



Herzlichen Dank

**„Einer, der im Gedächtnis der Lebenden
bleibt, stirbt nicht.“**

Jan Twardowski

Danke allen, die mit uns in diesen schmerzlichen Momenten unsere Trauer geteilt haben, uns viel Herz, Mitgefühl und Freundlichkeit gezeigt haben und an der Abschiedsfeier teilgenommen haben.

Danke an alle Freunde, Nachbarn, Bekannte, Kollegen, Turnerinnen des TLZ Amel und deren Familien für jede liebevolle Hilfe, für jedes Gebet, für die schönen Blumen und Eure Großzügigkeit. Gott segne Euch!

In Trauer versunkene Mutter und Schwester.

Gruß Irena Janiszewska, Marek's Schwester

VDT-Wettkampftermine

- **3. FW TU & MT** am So. **24. März 2019** → **TV Raeren**
→ **Anmeldelimit: 16.03. an tvraeren@web.de**
- **Tumbling** am So. **24. März 2019** nachmittags → **TV Raeren**
→ **Anmeldelimit: 04.03. über ClubNet**
- **Mini-Trampolin** am Sa. **30. März 2019** um 13.00 Uhr → **TV Nidrum**
→ **Anmeldelimit: 11.03. mittels Einschreibeformular auf www.vdt.be (unter Infos -> Downloads)**
- **GAF Division 1-2-3-jeunes** am Sa/So. **30./31. März 2019** → **Malmedy**
→ **Anmeldelimit: 11.03. über ClubNet**
- **GAM** am So. **31. März 2019** um 09.30 Uhr → **TSV Rocherath**
→ **Anmeldelimit: 11.03. über ClubNet**
- **Acrogym VDT-Freundschaftswettkampf** am Sa. **6. April 2019** um 10.00 Uhr → **TSV Rocherath**
→ **Anmeldelimit: 18.03. mittels Einschreibeformular auf www.vdt.be (unter Infos -> Downloads)**
- **Turnabzeichen** am So. **7. April 2019** um 09.30 Uhr → **TSV Rocherath**
→ **Anmeldelimit: 18.03. mittels Einschreibeformular auf www.vdt.be (unter Infos -> Downloads)**
- **4. FW TU & MT + Challenge Finale** am So. **28. April 2019** → **TV Nidrum (in Worriken)**
- **Riegenmeisterschaft Div. II** am Sa. **4. Mai 2019** um 18.30 Uhr → **TSV Recht**
→ **Anmeldelimit: 15.04. mittels Einschreibeformular auf www.vdt.be (unter Infos -> Downloads)**
- **Riegenmeisterschaft Div. I** am Sa. **25. Mai 2019** um 18.30/19.00 Uhr → **TV Nidrum (in Worriken)**
→ **Anmeldelimit: 06.05. mittels Einschreibeformular auf www.vdt.be (unter Infos -> Downloads)**

Termine vormerken !!!

Die VDT-Generalversammlung findet am **Freitag, 26. April 2019** um 20.00 Uhr in Bütgenbach statt.

Die VDT-Vorturnerversammlung findet am **Freitag, 7. Juni 2019** um 19.00 Uhr statt.

VDT-Aktuell

Kampfrichterkurse auf VDT-Ebene

Mini-Trampolin am Fr. 15. März 2019 um 19.30 Uhr

Ort: Turnhalle Amel

Leiter: Robert Kreusch

→ **Anmeldelimit: 11. März 2019**

Riegenmeisterschaften:

Akrobatik am Fr. 15. März 2019 um 20.00 Uhr

Ort: Turnhalle Amel

Leiter: Robert Kreusch

→ **Anmeldelimit: 11. März 2019**

Rhythmik am Fr. 15. März 2019 um 20.30 Uhr

Ort: Turnhalle Amel

Leiterin: Michèle Wansart und Vera Röhl

→ **Anmeldelimit: 11. März 2019**

Zu beachten: in der Akrobatik und Rhythmik wird es **keine** Dispensen geben, alle Kampfrichter müssen den Kursus besuchen. Der Kampfrichterkursus ist den verantwortlichen Trainer(innen) ebenfalls zu empfehlen!

Versammlung mit Trainern, die mit Jungen turnen

Der VDT möchte alle Trainer, die **mit Jungen im Allgemeinen Turnen, Trampolin, Tumbling, Geräteturnen, Pyramiden usw. trainieren**, zu einer Versammlung am **Dienstag, den 2. April 2019 um 19.00 Uhr in Amel** einladen. Wir möchten euch helfen und euch in eurer Arbeit unterstützen. Ihr könnt eure Vorstellungen und Verbesserungsvorschläge dann gerne an uns richten.

Gewinn-Nr. der VDT-Verlosung

**0518, 1668, 3222, 3292, 3918, 4142, 4328, 4346, 6375, 7785,
9248, 9858, 13919, 14051, 15671, 15748, 16326, 21382, 22972,
23200, 23208, 26430, 31189, 31191, 32726, 33919, 34590, 35943,
36426, 37304**

(ohne Gewähr)

Alle Preise müssen **bis zum 15.04.2019** im VDT-Büro (4770 Amel, Auf dem Kamp 43, Tel. 080/340138) abgeholt werden.

Veranstaltungen der VDT-Vereine

Eupener TV	13-14.04.2019	Rhönrad Int. Belgian Open Wettkampf
TSV Büllingen	27.04.2019	Saalfest
TSV Honsfeld	03.05.2019	Saalfest
TV Manderfeld	05.05.2019	Saalfest 14.00 Uhr
TSV Rocherath	11.05.2019	Saalfest
KTSV Recht	17.05.2019	Familienabend
TV St.Vith	18.05.2019	Showabend
TV Weywertz	19.05.2019	Familiennachmittag
TSV Heppenbach	01.06.2019	Saalfest
TV Kelmis	23.06.2019	Fest zum 50-jährigen Bestehen
TSV Burg-Reuland	23.06.2019	Saalfest
TSV Burg-Reuland	06.10.2019	Wandertag
TV Nidrum	07.12.2019	Saalfest
TSV Rocherath	10.-11.10.2020	50-jähriges Bestehen

Das TLZ-VDT verkauft seinen Sprungtisch der Marke Spieth. → Interessierte Vereine können sich bei Tanja Maus - 0472/403083 oder tanja.maus@vdt.be melden.

Trainerkurse / Module

Modul „Rhönrad“

- ✓ **WICHTIG für ALLE, die die Module sammeln für das Trainer C Turnen Diplom!**
- ✓ Zugangsalter: **mind. 16 Jahre**
- ✓ **Vorbedingung** für alle 16-18 Jährigen ist, entweder das Modul „Didaktik, Methodik, Trainingslehre“ absolviert oder den Trainer C – Allgemeine Sporttheorie bestanden zu haben!
- ✓ Du bist 19 Jahre alt, dann kannst du ohne Vorbedingung teilnehmen.
- ✓ Jüngere Hilfstrainer (mind. 14 Jahre) sind zugelassen, zählen aber als Gasthörer, d.h. erhalten kein Zertifikat.

Praktische Details

Wo? Sporthalle Stockbergerweg 5, 4700 Eupen

Wann? 5. Mai von 10.00 – 13.00 Uhr und 12. Mai von 10.00 – 17.00 Uhr

Referent: Achim Pitz

Mitzubringen: Sportkleidung und Hallenschuhe, Schreibsachen.

Jeder teilnehmende Trainer bringt wenn möglich ca. 3-4 seiner Turnerinnen/Turner für den 2. Teil des Kurses mit. Die Turnerinnen/Turner ziehen bitte einen Turnanzug an und denken daran, ihre Rhönradschuhe (Sportschuhe mit flacher Sohle) und Bindungen mitzubringen (falls vorhanden).

Kursinhalt

Das Rhönradturnen ist den meisten Trainern und Turnern ein Begriff, wird aber nur größtenteils in Eupen praktiziert. Um das Rhönradturnen ein wenig populärer zu machen, bieten wir eine Schulung für alle interessierten Trainer und Turner an.

Am 5. Mai 2019 **ohne** Turner!

- Allgemeiner Aufbau eines Rhönradtrainings
- Allgemeine Grundlagen des Rhönradturnens
- Aufbau einer Wettkampf-Übung im Geradeturnen
- Einführung in die Nachwuchsabzeichen Sprung und Spirale

Am 12. Mai 2019 **mit** 3-4 Turner!

- Rhönradspezifisches Aufwärmen inklusive Spannungsübungen
- Hilfestellungen bei Grundelementen im Rhönradturnen
 - > Elemente in Bindungen
 - > Zentrale Elemente ohne Bindungen
 - > Grundbewegungen in der Standposition auf den Brettern
 - > Dezentrale Elemente in der Sitzposition auf den Spreizsprossen
 - > Dezentrale Elemente in der Liegeposition auf den Spreizsprossen
 - > Umschwungbewegungen am Barren oder im eingeklemmten Rad
 - > Abgänge (Unterschwung und Strecksprung vw.)
- Einführung in die Nachwuchsabzeichen Sprung und Spirale
- Rhönradspezifisches Krafttraining
- Dehnungsübungen

Anmeldungen und Einschreibegebühr

Anmeldeschluss: 25. April 2019!

Die Anmeldung erfolgt **über das VDT-Sekretariat info@vdt.be**. Bitte in der Mail **Name, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer, Mailadresse** angeben.

Die Einschreibegebühr beläuft sich auf 15 €. Mit EUROjuka oder Gasthörer = 10 €. Sie muss **bis zum 25. April 2019 auf das Konto des VDT IBAN: BE40 3480 2675 2563 – BBRUBEBB** (Vermerk Modul Rhönrad + Name des Auszubildenden) eingehen.

INSCRIPTION aux Championnats FfG

Pour participer à un Championnat FfG, un gymnaste a deux possibilités :

- soit par **INSCRIPTION**
- soit par **SELECTION**

Les championnats FfG nécessitant une **inscription** cette saison sont :

Championnats avec INSCRIPTION	Date Chpt	N° ClubNet	Limite inscription	Club organisateur
GAF : Championnat IE Div. 3-4	30-31 mars	0028	03/03/19	CGOM
TU : Championnat FfG Div. 1-2-3-4	28 avril	0023	31/03/19	TV Nidrum
GAM : Championnat FfG Div. 1-2-3-Jeunes	04-05 mai	0024	07/04/19	Gym club Malmedy
GR : Championnat FfG Div. 1-2-3	05 mai	0012 - 0013	07/04/19	Ecole GRS Mounier
TR : Championnat FfG Div. 1-2-3-4	05 mai	0022 - 0027 - 0094	07/04/19	Flying Acrobatics Trampoline Club
GAF : Championnat FfG Div. 1-2-Jeunes	11 mai	0020 - 0021	14/04/19	EAG

Lorsque la participation à une compétition FfG nécessite une inscription, celle-ci doit se faire via **ClubNet**. Les inscriptions se clôturent **4 semaines avant la date du championnat concerné**.

Soyez prévoyants, certaines dates limite d'inscription sont situées durant les congés de Carnaval et de Pâques !!!

Les championnats FfG ou FRBG concernés par une **sélection** cette saison sont :

Championnats avec SELECTION	Date Chpt	N° ClubNet	Club organisateur
ACRO : Championnat FfG Div. 1-2-3-4-5	16 mars	0010	Royale Vaillante Jupille
GAF : Championnat FfG Div. 4	16-17 mars	0018	EAG
GAF : Championnat FfG Div. 3	23-24 mars	0019	Gym Phenix
GR : Championnat FfG Div. 4-5	30-31 mars	0006 - 0014	Les Provinciales
TR : Championnat Belgique Div 1-2	18-19 mai	0034	GymFed
TU : Championnat Belgique Div 1-2	18-19 mai	0029	GymFed
GAF : Championnat Belgique Div 1-2	01-02 juin	0032	FfG
GAM : Championnat Belgique Div 1-2	01-02 juin	0035	FfG
GR : Championnat Belgique Div 1-2	01-02 juin	0033	FfG
ACRO : Championnat Belgique Div 1-2	01-02 juin	0031	FfG

Lorsque la participation à une compétition FfG nécessite une sélection, la FfG transmettra dans la semaine qui suit le dernier championnat sélectif la liste des gymnastes sélectionnés à tous les clubs concernés.

Si, pour quelque raison que ce soit, un gymnaste ne peut participer à la compétition, le club doit annuler via ClubNet la sélection du gymnaste concerné dans les 48h qui suivent la réception de la liste. Une fois ce délai de 48h passé, le montant d'inscription reste dû.

Comment annuler la sélection d'un gymnaste dans ClubNet ?

- Dans la partie « Championnats – Liste des championnats » cliquez sur le championnat concerné par l'annulation de sélection
- Dans le menu en haut à gauche, rendez-vous dans la partie « Inscriptions Championnat »
- Les gymnastes sélectionnés auront été inscrits par les coordinateurs techniques et se trouveront dans le tableau de droite « Liste des inscrits »
- Si vous voulez annuler la sélection d'un ou de plusieurs gymnastes, cochez la case du/des gymnastes dont vous désirez annuler la sélection, et faites le(s) basculer dans le tableau de gauche à l'aide de la flèche qui se situe entre les 2 tableaux.
- Quand le gymnaste concerné apparaît dans le tableau de gauche, cela signifie qu'il est bien désinscrit.



Cette année, la FfG renouvelle sa collaboration avec le plus grand évènement National qu'est le 21 juillet!

A cette occasion, la FfG souhaite promouvoir différentes disciplines auprès du grand public en l'honneur de la Fête Nationale qui se tiendra traditionnellement dans le Parc Royale de Bruxelles.

Nous vous proposons de venir faire découvrir votre sport sous forme de démonstrations et animations au cœur de Bruxelles.

Si vous désirez faire partie de cette aventure et montrer votre talent auprès de plus de 300.000 personnes, merci de bien vouloir nous informer de votre intérêt en remplissant le formulaire ci-joint.

Nous vous invitons à nous transmettre ce document pour le 29 mars au plus tard.

Au plaisir de pouvoir fêter cette journée nationale en votre présence !

Devenez BÉNÉVOLE AU CHAMPIONNAT DE BELGIQUE

REJOIGNEZ L'ÉQUIPE ORGANISATRICE DU CHAMPIONNAT DE BELGIQUE GAF-GAM-GR-ACRO 2019 !

Les 1 et 2 juin prochains, la FfG organise à la Halle aux Foires de Libramont le Championnat de Belgique 2019 qui réunira quatre disciplines : la GAF, la GAM, la GR et l'ACRO !

Afin de préparer au mieux cet évènement national, la FfG est activement à la recherche de groupes de bénévoles désirant aider à l'organisation de ce grand rendez-vous gymnique !

N'hésitez plus et constituez votre groupe de bénévoles au sein de votre club !

Plusieurs postes ont été identifiés durant les deux jours de championnats, mais également avant et après celui-ci. Une **compensation financière** vous est proposée pour chacun de ces postes.

En tant que club bénévole à l'organisation du Championnat de Belgique, vous bénéficierez également d'une **offre promotionnelle chez notre partenaire Gymnova !**

Avantages :

- Une gratification financière a été établie par poste. Pour connaître le montant de celle-ci, n'hésitez pas à contacter la FfG à l'adresse benevoles@ffgym.be ou au 02/234 38 30.



- Vous pourrez assister gratuitement à l'évènement tout au long du weekend
- Vous recevrez un repas chaud et un repas froid ainsi que des tickets boissons et de l'eau
- Un t-shirt de l'évènement vous sera offert
- Vous êtes couvert par l'assurance de la FfG pendant toute la durée de vos missions
- Tous les clubs participants à l'organisation de l'évènement bénéficieront d'une offre promotionnelle chez notre partenaire Gymnova lors de l'achat de matériel !

Plusieurs paliers vous sont proposés :

- Palier 1 : 8% de ristourne (min 3 personnes)
- Palier 2 : 10% de ristourne (de 4 à 10 personnes)
- Palier 3 : 12% de ristourne (plus de 10 personnes)

Vous recevrez un bon de réduction à utiliser entre le 03 juin 2019 et le 31 décembre 2019. Attention, celui-ci n'est pas cumulable avec d'autres actions de promotion éventuelles. Le club doit faire valoir cette ristourne dès la demande de devis.

Intéressé(e)s ? Alors n'hésitez plus et rejoignez l'aventure ! Merci de bien vouloir compléter le formulaire que vous trouverez en [cliquant ici](#) et le renvoyer à l'adresse e-mail suivante : benevoles@ffgym.be.

PROFITEZ DE L'OFFRE PROMOTIONNELLE GYMNNOVA ET D'UNE COMPENSATION POUR TOUT CLUB PARTICIPANT !

