

## **VDT-Wettkampftermine/-orte 2019/2020**

- **GAM Coupe formation** am Fr. **25. Oktober 2019** um 18.30 Uhr → **TSV Rocherath**
- **GAF Coupe formation** am Sa. **9. November 2019** nachmittags → **TLZ Amel**
- **Mehrkampf** am So. **1. Dezember 2019** um 13.30 Uhr → **TV Weywertz (in Worriken)**
- **TLZ-Freundschaftswettkampf - GAF Div. 5-4-jeunes éval** am So. **12. Januar 2020** → **TLZ Amel**
- **RG - Div. 3-4-5** am Sa. **1. Februar 2020** oder **7. März 2020** um 09.30 Uhr → **TSV Büllingen**
- **GAF - Div. 5-4-jeunes éval** am Sa. **8. Februar** ab 09.00 Uhr + evt. So. **9. Februar 2020** (hängt von der Teilnehmerzahl ab) → **TSV Rocherath**
- **GAF - Div. 1-2-3-jeunes** nehmen an der Meisterschaft der Provinz Lüttich teil.
- **Acrogym** am Sa. **15. Februar 2020** (OPEN) ab 09.00 Uhr → **TSV Rocherath**
- **Rhönrad** am Sa. **16. Februar 2020** → **Eupener TV**
- **GAM - Fun-Cup** am Sa. **14. März 2020** → **TSV Rocherath**
- **Mini-Trampolin** am Sa. **21. März 2020** um 13.00 Uhr → **KTSV Recht**
- **GAM** am Fr. **20. März 2020** oder Sa. **21. März 2020** (OPEN) (hängt von der Teilnehmerzahl ab) → **TSV Rocherath**
- **Tumbling** am So. **29. März 2020** nachmittags (OPEN) → **TV Raeren**

## Freundschaftswettkämpfe TU & MT:

1. Wettkampf: So. **20. Oktober 2019** → TV Elsenborn
2. Wettkampf: So. **17. November 2019** → TV Kelmis
3. Wettkampf: So. **9. Februar 2020** → TV Nidrum
4. Wettkampf – Challenge Finale: So. **29. März 2020** → TV Raeren

- GAF - Div. 5 (Imposé B-C-D-E) + evt. Div. 4 am So. **19. April 2020** um 09.00 Uhr → TLZ Amel
- Riegenmeisterschaft Div. 2 am Sa. **25. April 2020** um 19.00 Uhr → TSV Heppenbach (in Worriken)
- Turnabzeichen am So. **3. Mai 2020** ab 09.00 Uhr → TSG Amel
- Acrogym-Freundschaftswettkampf am So. **3. Mai 2020** nachmittags → TSG Amel
- Riegenmeisterschaft Div. 1 am Fr. **15. Mai 2020** um 19.30 Uhr → TSV Rocherath

## VDT-Aktuell

### VDT-Programmheft 2019/2020

Die Verantwortlichen der VDT-Vereine melden bitte die Anzahl benötigter Programmhefte **bis zum 31. Juli 2019 !!** an das VDT-Sekretariat. Preis pro Heft: 20 €.

### VDT-Koordinatorin

Wir möchten euch mitteilen, dass Manuela Mertens nicht mehr als VDT-Koordinatorin tätig ist. Tanja Maus wird ab September volltags als Koordinatorin im VDT beschäftigt sein.

**Ihre E-Mailadresse: [tanja.maus@vdt.be](mailto:tanja.maus@vdt.be)**

### VDT-Komiteeversammlung/Sportlerehrung

Findet am **Freitag, den 18. Oktober 2019 um 20.00 Uhr in Elsenborn** statt.

## Veranstaltungen der VDT-Vereine

TSV Burg-Reuland	Wandertag	06.10.2019
TSV Heppenbach	Día de los Muertos	31.10.2019
TV Nidrum	Saalfest	07.12.2019
Eupener TV	Kids-Gym-Cup	01.02. (Parcours A+B) + 02.02.2020 (Parcours C+D+E)
Eupener TV	Rhönrad-Open	04.-05.04.2020
TV St.Vith	125-jähriges Bestehen	16.05.2020
TSV Rocherath	50-jähriges Bestehen	10.-11.10.2020

# Trainerkurse / Module

## An alle, die das **Einstiegsmodul „Didaktik, Methodik, Trainingslehre“ am 12.01.2019 absolviert hatten !**

### Wo und wann findet der Test statt?

Ort: Stadionhalle Eupen, Judenstraße 88, 4700 Eupen

Datum: **13. Oktober 2019 ab 14.00 Uhr**

Referentin: Catherine Thissen

## Einstiegsmodul „Didaktik, Methodik, Trainingslehre“

**Es sind keine Plätze mehr frei !**

### Wo und wann findet der Kurs statt?

Ort: Auf dem Kamp 43, 4770 Amel (Versammlungsraum im Keller der TSG Amel)

Datum: **7. September 2019 von 9.00 - 13.00 Uhr**

Referent: Referent des Ausbildungspools der DG - voraussichtlich Philippe Koonen

Mitzubringen: Kladde, Stift

### Wo und wann findet der Test statt?

Ort: Stadionhalle Eupen, Judenstraße 88, 4700 Eupen

Datum: **13. Oktober 2019 ab 14.00 Uhr**

Referentin: Catherine Thissen

### Einschreibegebühr

Die Einschreibegebühr beläuft sich auf 15 Euro oder 10 Euro mit EUROjuka. Sie muss **bis zum 24. August 2019** auf das Konto des VDT IBAN: BE40 3480 2675 2563 - BBRUBEBB (Vermerk **EINSTIEGSMODUL + Name des Auszubildenden**) eingehen.

Zusätzliche Informationen zu dieser Ausbildung und das Modulsystem des VDT erhältst du bei Tanja Maus [tanja.maus@vdt.be](mailto:tanja.maus@vdt.be).

## Trainer D Animator Turnen

**Für den Kursus Trainer D Animator Turnen, welcher im September-Oktober 2019 stattfindet, sind keine Plätze mehr frei !**

Der VDT hat einen weiteren Kursus Trainer D bei der DG beantragt. Falls wir das Einverständnis erhalten, findet er voraussichtlich im November und Ende Dezember 2019 statt. **Daran teilnehmen können nur diejenigen, die das Einstiegsmodul absolviert haben (am 12.01.2019 oder am 07.09.2019).**

Ansonsten wird der nächste Trainer D im September-Oktober 2020 stattfinden.

# Trainer C „Allgemeine Sporttheorie“

Im August/September 2019 startet eine neue Ausbildung in Eupen und St. Vith. Melde dich einfach und bequem per Onlineformular auf [www.ostbelgiensport.be](http://www.ostbelgiensport.be) an!

**Anmeldeschluss ist der 13. August 2019!**

Die Ausbildung Trainer C "Allgemeine Sporttheorie" umfasst theoretische Kurse und schließt mit einem Test ab:

Thema 1: institutioneller und legislativer Rahmen

Thema 2: Didaktik – Methodologie - Trainingslehre

Thema 3: Einflussfaktoren der sportlichen Aktivität und Leistung

Thema 4: Sicherheitsaspekte

Thema 5: Ethik und Deontologie

Thema 6: Sport und Behinderung

Detaillierte Informationen findest du im weiterführenden Artikel. Für zusätzliche Informationen kannst du dich an den Kursleiter Kurt Rathmes wenden.

## Wo und wann findet der Kurs statt?

24.08.2019 09.00-13.00 Anne Brüll - Thema 3 Eupen

30.08.2019 18.00-22.00 Grégory Kriescher - Thema 5 Eupen

31.08.2019 09.00-13.00 William Vorhagen - Thema 6 St. Vith

06.09.2019 18.00-22.00 Sébastien Hartel - Thema 2 Eupen

07.09.2019 09.00-15.00 Jean Brose - Thema 4 St. Vith

13.09.2019 18.00-22.00 Andreas Jähnert - Thema 3 St. Vith

14.09.2019 09.00-15.00 Jean Brose - Thema 4 Eupen

21.09.2019 09.00-13.00 Kurt Rathmes - Thema 1 St. Vith

28.09.2019 09.00-11.00 Prüfung Eupen

05.10.2019 Nachprüfung

**Wo?** Sportkaserne der IRMEP in Eupen, Belmerin 46-48, 4700 Eupen

**Wo?** Kgl. Athenäum in St. Vith, Luxemburger Str. 4, 4780 Sankt Vith

## Wie kann ich mich anmelden?

Du meldest dich einfach und bequem über das Onlineformular an. Dort kannst du statt der Nationalregisternummer auch das Geburtsdatum eintragen. Die Teilnehmerzahl beträgt mindestens acht und höchstens 25. Damit deine Anmeldung gültig ist, musst du das Onlineformular vollständig ausfüllen und absenden und die Einschreibegebühr überweisen. Das Ministerium vergibt die Teilnahmeplätze in der Reihenfolge, in der die gültigen Anmeldungen eingehen.

Die Einschreibegebühr beläuft sich auf 30 EUR oder 25 EUR mit EUROjuka. Sie muss vor Kursbeginn auf das Konto der V.o.G. „Sport für Alle“ IBAN: BE 22 7310 3474 2947 (Vermerk Trainer C „Allgemeine Sporttheorie“ August 2019 + Name des Auszubildenden) eingehen.

**Vorabbedingung:** Bei Kursbeginn musst du 16 Jahre alt sein.

**Mitzubringen:** Schreibmaterial

**Hinweis zum Thema Dispensen:** Wenn du eine Dispens anfragen möchtest, musst du einen begründeten Antrag bei der Kursleiterin einreichen. Ein allgemeines Dispensschema zu bestimmten Kursen findest du im Download-Bereich.

## Wie kann ich mich abmelden?

Du erhältst die Einschreibegebühr zurück, wenn

- du dich mindestens 14 Tage vor Kursbeginn abmeldest.
- du ein ärztliches Attest vorlegst.

Das Ministerium behält die Anmeldegebühr, wenn du dich später als 14 Tage vor Kursbeginn abmeldest und kein Attest vorweisen kannst.

# Trainer C – Modul „Geräteturnen Mädchen (GAF)“

**Anmeldeschluss ist der 30. September 2019!**

## Wo und wann findet der Kurs statt?

**Ort:** Trainingshalle des TLZ-VDT in Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

**Datum:** **20. und 27. Oktober 2019 jeweils von 10 bis 15 Uhr**

**Referentin:** Ania Piekut

Das Modul umfasst praktische Hinweise zu den Basiselementen an vier Geräten:

Balken, Sprung, Barren und Boden. Dabei geht es um Fragen wie:

- Wie übe ich die verschiedenen Elemente bei den 6-9-Jährigen ein?
- Worauf muss ich achten?
- Welche Hilfestellungen kann ich geben?
- Wie schaffe ich es, dass die Kinder sich sicherer am Balken fühlen?

## Auf welche Themen geht der Kurs ein?

### **1. Teil: Balken und Sprung**

- Statische Elemente (Stabilität)
- Anlauf
- Gleichgewicht
- Strecksprung
- Dynamik
- Flugteile
- Sprünge
- Dynamik
- Vorbereitung Handstand / Rad / Bogengang
- Überschläge

### **2. Teil: Barren und Boden**

- Stütz
- Basisübungen
- Hängen
- Rolle
- Kippe
- Überschläge
- Schwingen
- Radwende

**Mitzubringen:** Sportkleidung, Kladde, Stift

## Anmeldung

Dieser Kurs ist offen für alle, die mit 6-9-jährigen Mädchen Geräteturnen machen. Damit deine Anmeldung gültig ist, musst du dich per Mail beim VDT-Sekretariat [info@vdt.be](mailto:info@vdt.be) einschreiben und die Einschreibgebühr überweisen. **Gib bitte Name, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer und Mailadresse an! Falls du eine EUROjuka-Karte besitzt, schicke eine Kopie der Karte mit.**

Die Einschreibgebühr beläuft sich auf 15 Euro, mit EUROjuka 10 Euro. Sie muss **bis zum 30.09.2019** auf das Konto des VDT IBAN: BE40 3480 2675 2563 - BBRUBEBB (Vermerk: Modul GAF + Name des Auszubildenden) eingehen.

## Gibt es Bedingungen für die Teilnahme?

- Wenn du zwischen 16 und 18 Jahren alt bist, musst du entweder das Einstiegsmodul "Didaktik, Methodik, Trainingslehre" oder den "Trainer C - allgemeine Sporttheorie" absolviert haben.
- Sobald du 19 und mehr Jahre alt bist, dann kannst du ohne Vorbedingung teilnehmen.
- Wenn du jüngerer Hilfstrainer (mindestens 14 Jahre) bist, zählst du als Gasthörer. Was bedeutet das? Du meldest dich **beim VDT** an und überweist eine Einschreibgebühr von 10 Euro **bis zum 30.09.2019** auf das Konto des VDT IBAN: BE40 3480 2675 2563 - BBRUBEBB (Vermerk Modul GAF + Name des Auszubildenden). Du erhältst **kein** Zertifikat.

Zusätzliche Informationen zu dieser Ausbildung und das Modulsystem des VDT erhältst du bei Tanja Maus [tanja.maus@vdt.be](mailto:tanja.maus@vdt.be).

# Trainer C – Modul „Rhönrad“

**Anmeldeschluss ist der 13. Oktober 2019!**

## Wo und wann findet der Kurs statt?

**Ort:** Sporthalle Stockbergerweg 5, 4700 Eupen

**Datum:** 9. November von 09.30-12.30 Uhr und 10. November von 10-17 Uhr

**Referent:** Achim Pitz

## Auf welche Themen geht der Kurs im Detail ein?

Am 9. November 2019 **ohne** Turner:

- Allgemeiner Aufbau eines Rhönradtrainings
- Allgemeine Grundlagen des Rhönradturnens
- Aufbau einer Wettkampf-Übung im Geradeturnen
- Einführung in die Nachwuchsabzeichen Sprung und Spirale

Am 10. November 2019 **mit** 3-4 Turner:

- Rhönradspezifisches Aufwärmen inklusive Spannungsübungen
- Hilfestellungen bei Grundelementen im Rhönradturnen
- Elemente in Bindungen
- Zentrale Elemente ohne Bindungen
- Grundbewegungen in der Standposition auf den Brettern
- Dezentrale Elemente in der Sitzposition auf den Spreizsprossen (Rundschaukel vw. und rw. sowie Klappstuhl vw. und rw.)
- Dezentrale Elemente in der Liegeposition auf den Spreizsprossen (Bauchwelle vw. und rw.)
- Umschwungbewegungen am Barren oder im eingeklemmten Rad
- Abgänge (Unterschwung und Streck sprung vw.)
- Einführung in die Nachwuchsabzeichen Sprung und Spirale
- Rhönradspezifisches Krafttraining
- Dehnungsübungen

## Mitzubringen:

- Sportkleidung, Hallenschuhe, Schreibsachen
- Jeder Trainer bringt 3-4 seiner Turner für den 2. Teil des Kurses mit. Diese ziehen bitte einen Turnanzug an und denken an ihre Rhönradschuhe (Sportschuhe mit flacher Sohle) und Bindungen.

## Anmeldung

Damit deine Anmeldung gültig ist, musst du dich per Mail beim VDT-Sekretariat [info@vdt.be](mailto:info@vdt.be) einschreiben und die Einschreibgebühr überweisen. **Gib bitte Name, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer und Mailadresse an! Falls du eine EUROjuka-Karte besitzt, schicke eine Kopie der Karte mit.**

Die Einschreibgebühr beläuft sich auf 15 Euro, mit EUROjuka 10 Euro. Sie muss **bis zum 13.10.2019** auf das Konto des VDT IBAN: BE40 3480 2675 2563 - BBRUBEBB (Vermerk Modul Rhönrad + Name des Auszubildenden) eingehen.

## Gibt es Bedingungen für die Teilnahme?

- Als Trainer musst du mind. 16 Jahre alt sein und das Einstiegsmodul "Didaktik, Methodik, Trainingslehre" oder den "Trainer C - Allgemeine Sporttheorie" absolviert haben.
- Wenn du jüngerer Hilfstrainer (mindestens 14 Jahre) bist, zählst du als Gasthörer. Was bedeutet das? Du meldest dich **beim VDT** an und überweist eine Einschreibgebühr von 10 Euro **bis zum 13.10.2019** auf das Konto des VDT IBAN: BE40 3480 2675 2563 - BBRUBEBB (Vermerk Modul Rhönrad + Name des Auszubildenden). Du erhältst **kein** Zertifikat.
- Wenn du 19 Jahre oder älter bist, gibt es keine Vorbedingung.

Zusätzliche Informationen zu dieser Ausbildung und das Modulsystem des VDT erhältst du bei Tanja Maus [tanja.maus@vdt.be](mailto:tanja.maus@vdt.be).

**Modul „Rhythmische Gymnastik“ am 9. + 10. November 2019 in Weywertz**

## Les premières attributions des Championnats FfG de la saison prochaine sont connues !

---

### Les Championnats FfG suivants ont été attribués :

• GAM IE Div. 1-2-3-Jeunes	25 janvier 2020	Corroy Gym
• GAF Div. 4	14 et 15 mars 2020	Spirous d'Antheit
• GAF Div. 3	21 et 22 mars 2020	Royal Avenir St-Georges (Jemelle)
• GR Div. 4-5	28 et 29 mars 2020	GR Evasion
• GAF IE Div. 3-4	25 et 26 avril 2020	Gymnastique club Malmedy
• GAM Div. 1-2-3-Jeunes	02 et 03 mai 2020	Tremplin de Presles
• GAF Div 1-2-Coupe Jeunes	09 et 10 mai 2020	CGO Mouscron
• TR	10 mai	Flying Acrobatics Trampoline Club

### *Appel aux candidatures*

Par ailleurs, certains Championnats FfG n'ont **pas encore de club organisateur**. La FfG lance un nouvel **appel à candidature aux clubs** désireux de prendre en charge l'organisation d'un Championnat FfG pour la saison 2019-2020.

- ACRO 28 ou 29 mars 2020
- TU 25 ou 26 avril 2020
- GR Div. 1-2-3 02 ou 03 mai 2020

Pour connaître les conditions d'organisation et pour poser votre candidature, [cliquez ici](#)

## Publication des programmes techniques 2019-2020

---

Tous les programmes techniques sont actuellement mis à jour par les différentes **Commissions techniques**. L'ensemble des programmes techniques de la saison prochaine seront publiés pour le 14 août dans l'Espace Clubs de notre site internet ainsi que sur la **Dropbox FfG**.



## Formations des juges 2019-2020

Le calendrier des Formations juges de la saison prochaine est en cours d'élaboration ; il sera finalisé dans le courant de l'été.

Pour connaître, les dates des cours et recyclages qui sont déjà fixés, [cliquez ici](#)

Les dates annoncées pour les cours de juges GR sont pour l'instant des dates provisoires. Ceux-ci s'ouvriront à la condition d'avoir une participation de minimum de 10 personnes pour chaque niveau. Vous pouvez d'ores et déjà marquer votre intérêt en envoyant un Email à [celia.terwagne@ffgym.be](mailto:celia.terwagne@ffgym.be)

## Devenez organisateur du Gala GpT 2019 !

Après le succès des éditions précédentes, la FfG lance un appel aux clubs désireux de prendre en charge l'organisation du « Gala Gym pour Tous » 2019 !

La date de ce gala a été fixée au samedi 16 novembre 2019.



Intéressé de poser votre candidature ? Veuillez compléter le formulaire que vous trouverez en [cliquant ici](#) et renvoyez-le à [melissa.castiello@FfGym.be](mailto:melissa.castiello@FfGym.be) pour le 31 août au plus tard !

Afin de vous guider au mieux dans votre décision, nous vous invitons à consulter le cahier des charges pour l'organisation du Gala GpT qui se trouve dans l'Espace Clubs de notre site [www.FfGym.be](http://www.FfGym.be). Celui-ci est susceptible d'être soumis à de légères modifications après analyse de la Commission technique Gym pour Tous. Le Cahier des charges définitif sera envoyé à l'organisateur désigné.

## Les Championnats du Monde de Gymnastique Artistique à Anvers en 2023 !



La Fédération Internationale de Gymnastique a rendu publique l'attribution des compétitions internationales lors de son congrès à Saint-Petersbourg. Parmi les candidats, Anvers reçoit donc l'organisation des Championnats du Monde de Gymnastique Artistique 2023.

Nos homologues de la GymFed, en partenariat avec la Ville d'Anvers et les autorités flamandes, organiseront ces Mondiaux du 29 septembre au 8 octobre 2023.

C'est la 4<sup>ème</sup> fois que notre pays organisera les Championnats du Monde de Gymnastique Artistique. Anvers avait déjà été ville hôte en 1903 et 2013. En 2001, c'est à Gand que les Mondiaux avaient posé leurs valises.

Ces Championnats du Monde seront d'une importance capitale, puisqu'il s'agira d'une édition préolympique. Les derniers tickets pour les Jeux Olympiques 2024 de Paris y seront distribués.

