

# MINI-TRAMPOLIN

**am Sonntag, 18. April 2027 in Raeren**

**Einturnen: 13.00 Uhr**

**Wettkampfbeginn: 14.00 Uhr**

**Programmverantwortlicher: Robert KREUSCH**

## KATEGORIEN

|             |                    |
|-------------|--------------------|
| Kategorie 1 | geb. 2019 & später |
| Kategorie 2 | geb. 2018 – 2017   |
| Kategorie 3 | geb. 2016 – 2015   |
| Kategorie 4 | geb. 2014 – 2013   |
| Kategorie 5 | geb. 2012 – 2011   |
| Kategorie 6 | geb. 2010 – 2009   |
| Kategorie 7 | geb. 2008 – 1996   |
| Kategorie 8 | geb. 1995 & früher |

Die Kategorien sind nach Mädchen/Damen und bzw. Jungen/Herren aufgeteilt.

## PROGRAMM

**In Kategorie 1 und 2 zeigt jeder Turner **4 verschiedene Sprünge**.**

**Ab Kategorie 3 zeigt jeder Turner **5 verschiedene Sprünge**.**

**Die Sprungfolge muss den Kampfrichtern vor Wettkampfbeginn bekanntgegeben werden (Vordrucke unter [www.vdt.be](http://www.vdt.be)).**

Die angegebene Reihenfolge muss eingehalten werden, sonst entfällt der Schwierigkeitswert des Sprunges (dies gilt aber nicht für die Kategorien 1 und 2).

Möchte ein Turner **neue Sprünge** vorzeigen, die nicht im Programmheft stehen, müssen diese **spätestens bis zum 5. März 2027 beim Programmverantwortlichen** angefragt werden.

Der organisierende Verein muss dafür sorgen, dass 3 offene Eurotramp Mini-Trampoline zur Verfügung stehen. Die Landefläche muss Minimum 2m breit und 6m lang sein.

**„Eigenbautrampoline“ sind für die Kategorien 1-2-3-4-5 verboten.**

**Für die Kategorien 6-7-8 bleiben „Eigenbautrampoline“ erlaubt.**

In der Kategorie 1 ist es erlaubt, eine Bank oder ein Sprungbrett zum Anlauf zu benötigen. **Dies muss bei der Anmeldung unbedingt mitgeteilt werden!**

Ab Kategorie 5 darf jeder Turner 3 Aufwärmssprünge machen.  
Alle anderen Kategorien nur 2 Aufwärmssprünge.

#### WERTUNG

- Sprünge mit festem Ausgangswert
- Ausführung auf 5 Punkte mal 3 multipliziert
- Landung auf 5 Punkte mal 3 multipliziert

Von den 5 bzw. 4 Sprüngen wird der Sprung mit der **niedrigsten Note gestrichen**.  
Für die Endnote zählen somit die 4 bzw. 3 höchsten Noten.  
Zeigt der Turner einen nicht angezeigten Sprung, erhält er 0 Punkte für die Schwierigkeit.

Mögliche Abzüge sind:

- Arm- und Beinführung bis - **2 Punkte**
- nicht gestreckt, nicht gebückt bis - **3 Punkte**
- nicht komplette Drehung bei einer Schraube bis - **2 Punkte**
- Salto steigt nicht oder dreht sofort zum Stand bis - **2 Punkte**

Wertung der Landung:

- Nach der Landung 3 Sekunden stehen bleiben, ansonsten - **1 Punkt**
- Pro Schritt nach vorne/nach hinten - **1 Punkt** (bis max. 3 Schritten - **3 Punkte**)
- Bei einer Landung neben der Matte - **4 Punkte**
- Bei einer gleichzeitigen Landung auf Händen und Füßen - **5 Punkte**
- Bei einer Landung auf den Füßen mit anschließendem Hinfallen auf den Händen oder dem Gesäß - **3 Punkte**
- Beim Hinfallen auf alle anderen Körperteile - **5 Punkte**

#### PREISE

Der/Die erstplatzierte Turner/in pro Kategorie erhält einen kleinen Pokal.  
Die zweit- und drittplatzierten Turner/innen pro Kategorie erhalten eine Silber- bzw. Bronzemedaille.  
Alle anderen erhalten eine Erinnerungsmedaille.  
Alle Turner/innen erhalten eine Urkunde, auf der die Punkte eingetragen sind.

#### KAMPFRICHTER

Mindestens 1 Kampfrichter pro Verein (mindestens 16 Jahre).

**Der Kampfrichterkursus findet 1 Stunde vor Wettkampfbeginn an Ort und Stelle statt.**

**Anmeldung der Kampfrichter:** Anmelde-limit: **28.März 2027** an  
[anmeldung@vdt.be](mailto:anmeldung@vdt.be).

#### EINSCHREIBUNGEN

Anmeldungen **nur** mittels Einschreibeformular unter [www.vdt.be](http://www.vdt.be)  
an [anmeldung@vdt.be](mailto:anmeldung@vdt.be)  
bis **28.März 2027**



## WERTUNGSTABELLE für Mini-Trampolin

|                                                           |           | Drehungen | 0,5      | 1        | 1,5      | 2         | 2,5       |
|-----------------------------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|
|                                                           |           |           | 180°     | 360°     | 540°     | 720°      | 900°      |
| Strecksprung                                              | <b>4</b>  | +         | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b>  | <b>5</b>  |
| Hocke                                                     | <b>5</b>  | +         | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b>  | <b>5</b>  |
| Grätsche                                                  | <b>6</b>  | +         | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b>  | <b>5</b>  |
| Flugrolle                                                 | <b>6</b>  | +         | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b>  | <b>5</b>  |
| Bücke                                                     | <b>7</b>  | +         | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b>  | <b>5</b>  |
| Strecksprung ½ Dr. → Hocke                                | <b>9</b>  |           |          |          |          |           |           |
| Strecksprung ½ Dr. → Grätsche                             | <b>10</b> |           |          |          |          |           |           |
| Radwende (Boden darf nicht mit den Händen berührt werden) | <b>8</b>  | +         | <b>2</b> | <b>4</b> | <b>6</b> | <b>8</b>  | <b>10</b> |
| Salto                                                     | <b>9</b>  | +         | <b>2</b> | <b>4</b> | <b>6</b> | <b>8</b>  | <b>10</b> |
| Bücksalto                                                 | <b>10</b> | +         | <b>2</b> | <b>4</b> | <b>6</b> | <b>8</b>  | <b>10</b> |
| Grätschsalto                                              | <b>10</b> | +         | <b>2</b> | <b>4</b> | <b>6</b> | <b>8</b>  | <b>10</b> |
| Freies Rad                                                | <b>12</b> | +         | <b>2</b> | <b>4</b> | <b>6</b> | <b>8</b>  | <b>10</b> |
| Strecksalto                                               | <b>12</b> | +         | <b>3</b> | <b>5</b> | <b>7</b> | <b>9</b>  | <b>11</b> |
| Hechtsalto gehockt                                        | <b>12</b> | +         | <b>3</b> | <b>5</b> | <b>7</b> | <b>9</b>  | <b>11</b> |
| Hechtsalto gebückt                                        | <b>13</b> | +         | <b>3</b> | <b>5</b> | <b>7</b> | <b>9</b>  | <b>11</b> |
| Hechtsalto gegrätscht                                     | <b>13</b> | +         | <b>3</b> | <b>5</b> | <b>7</b> | <b>9</b>  | <b>11</b> |
| Hechtsalto gestreckt                                      | <b>14</b> | +         | <b>3</b> | <b>5</b> | <b>7</b> | <b>9</b>  | <b>11</b> |
| Seitwärts Salto                                           | <b>14</b> |           |          |          |          |           |           |
| Auerbach O                                                | <b>16</b> | +         | <b>4</b> | <b>6</b> | <b>8</b> | <b>10</b> |           |
| Auerbach ?                                                | <b>17</b> | +         |          |          |          |           |           |
| Auerbach /                                                | <b>19</b> | +         |          |          |          |           |           |

 Hinweis:

O = gehockt

? = gebückt

V = gegrätscht

/ = gestreckt

|                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| Radwende<br>Salto rückwärts gehockt | <b>24</b> |
| Radwende<br>Salto rückwärts gebückt | <b>26</b> |

|              |           |           |           |           |           |           |           |           |
|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Doppelsaltos | O         | ?         | O         | ?         | V         | /         | /         | /         |
|              | O         | O         | ?         | ?         | V         | O         | ?         | /         |
|              | <b>20</b> | <b>22</b> | <b>22</b> | <b>24</b> | <b>26</b> | <b>28</b> | <b>30</b> | <b>34</b> |

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| Hecht-Doppelsalto | <b>27</b> |
|-------------------|-----------|

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| Doppelsalto seitwärts | O         |
|                       | O         |
|                       | <b>28</b> |

|                                                    |
|----------------------------------------------------|
| Hocksalto 1/2 Drehung<br>Hocksalto rw. <b>26</b>   |
| Hocksalto 1/2 Drehung<br>Bücksalto rw. <b>28</b>   |
| Hocksalto 1/2 Drehung<br>Strecksalto rw. <b>34</b> |

|                                                    |
|----------------------------------------------------|
| Bücksalto 1/2 Drehung<br>Hocksalto rw. <b>28</b>   |
| Bücksalto 1/2 Drehung<br>Bücksalto rw. <b>30</b>   |
| Bücksalto 1/2 Drehung<br>Strecksalto rw. <b>36</b> |

|                                                    |
|----------------------------------------------------|
| Strecksalto ½ Drehung<br>Hocksalto rw. <b>34</b>   |
| Strecksalto ½ Drehung<br>Bücksalto rw. <b>36</b>   |
| Strecksalto ½ Drehung<br>Strecksalto rw. <b>40</b> |

|                                        |           |          |          |           |           |
|----------------------------------------|-----------|----------|----------|-----------|-----------|
|                                        | Drehungen | 0,5      | 1        | 1,5       | 2         |
| (für Doppelsaltos + Saltos mit 1/2 Dr) |           | 180°     | 360°     | 540°      | 720°      |
|                                        | +         | <b>4</b> | <b>8</b> | <b>12</b> | <b>16</b> |