

# MEHRKAMPF

## Schirmherrschaft:

*Maraite Bernard AG - Allgemeines Tiefbauunternehmen  
Halenfeld, Am Allerberg 22A • B-4770 Amel*

**am Sonntag, 29. November 2020 in Worriken (TV Weywertz)**

**Einturnen: ab 12.30 Uhr**

**Wettkampfbeginn: 13.30 Uhr**

**Programmverantwortlicher: Robert KREUSCH**

## KATEGORIEN

Kat. 1	Mädchen	geboren 2013 & später
Kat. 2	Mädchen	geboren 2012-2011
Kat. 3	Mädchen	geboren 2010-2009
Kat. 4	Mädchen	geboren 2008-2004
Kat. 5	Jungen	geboren 2013 & später
Kat. 6	Jungen	geboren 2012-2011
Kat. 7	Jungen	geboren 2010-2009
Kat. 8	Jungen	geboren 2008-2004
Kat. 9	Mix-Vorturner	geboren 2003-1990 <b>(dürfen weder jünger, noch älter sein!)</b>
Kat. 10	Mix-Gesundheitsturnen	geboren 1989 & früher <b>(dürfen nicht jünger sein!)</b>

### **Die Kategorien 1 bis 8 dürfen auch wie folgt an den Start gehen:**

- 3 Mädchen + 1 Junge: turnen bei den Mädchen
- 3 Jungen + 1 Mädchen: turnen bei den Jungen

Die Kombination 2 Jungen + 2 Mädchen ist nicht erlaubt!

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Eine Mannschaft besteht aus 4 Aktiven (es gibt kein/e Reserveturner/in).

Ein Verein darf mehrere Mannschaften pro Kategorie melden.

Falls in einer Kategorie nur eine Mannschaft gemeldet wird, kann diese entscheiden, ob sie am Wettkampftag teilnimmt.

**\*\*\* Startberechtigt** sind Turner/innen, die seit dem 29. November 2019 an keine:

- Geräteturnwettkämpfe der Divisionen 1, 2, 3, 4, Jeunes A
- Tumblingmeisterschaften der Divisionen 1, 2, 3
- Acro-Meisterschaften der Divisionen 1, 2

teilgenommen haben und diese Meisterschaften im Turnjahr 2020/2021 nicht bestreiten werden.

→ dies gilt für die Kategorien von 1 bis 8.

Am Mehrkampf teilnehmen dürfen:

- die Turner/innen vom Turnabzeichen sowie Gym'Base
- die Teilnehmer/innen der Coupe formation GAF/GAM
- die RG-Turnerinnen
- die Trampolinturner/innen
- die Rhönradturner/innen
- die Acroturner/innen der Divisionen 3, 4, 5
- die Tumblingturner/innen der Division 4
- die Geräteturnerinnen der Division 5, Jeunes B, gym éval.

**\*\*\* Pro Gruppe dürfen max. 2 Turner/innen** aus den höheren Divisionen mitturnen.

→ Für die Kategorien 9 und 10 zählen die Teilnahmebedingungen **nicht!**

## PROGRAMM

### Synchronturnen

Die Bodenübungen werden von den 4 Turner/innen eines Vereines gleichzeitig vorgeführt.

Jede/r Aktive hat eine 2x12 Meter Matte zur Verfügung. Diese muss aber nicht komplett benutzt werden.

In den Kategorien 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, und 9 wird die Synchronisation auf 6 Punkte und die Ausführung auf 4 Punkte gewertet.

In der Kategorie 10 wird die Synchronisation auf 8 Punkte und die Ausführung auf 2 Punkte gewertet.

- **Kat. 1 & 5:** Rolle vw. mit Strecksprung  
Kerze  
➔ min. 8 Elemente auf max. 2 Bahnen
- **Kat. 2 & 6:** Standwaage Rolle vw.  
Rolle vw. gegrätscht in den Grätschstand Rolle rw.  
➔ min. 8 Elemente auf max. 2 Bahnen
- **Kat. 3 & 7:** Anlauf Hopser Rad  
Rolle vw. mit Strecksprung ½ Drehung  
Handstand  
➔ min. 10 Elemente auf max. 3 Bahnen
- **Kat. 4 & 8:** Eine akrobatische Serie von mindestens 3 Elementen  
(z.B. Handstand abrollen, Strecksprung, Flugrolle)  
Radwende als Abgang  
➔ min. 10 Elemente auf max. 3 Bahnen
- **Kat. 9 & 10:** Keine Pflichtteile  
➔ min. 8 Elemente auf max. 3 Bahnen

### Tauziehen

Bei dieser Disziplin kommt es auf die Stärke der vierköpfigen Mannschaft an.

### Pedallos

Gleichmäßiges Treten und Gleichgewicht sind bei dieser Disziplin Voraussetzung.

**In den Kategorien 1 und 5 MÜSSEN die Aktiven mit Hilfe starten (Handreichung eines Mannschaftsgefährten).**

Der Kampfrichter wird beim Wechsel das Anfahren der Pedallos gegen die Turnmatten kontrollieren.

### Sackhüpfen

In den Kategorien 1, 2, 3, 5, 6, 7, 10 gehen die Teilnehmer/innen einzeln an den Start.  
In den Kategorien 4, 8, 9 hüpfen die Turner/innen in aneinandergenähten Säcken.

### Staffellaufen

Die 4 Turner/innen einer Mannschaft bewältigen eine Umkehrstaffel.

## WERTUNG

Für die Endwertung werden die Platzziffern der Mannschaften addiert. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl siegt. Bei Punktegleichheit im Total gewinnt die Mannschaft mit dem besten Resultat im Bodenturnen. Bei Punktegleichheit im Bodenturnen gewinnt die Mannschaft mit den meisten ersten Plätzen.

## PREISE

In den Kategorien **1-2-5-6** erhalten **alle** Teilnehmer pro Mannschaft eine **Medaille**.

In den Kategorien **3-4-7-8-9-10** erhalten **alle** Mannschaften einen **Pokal**.

**Ab 100 Teilnehmer sind alle Pokale/Medaillen vom organisierenden Turnverein zu besorgen.** Die eingeschriebenen Vereine, die am Wettkampf nicht teilnehmen, müssen die entstandenen Unkosten tragen.

## KAMPFRICHTER

Jeder teilnehmende Verein stellt eine Person über 18 Jahre zur Verfügung. Der Verband bestimmt die Preisrichter für das Synchronturnen.

## EINSCHREIBUNGEN

Anmeldungen **nur mittels Einschreibeformular**

unter [www.vdt.be](http://www.vdt.be)

bis **9. November 2020**

Teilnehmer, die in letzter Minute ausgetauscht werden, müssen ihren Ausweis am Wettkampftag vorzeigen. (Reklamationen anderer Vereine sollen somit vermieden werden.)