

## VDT-Wettkampftermine

### - TLZ-Freundschaftswettkampf

**GAF - Division 5-4-Jeunes Eval** am So. **20. Januar 2019** → **TLZ Amel**

**Einlass: 08.00 Uhr**

#### **Division 5 - Imposé B**

Einturnen: 08.30 Uhr

Wettkampfbeginn: 09.00 bis ca. 12.00 Uhr

anschl. Preisverteilung

#### **Division 5 - Imposé C + D**

Einturnen: 12.00 Uhr

Wettkampfbeginn: 12.30 bis ca. 14.45 Uhr

anschl. Preisverteilung

#### **Division 4 + Jeunes Eval**

Einturnen: 14.45 Uhr

Wettkampfbeginn: 15.15 Uhr bis ca. 17.30 Uhr

anschl. Preisverteilung

Von Vorteil ist es, wenn die Turnerinnen 30 Minuten vor der angegebenen Einturnzeit eintreffen.  
Sollte es zu Verspätungen/Verzögerungen kommen, so bitten wir Euch, dies gelassen zu nehmen!

- **RG - Division 3-4-5** am Sa. **2. Februar 2019** um 09.30 Uhr → **TSV Büllingen**

→ **Anmeldelimit: 14.01. über ClubNet**

- **Baby & Kids-Gym-Cup** am So. **3. Februar 2019** → **Eupener TV**

→ **Anmeldelimit: 23.01. an turnen@eupenertv.be**

- **Acrogymp** am Sa. **9. Februar 2019** - OPEN-VDT-Wettkampf → **TSG Amel**

→ **Anmeldelimit: 21.01. über ClubNet**

- **GAF - Division 6** am Sa. **16. Februar 2019** → **TLZ Amel**

→ **Anmeldelimit: 28.01. mittels Einschreibeformular unter www.vdt.be**

- **GAF - Division 5-4-Jeunes Eval** am Sa. **16. Februar 2019** → **TLZ Amel**

→ **Anmeldelimit: 28.01. über ClubNet**

- **3. FW TU & MT** am So. **24. März 2019** → **TV Raeren**
- **Tumbling** am So. **24. März 2019** nachmittags → **TV Raeren**  
→ **Anmeldelimit: 04.03. über ClubNet**
- **Mini-Trampolin** am Sa. **30. März 2019** um 13.00 Uhr → **TV Nidrum**  
→ **Anmeldelimit: 11.03. mittels Einschreibeformular auf [www.vdt.be](http://www.vdt.be) (unter Infos -> Downloads)**
- **GAF Division 1-2-3-jeunes** am Sa/So. **30./31. März 2019** → **Malmedy**  
→ **Anmeldelimit: 11.03. über ClubNet**
- **GAM** am So. **31. März 2019** um 09.30 Uhr → **TSV Rocherath**  
→ **Anmeldelimit: 11.03. über ClubNet**

## VDT-Aktuell

### Kampfrichterkurse auf VDT-Ebene

**Mini-Trampolin** am Fr. 15. März 2019 um 19.30 Uhr

Ort: Turnhalle Amel

Leiter: Robert Kreusch

→ **Anmeldelimit: 11. März 2019**

**Riegenmeisterschaften:**

**Akrobatik** am Fr. 15. März 2019 um 20.00 Uhr

Ort: Turnhalle Amel

Leiter: Robert Kreusch

→ **Anmeldelimit: 11. März 2019**

**Rhythmik** am Fr. 15. März 2019 um 20.30 Uhr

Ort: Turnhalle Amel

Leiterin: Michèle Wansart und Vera Röhl

→ **Anmeldelimit: 11. März 2019**

**Zu beachten:** in der Akrobatik und Rhythmik wird es **keine** Dispensen geben, alle Kampfrichter müssen den Kursus besuchen. Der Kampfrichterkursus ist den verantwortlichen Trainer(innen) ebenfalls zu empfehlen!

# Trainerkurse / Module

## Modul „Mini-Trampolin“

Melde dich einfach und bequem **bis zum 27. Januar 2019** per Onlineformular auf [www.ostbelgiensport.be](http://www.ostbelgiensport.be) an!

- ✓ **Zugangsalter: mind. 16 Jahre**
- ✓ **Vorbedingung** für alle 16-18 Jährigen ist, entweder das Modul „Didaktik, Methodik, Trainingslehre“ absolviert oder den Trainer C – Allgemeine Sporttheorie bestanden zu haben!
- ✓ **Jüngere Hilfstrainer (mind. 14 Jahre) sind zugelassen, zählen aber als Gasthörer, d.h.**
  - **melden sich nur beim VDT an, nicht über die DG-Seite und überweisen eine Einschreibgebühr von 10 € bis zum 30.01.2019 auf das Konto des VDT BE40 3480 2675 2563 (Vermerk Modul „Mini-Trampolin + Name des Auszubildenden)**
  - erhalten kein Zertifikat

### **Wann und wo findet der Kurs statt?**

1. Teil: **3. Februar 2019 von 9.00-14.00 Uhr:** TLZ-Halle, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel
2. Teil: **10. Februar 2019 von 9.00-14.00 Uhr:** Heppenbach neue Turnhalle oder Schützenhalle (genauer Ort wird später mitgeteilt)

**Referent:** Robert Kreuzsch / Pierre-Jean Linden

**Mitzubringen:** Sportbekleidung, Kladde, Stift, für den 2. Teil (10.02.19) max. 2 Kinder/Verein

### **Kursinhalt:**

In vielen Vereinen werden Minitrampolin-Stunden angeboten. Hier wird gezeigt, wie ich eine Aufwärmung ganz spezifisch auf das Minitrampolin gestalten kann. Was ich tun muss, damit die Turner einen richtigen Absprung schaffen. Welche Übungen die Spannung und Dehnfähigkeit fördern. Wie ich meine Turner am besten festhalte. Wie ich Fehler beim eigenen Turner erkennen und sie bestmöglich beheben kann. Außerdem bekomme ich hilfreiche Tipps, wie ich meinen Turnern eine Schraube beibringen kann. Inhaltlich werden folgende Themen abgedeckt:

1. Teil ohne Kinder:

Spezifische Aufwärmung für Sprunggelenke und Rücken, Spannungsübungen, VDT Programm: Erklärungen, Übungen zum Erlernen von Schrauben

2. Teil mit Kindern (max. 2 Kinder pro Verein):

Dehnungsübungen, Kraft für die Beine, Technik wie man in ein Trampolin springt, Hilfestellung, Haltegriffe, Techniken, Fehler beheben am eigenen Turner, wie arbeiten mit verschiedenen Niveaus

### **Anmeldungen:**

Bitte beachten, dass die Teilnehmerzahl mindestens 8 und höchstens 25 Teilnehmer beträgt. Zur gültigen Anmeldung gehört das Ausfüllen und Absenden des Onlineformulars sowie die Überweisung der Einschreibgebühr. Die Teilnahmeplätze werden in der Reihenfolge der gültigen Anmeldungen vergeben.

### **Einschreibgebühr:**

Die Einschreibgebühr beläuft sich auf 15 € bzw. 10 € mit EUROjuka. Sie muss **bis zum 30.01.2019** auf das Konto der V.o.G. „Sport für Alle“ IBAN: BE22 7310 3474 2947 (Vermerk Modul Minitrampolin + Name des Auszubildenden) eingehen.

### **Weitere Informationen:**

Für zusätzliche Informationen zu dieser Ausbildung kannst du dich gerne an den Verband deutschsprachiger Turnvereine wenden: [info@vdt.be](mailto:info@vdt.be) – [tanja.maus@vdt.be](mailto:tanja.maus@vdt.be)

## Du möchtest den Kurs Trainer C „Allgemeine Sporttheorie“ absolvieren?

**Das Mindestalter beträgt bei Kursbeginn 16 Jahre.**

Einschreibungen nur über [www.ostbelgiensport.be](http://www.ostbelgiensport.be).

**Anmeldeschluss ist der 13. Januar 2019 !!**

Im Januar 2019 startet eine neue Ausbildung in Eupen und St. Vith.

Die Ausbildung Trainer C "Allgemeine Sporttheorie" umfasst theoretische Kurse mit einem Abschlusstest.

### Eupen: Wann und Wo?:

25.01.19, 18-22 Uhr: Thema 2 Anne Brüll  
26.01.19, 9-13 Uhr: Thema 1 Kurt Rathmes  
01.02.19, 18-22 Uhr: Thema 3 Sebastien Hartel  
02.02.19, 9-13 Uhr: Thema 3 M3 Anne Brüll  
08.02.19, 18-22 Uhr: Thema 5 Grégory Kriescher  
09.02.19, 9-15 Uhr: Thema 4 Jean Brose (Pflichttermin)  
15.02.19, ....-.... Uhr: Thema  
16.02.19, ....-.... Uhr: Thema  
22.02.19, 18-22 Uhr: Thema 6 Danny Dujardin  
23.02.19, ....-.... Uhr: Thema  
Sportkaserne der IRMEP in Eupen, Belmerin 46-48, 4700 Eupen

### St.Vith: Wann und Wo?:

25.01.19, 18-22 Uhr: Thema 3 Philippe Koonen  
26.01.19, 9-13 Uhr: Thema 2 Anne Brüll  
01.02.19, 18-22 Uhr: Thema 5 Grégory Kriescher  
02.02.19, 9-15 Uhr: Thema 4 Jean Brose (Pflichttermin)  
08.02.19, 18-22 Uhr: Thema 6 Danny Dujardin  
09.02.19, 9-13 Uhr: Thema 3M3 Anne Brüll  
15.02.19, ....-.... Uhr: Thema  
16.02.19, 9-13 Uhr: Thema 1 Kurt Rathmes  
22.02.19, ....-.... Uhr: Thema  
23.02.19, ....-.... Uhr: Thema  
Kgl. Athenäum in St.Vith, Luxemburger Str. 4, 4780 Sankt Vith

### Prüfungen:

16.03.19, 9-11 Uhr in Eupen  
16.03.19, 13-15 Uhr in St.Vith

**Mitzubringen:** Schreibmaterial

### Einschreibung:

Die Einschreibgebühr beläuft sich auf 30 EUR oder 25 EUR mit EUROjuka. Sie muss vor Kursbeginn auf das Konto der V.o.G. „Sport für Alle“ IBAN: BE22 7310 3474 2947 (Vermerk Trainer C „Allgemeine Sporttheorie“ + Name des Auszubildenden) eingehen.

Zusätzliche Infos erteilt die Kursleiterin Anne Brüll (0471/587474 - [anne.bruell@outlook.com](mailto:anne.bruell@outlook.com)).

# Veranstaltungen der VDT-Vereine

Eupener TV	13-14.04.2019	Rhönrad Int. Belgian Open Wettkampf
TSV Büllingen	27.04.2019	Saalfest
TV Manderfeld	05.05.2019	Saalfest 14.00 Uhr
TSV Rocherath	11.05.2019	Saalfest
TV St.Vith	18.05.2019	Showabend
TV Weywertz	18.05.2019	Familienabend
TSV Heppenbach	01.06.2019	Saalfest
TV Kelmis	23.06.2019	Fest zum 50-jährigen Bestehen
TSV Rocherath	10.-11.10.2020	50-jähriges Bestehen

