à définir avec Gymfed		
		Examen 2e session	28-11-20	à définir avec Gymfed		à définir avec Gymfed		
		Recyclage	21-11-20	à définir avec Gymfed				
	Cat 2 - Libre aménagé (Div. 3)	Cours pratique	24-10-20 25-10-20	à définir		à définir		
		Examen 1e session	14-11-20	PM		à définir		
		Examen 2e session	29-11-20	à définir		à définir		
	Cat 3 - Imposés (Div. 4-5 & Jeunes)	Cours pratique	24-10-20 25-10-20	à définir		à définir		
		Examen 1e session	14-11-20	PM		à définir		
		Examen 2e session	29-11-20	à définir		à définir		
	Recyclage Cat. 2-3	Publication du powerpoint	02-11-20			en ligne		
		Séances Q/R	à définir					
Questionnaire		05-12 au 20-12-20			Moodle			
GAM	Cat.1-2-3	Cours Cat.3	Date à définir	à définir		à définir		
		Cours Cat.2	Date à définir	à définir		à définir		
		Cours Cat.1	Date à définir	à définir		à définir		
		Recyclage Cat.1-2-3	Date à définir	à définir		à définir		
		Examen 1e session Cat.1-2-3	Date à définir	à définir		à définir		
		Examen 2e session Cat.1-2-3	Date à définir	à définir		à définir		
GR	Cat 1 (Div. 1-2)	Recyclage	Date à définir avec la nouvelle CT	à définir		à définir		
		Cours	Date à définir avec la nouvelle CT	à définir		à définir		
	Cat 2 (Div. 3)	Examen théorique	Date à définir avec la nouvelle CT	à définir		à définir		
		Recyclage	Date à définir avec la nouvelle CT	à définir		à définir		
	Cat 3 (Div. 4-5)	Cours	Date à définir avec la nouvelle CT	à définir		à définir		
		Examen théorique	Date à définir avec la nouvelle CT	à définir		à définir		
		Recyclage	Date à définir avec la nouvelle CT	à définir		à définir		
TR	Cat. 1-2-3-4	Recyclage	03/10/20 ou 04/10/20	à définir		à définir		
		Cours	03/10/20 ou 04/10/20	à définir		à définir		
		Examen 1e session	14/11/20 ou 15/10/20	à définir		à définir		
		Examen 2e session	à définir	à définir		à définir		
TU	Cat. 1-2-3-4	Recyclage	19-09-20	à définir		à définir		
		Cours	19-09-20	à définir		à définir		
		Examen 1e session	17-10-20	à définir		à définir		
		Examen 2e session	31-10-20	à définir		à définir		