

VDT-Wettkampftermine/-orte 2020

- GAF - Div. 5-4-jeunes éval. am Sa. **8. Februar 2020** → TSV Rocherath
→ Anmelde-limit: **20. Januar 2020:**
 - Div. 5 – Imposé A: mittels Einschreibeformular unter www.vdt.be
 - Alle anderen Divisionen: über ClubNet!

- 3. Freundschaftswettkampf TU & MT am So. **9. Februar 2020** → TV Nidrum
Die Regeln bzgl. Kampfrichterstellung sind einzuhalten!!
Jeder Verein muss einen Kampfrichter und ab dem/der 10. Turner/in einen zweiten Kampfrichter zur Verfügung stellen. Jeder Verein muss bereits bei der Anmeldung die Namen der Kampfrichter mitteilen.

- Acrogym am Sa. **15. Februar 2020** (OPEN) ab 09.00 Uhr → TSV Rocherath
→ Anmelde-limit: **27. Januar 2020 über ClubNet!**

- Rhönrad am So. **16. Februar 2020** → Eupener TV
→ Anmelde-limit: **2. Februar 2020 mittels Einschreibeformular unter www.vdt.be**

- RG - Div. 3-4-5 am Sa. **7. März 2020** um 09.30 Uhr → TSV Büllingen
→ Anmelde-limit: **17. Februar 2020 über ClubNet!**

- GAM - Fun-Cup am Sa. **14. März 2020** → TSV Rocherath
→ Anmelde-limit: **24. Februar 2020 mittels Einschreibeformular unter www.vdt.be**

- GAM am Fr. **20. März 2020** oder Sa. **21. März 2020** (OPEN)
(hängt von der Teilnehmerzahl ab) → TSV Rocherath
→ Anmelde-limit: **2. März 2020 über ClubNet!**

- Mini-Trampolin am Sa. **21. März 2020** um 10.00 Uhr → KTSV Recht
→ Anmelde-limit: **2. März 2020 mittels Einschreibeformular unter www.vdt.be**

- GAF – Div. 1-2-jeunes am Sa. **28. März 2020** in Malmedy

- **4. Freundschaftswettkampf TU & MT** am So. **29. März 2020** → **TV Raeren**
Die Regeln bzgl. Kampfrichterstellung sind einzuhalten!!
 Jeder Verein muss einen Kampfrichter und ab dem/der 10. Turner/in einen zweiten Kampfrichter zur Verfügung stellen. Jeder Verein muss bereits bei der Anmeldung die Namen der Kampfrichter mitteilen.
- **Tumbling** am So. **29. März 2020** nachmittags (OPEN) → **TV Raeren**
 → **Anmeldelimit: 9. März 2020 über ClubNet!**

Veranstaltungen der VDT-Vereine

Eupener TV	Kids-Gym-Cup	01.02. (Parcours A+B) + 02.02.2020 (Parcours C+D+E)
Eupener TV	Rhönrad-Open	04.-05.04.2020
TV St.Vith	125-jähriges Bestehen	16.05.2020
TV Manderfeld	Saalfest	17.05.2020
TSV Heppenbach	Saalfest	23.05.2020
TV Weywertz	Familiennachmittag	28.06.2020
TSV Rocherath	50-jähriges Bestehen	10.-11.10.2020

VDT-Aktuell

Training Jungenturnen

Am **Donnerstag, den 23. Januar 2020** findet von **17.45-19.45 Uhr** ein Training für Jungenturnen in der Turnhalle in Rocherath statt.

Inhalt: Erklärungen und Übungen am Boden, Pferd und Ringe (für den GAM Fun-Cup).

Es wird um Anmeldung bis zum 20.01.2020 an tanja.maus@vdt.be gebeten!!

Weiteres Training (unter Vorbehalt): 13. Februar 2020

Inhalt: Erklärungen und Übungen am Sprung, Barren und Reck (für den GAM Fun-Cup).

Zwei weitere Treffen für die Vereine, die am VDT-Wettkampf teilnehmen möchten, werden mit den teilnehmenden Vereinen abgesprochen.

Training 1: Verbesserungen und Erlernen einer Serie.

Training 2: Vorbereitung auf Wettkampf mit Wertung und Korrektur.

Kampfrichterkurse auf VDT-Ebene

Mini-Trampolin am Fr. 13. März 2020 um 19.30 Uhr

Ort: Turnhalle Amel

Leiter: Robert Kreusch

→ **Anmeldelimit: 9. März 2020**

Riegenmeisterschaften:

Rhythmik am Fr. 6. März 2020 um 20.00 Uhr

Ort: Turnhalle Amel

Leiterin: Michèle Wansart und Vera Röhl

→ **Anmeldelimit: 2. März 2020**

Akrobatik am Fr. 13. März 2020 um 20.00 Uhr

Ort: Turnhalle Amel

Leiter: Robert Kreusch

→ **Anmeldelimit: 9. März 2020**

Zu beachten: Es wird keine Dispensen geben! Alle Kampfrichter müssen die Kurse besuchen. Die Kampfrichterkurse sind den verantwortlichen Trainer(innen) ebenfalls zu empfehlen!

Das VDT-Sekretariat ist bis Ende Februar nur stundenweise besetzt !

E-Mails könnt ihr weiterhin an info@vdt.be senden.



In dringenden Fällen könnt ihr Tanja Maus unter 0472/403083 kontaktieren.

Trainerkurse – Module

Trainer C – Modul „Pyramide“

Anmeldeschluss ist der 31. Januar 2020!

Wo und wann findet der Kurs statt?

Wo? : Turnhalle des TSV Heppenbach
Wann? : **Am 16. Februar 2020 von 10.00-15.00 Uhr**
Am 15. März 2020 von 10.00-15.00 Uhr
Referent: Robert Kreuzsch und Patrick Sarlette
Mitzubringen: Sportkleidung, Kladde, Stift

Kurzbeschreibung des Inhaltes:

Einführung in den Pyramidenbau. Was ist Pyramidenbau?
Arten und Formen
Trainingsmethode und -planung
Technik
Sicherheit
VDT-Programm und Wertung

Anmeldung

Damit deine Anmeldung gültig ist, musst du dich per Mail beim VDT-Sekretariat info@vdt.be einschreiben und die Einschreibgebühr überweisen. **Gib bitte Name, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer und Mailadresse an!**

Die Einschreibgebühr beläuft sich auf 15 Euro. Sie muss **bis zum 31.01.2020** auf das Konto des VDT IBAN: BE40 3480 2675 2563 - BBRUBEBB (Vermerk: Modul Pyramide + Name des Auszubildenden) eingehen.

Gibt es Bedingungen für die Teilnahme?

- Wenn du zwischen 16 und 18 Jahren alt bist, musst du entweder das Einstiegsmodul "Didaktik, Methodik, Trainingslehre" oder den "Trainer C - Allgemeine Sporttheorie" absolviert haben.
- Sobald du 19 und mehr Jahre alt bist, dann kannst du ohne Vorbedingung teilnehmen.
- Wenn du jüngerer Hilfstrainer (mindestens 14 Jahre) bist, zählst du als Gasthörer. Was bedeutet das? Du meldest dich **beim VDT** an und überweist eine Einschreibgebühr von 10 Euro **bis zum 31.01.2020** auf das Konto des VDT IBAN: BE40 3480 2675 2563 - BBRUBEBB (Vermerk Modul Pyramide + Name des Auszubildenden). Du erhältst **kein** Zertifikat.

Zusätzliche Informationen erhältst du bei Tanja Maus tanja.maus@vdt.be.

Du möchtest den Kurs Trainer C „Allgemeine Sporttheorie“ absolvieren?

Anmeldeschluss ist der 19. Januar 2020 !!

Im Januar 2020 startet eine neue Ausbildung in Eupen und St.Vith.

Einschreibungen **NUR** über www.ostbelgiensport.be.

Alle Infos zu Daten, Orten, Einschreibung findet ihr auf www.ostbelgiensport.be.

→ Allgemeine Infos → Aus- & Weiterbildung.

Das Mindestalter beträgt bei Kursbeginn 16 Jahre.

Profitez de l'action des Fêtes de fin d'année de Gymnova !

A l'approche des périodes de fêtes de fin d'année, **notre partenaire Gymnova** vous propose de personnaliser votre poutre en mousse aux couleurs de votre choix.

Idéale pour l'entraînement, elle permet aux gymnastes d'apprendre les éléments gymniques de base à hauteur du sol en toute sécurité. Plusieurs poutres identiques peuvent être reliées entre elles par système de bandes auto-agrippantes. Retrouvez toutes les infos sur ces poutres [en cliquant ici](#).

PROMOTION **233,29 € TTC** Transport en sus.
du 04-10-2019 au 31-01-2020



Cette action prendra fin le **31 janvier 2020**. N'hésitez plus et profitez de l'action spéciale de Gymnova ! Commandez votre poutre en mousse par Email [en cliquant ici](#).

TU : le programme technique Team Cup est en ligne

Ce nouveau programme a pour vocation de diversifier les activités proposées et de créer une nouvelle forme de compétition. Les gymnastes pourront concourir seul grâce au programme technique TU et en équipe avec la Team Cup. Deux catégories sont présentées, indépendantes de la mixité des genres et d'âges:

- o Groupe A : destiné aux gymnastes de Div. 1 & Div. 2.
- o Groupe B : destiné aux gymnastes de Div. 3 & Div. 4.

Le programme est dans l'[Espace Clubs](#).

