

RHYTHMISCHE GYMNASTIK

Niveau E:
am Samstag, 6. März 2027 in Büllingen

Wettkampfbeginn: 9.00 Uhr (unter Vorbehalt)

Niveau D:
am 20. und 21. März 2027 in Visé

Programmverantwortliche: Christel HÖNEN

! NEU: Coupe Formation
am 30.05.2027 in Büllingen

Wettkampfbeginn: 9.00 Uhr (unter Vorbehalt)

Die technischen Programme sind unter

www.ffgym.be → Espace Membres → Documents erhältlich!!

Änderungen im Programm Niveau E sind in Rot geschrieben!!

⚠ Wichtiger Zusatz der Verhaltensregeln für Kampfrichter auf Seite 5 im FfG Programm

NEU ab 2026-2027: Coupe Formation

Alle detaillierten Informationen: siehe technisches Programm GRI CF

Das Technische Programm „Coupe Formation“ besteht aus einer Überprüfung der erlernten Fähigkeiten und richtet sich an junge Turnerinnen im Alter von **7 und 8 Jahren**. Es bildet den Ausgangspunkt der vom Verband eingeführten technischen Ausbildungsstruktur, die darauf abzielt, Turnerinnen und Trainerinnen gezielt an spezifische Lerninhalte heranzuführen.

Die **Coupe Formation** umfasst verschiedene Leistungsstufen, von denen jede aus mehreren Übungen besteht. Diese Übungen sind unterschiedlichen Trainings- und Kompetenzbereichen zugeordnet.

Ziele und Philosophie des Programms

Das Hauptziel besteht darin, jungen Turnerinnen eine Bewertung in Form einer persönlichen Herausforderung anzubieten, die sie mithilfe technisch zugänglicher Übungen meistern können. Das Programm ermöglicht außerdem, die Grundsätze der Bewertung in der Rhythmischen Gymnastik schrittweise kennenzulernen, und legt – unabhängig von der präsentierten Leistungsstufe – besonderen Wert auf eine saubere und qualitativ hochwertige Ausführung der Übungen.

Geburtsjahr	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
2020	CF 7 Jahre		
2019		CF 8 Jahre	
2018		CF 9 Jahre	

Teilnahmebedingungen :

- Die Coupe Formation ist eine auf Provinzebene organisierte Veranstaltung und steht allen offen.
- Turnerinnen im Alter von 7 Jahren beginnen verpflichtend mit Stufe 1.
- Turnerinnen im Alter von 8 Jahren können mit Stufe 1, 2 oder 3 beginnen.
- Turnerinnen im Alter von 9 Jahren können entscheiden, weiterhin an der Coupe Formation teilzunehmen oder in die Wettkampfprogramme einzusteigen.
- Turnerinnen, die eine Stufe erfolgreich bestanden haben, müssen bei der nächsten Bewertung verpflichtend die nächsthöhere Stufe absolvieren.
- Turnerinnen, die die angestrebte Stufe bei einer Bewertung nicht bestanden haben, müssen bei der nächsten Bewertung dieselbe Stufe erneut präsentieren.

(N.B. Es gibt eine Ausnahmeregelung für Turnerinnen die 2019 geboren sind und in der letzten Saison im Niveau C D teilgenommen haben)

Evaluierung/Bewertung

Pro Saison werden zwei Bewertungstermine angeboten.

- Die Teilnahme an einem oder beiden Bewertungsterminen pro Saison ist möglich.
- Die Bewerber müssen über eine gültige FfG-Lizenz verfügen – als Trainer, Kampfrichter oder Turner (Mindestalter: 16 Jahre im laufenden Kalenderjahr).
- Ein Bewerber übernimmt, bei einer optimalen Organisation auf Provinzebene, eine oder zwei Übungsstationen.
- Die Vereine müssen bei der Anmeldung der Turnerinnen in ClubNet eine Liste ihrer Bewerber einreichen.
- Jede Turnerin erhält einen Bewertungsbogen. Dieser wird von den Bewertern für jede Übung ausgefüllt. Er ermöglicht der Turnerin, die zu erfüllenden Erfolgskriterien sowie die erreichte Punktzahl nachzuvollziehen.

Schwierigkeitsstufen

Die Turnerin präsentiert die für die gewählte Stufe vorgesehenen Übungen. Die technischen Bewertungskriterien sind für jede Übung genau beschrieben. Für jedes erfüllte Kriterium werden Punkte vergeben.

Für jede Bewertung können drei Leistungsstufen erreicht werden:

- **Gold**
- **Silber**
- **Bronze**

Die erreichte Leistungsstufe ergibt sich aus der **Gesamtzahl der erfüllten Bewertungskriterien**.

NIVEAU E Pflichtübungen: siehe technisches Programm FfG
--

Geburtsjahr	Kategorie	Übungen
2018	9 Jahre	2 Übungen: ohne Handgerät und Seil
2017	10 Jahre	2 Übungen: ohne Handgerät und Reifen
2016	11 Jahre	2 Übungen: Seil und Ball
2015	12 Jahre	2 Übungen: Reifen und Ball
2014	13 Jahre	2 Übungen: Reifen und Keulen
2013	14 Jahre	2 Übungen: Ball und Schleife
2012-...	15 Jahre und +	2 Übungen: 2024-2026: Reifen und Schleife 2026-2028: Ball und Keulen

NIVEAU D Kürprogramm: siehe technisches Programm FfG Niveau A B C D
--

Geburtsjahr	Kategorie	Übungen
2018	9 Jahre	2 Übungen: ohne Handgerät und 1 Gerät zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball)
2017	10 Jahre	2 Übungen: ohne Handgerät und 1 Gerät zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball)
2016 2015	11-12 Jahre	2 oder 3 Übungen: ohne Handgerät und 1 oder 2 Geräte zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball/Keulen) → Ohne Handgerät + das beste Gerät zählen für die Endwertung
2014	13 Jahre	2 oder 3 Übungen: 2 oder 3 Geräte zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball/Keulen) → Die 2 besten Geräte zählen für die Endwertung
2013 2012	14-15 Jahre	2 oder 3 Übungen: 2 oder 3 Geräte zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball/Keulen/Schleife) → Die 2 besten Geräte zählen für die Endwertung
2011-...	16 Jahre und +	2 oder 3 Übungen: 2 oder 3 Geräte zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball/Keulen/Schleife) → Die 2 besten Geräte zählen für die Endwertung.

ALLGEMEINE RICHTLINIEN – Niveau E und D
--

- Die regionale Meisterschaft ist für alle Turnerinnen offen, ohne vorherige Qualifikation *
 - Folgende Resultate ermöglichen die Teilnahme an der **FfG-Meisterschaft im Niveau E:**
 - 9 und 10 Jahre: 55% der Endnote
 - Ab 11 Jahre: 60% der Endnote
- * eine Turnerin nimmt vorrangig an ihrer regionalen Meisterschaft teil - aber im Falle von außergewöhnlichen Gründen kann sie an der regionalen Meisterschaft einer anderen Region teilnehmen unter der Bedingung, dass beide Regionen ihr die Genehmigung hierzu erteilen.
- **Neu:** Gerätenormen und Turnanzug: möglicher Punkteabzug bei Nichteinhalten der Geräte- und FIG Turnanzug Normen - siehe Seite 7 im technischen Programm der FfG.
 - **FfG-Meisterschaft im Niveau D:** auf Qualifikationsbasis:
 - In jeder Kategorie können die 10 besten Turnerinnen (aus allen Provinzen zusammen) an der FfG-Meisterschaft teilnehmen.
 - Wenn in einer Kategorie diese Anzahl nicht erreicht wird, können die „freien“ Plätze in einer anderen Kategorie genutzt werden und dies nach Entscheidung der technischen Kommission RG der FfG.

- Die technische Kommission RG der FfG behält sich das Recht vor, die Anzahl der ausgewählten Turnerinnen zu überdenken. Die endgültige Liste der ausgewählten Turnerinnen wird nach allen Provinzmeisterschaften veröffentlicht.
- Die Turnerinnen, welche aufgrund eines außergewöhnlichen Grunds nicht ausgewählt wurden, können die Anfrage auf eine Wildcard stellen. Alle Anträge werden durch die technische Kommission RG der FfG geprüft.
- Es werden höchstens 2 Reserveturnerinnen für das FfG Finale festgelegt. Falls eine qualifizierte Turnerin nicht am FfG Finale teilnimmt, wird eine Reserve nachberufen und dies bis 12h am letzten Wochentag vor der Meisterschaft.

TEILNAHME – FAIR PLAY

- Auf VDT-Ebene müssen die Turnerinnen nicht unbedingt das komplette Programm turnen, dies führt allerdings zu einer Nichtqualifikation für den FfG-Wettkampf.
- Ein Jahr jüngere Turnerinnen dürfen in einer höheren Alterskategorie antreten
- Schmuck jeglicher Art, der ein Risiko für die Sicherheit der Turnerin darstellen kann, ist verboten. Punktabzug seitens der verantwortlichen Kampfrichterin = 0,20 Punkte.
- Die Turnerinnen werden gebeten, eine Fair-Play-Haltung gegenüber den anderen Turnerinnen, sowie den Kampfrichtern, Trainern und Personen des organisierenden Vereins, zu haben. Jegliche Nicht-Fair-Play-Haltung wird in der technischen Kommission RG besprochen und die Turnerin könnte bestraft werden.

NEU: Gruppen-Übungen: siehe technisches Programm GRG

	Niveau A	Niveau B	Niveau C
2018 2017	A 9-10 Jahre	B 9-10 Jahre	C 9-10 Jahre
2016 2015 2014	A 11-13 Jahre	B 11-13 Jahre	C 11-13 Jahre
2013 2012	A Junioren	B 14 Jahre und älter	C 14 Jahre und älter
2011 ...	A Senioren		

1.2 ALLGEMEINES für die Gruppenübungen (Programme technique GRG)

Das vorliegende technische Programm unterliegt den Bestimmungen der jeweils aktuellsten Version des **FIG-Code de Pointage** (Wertungsvorschriften der FIG).

1.2.1 Divisionen

- Die Stufen A und B entsprechen den nationalen Divisionen 1 und 2. Nur diese Stufen können an der Belgischen Meisterschaft RG teilnehmen.
- Gymnastinnen, die nach 2016 geboren wurden, dürfen nicht an der Belgischen Meisterschaft RG teilnehmen.
- Eine Gymnastin kann bei den Einzelübungen in einer Division und bei den Gruppenübungen in einer anderen Division antreten.
- Gymnastinnen dürfen während einer Saison nicht die Stufe wechseln.

1.2.2 Alterskategorien und Zusammensetzung der Gruppen

- Eine Gruppe besteht aus mindestens 3 und höchstens 6 Gymnastinnen, mit Ausnahme der Gruppen Juniorinnen und Seniorinnen Niveau A.
- Jede Gymnastin tritt in ihrer jeweiligen Alterskategorie an. Pro Gruppe ist es erlaubt, eine oder zwei Gymnastinnen aus einer jüngeren oder älteren Alterskategorie einzusetzen.
Achtung: Bei den Juniorinnen und Seniorinnen Niveau A gibt es keine Ausnahme.

Dabei gelten folgende Regeln:

- Gruppe mit 3 oder 4 Gymnastinnen: 1 Gymnastin aus einer anderen Alterskategorie erlaubt
- Gruppe mit 5 oder 6 Gymnastinnen: 2 Gymnastinnen aus einer anderen Alterskategorie erlaubt

1.2.3 Musik

- Die Dauer der Musik für jede Übung muss den folgenden Vorgaben entsprechen:
 - Niveau A: zwischen 135 und 150 Sekunden (gemäß FIG-Regeln)
 - Niveau B: zwischen 135 und 150 Sekunden (gemäß FIG-Regeln)
 - Niveau C: zwischen 105 und 120 Sekunden (mit Ausnahme der Musikdauer gelten alle anderen FIG-Regeln)
- Die Musikstücke müssen vor der Anmeldung zu einer Meisterschaft über ClubNet im Bereich „le groupe de championnat“ hinterlegt werden. Sollte sich ein Musikstück während des Anmeldezeitraums ändern, werden die Trainerinnen und Trainer gebeten, die Musik im Mitgliederprofil der Gymnastin zu ändern und den veranstaltenden Verein sowie die technische Koordinatorin der FfG darüber zu informieren.

1.2.4 Technische Programme

- Die technischen Programme der **FfG** beziehen sich auf die jeweils aktuellste Version des **FIG-Code de Pointage 2025–2028**.

1.2.5 Handgeräte

- Die Normen für die Handgeräte entsprechen den Bestimmungen der **FIG-Reglemente**.
- **Besonderheiten für die FfG-Programme:**

Ball:

- Bis einschließlich der Alterskategorie **13 Jahre: 16 cm** sind zulässig.
- Ab der Alterskategorie **14 Jahre: mindestens 18 cm** sind vorgeschrieben.

Band:

- **Niveau C:** ab der Alterskategorie **16 Jahre und älter: 6 m** vorgeschrieben.
- **Niveaus A–B:** ab der Alterskategorie **16 Jahre und älter / Seniorinnen: 6 m** vorgeschrieben.
- Die **Kampfrichterverantwortliche** ist berechtigt, nach dem Auftritt einer Gruppe eine Kontrolle der Handgeräte zu verlangen, wenn Zweifel an der Einhaltung der oben genannten Bestimmungen bestehen.
- Bei Nichteinhaltung der vorgeschriebenen Normen wird die im **FIG-Code de Pointage** vorgesehene Strafe angewendet.

1.2.6 Wertung

- Die Wertung erfolgt gemäß der jeweils aktuellen Version des **FIG-Code de Pointage**, mit den nachfolgend genannten Anpassungen.
- Wenn eine Gruppe eine Übung mit einem **Handgerät präsentiert, das in ihrer Alterskategorie nicht zugelassen ist**, erhält sie für diese Übung eine **Note von 0 Punkten**.
- **Übungen ohne Handgerät:** Armbewegungen während einer Schwierigkeit sind **erlaubt, aber nicht verpflichtend**.
- Die Gruppen müssen ihre Übung **zweimal präsentieren**. Für die **Endnote** wird der **Durchschnitt der beiden Wertungen** berücksichtigt.

EINSCHREIBUNGEN

Nur über ➔ **ClubNet**

Für Turnerinnen UND Kampfrichter:

Niveau E: bis 7. Februar 2027

FfG-Meisterschaften

Niveau C-D : 10.-11. April 2027 – Azur et Or, Battice

Niveau A-B-E : 24.-25. April 2027 – La Royale Vaillante, Verviers

Und an manchen Tagen da
schafft man halt mal nichts, auch wenn
man die Zeit dazu gehabt hätte.

Das ist völlig in Ordnung!

ACHTSAMES_HERZ

