

MEHRKAMPF

Schirmherrschaft:

*Maraite Bernard AG – Allgemeines Tiefbauunternehmen
Halenfeld, Am Allerberg 22A, B-4770 Amel*

am Sonntag, 22. November 2026 in Recht

Einturnen: 13.00 Uhr

Wettkampfbeginn: 14.00 Uhr

Programmverantwortlicher: Robert KREUSCH

KATEGORIEN

Kat. 1	Mädchen	geboren 2019 & später
Kat. 2	Mädchen	geboren 2018-2017
Kat. 3	Mädchen	geboren 2016-2015
Kat. 4	Mädchen	geboren 2014-2010
Kat. 5	Jungen	geboren 2019 & später
Kat. 6	Jungen	geboren 2018-2017
Kat. 7	Jungen	geboren 2016-2015
Kat. 8	Jungen	geboren 2014-2010
Kat. 9	Mix-Vorturner	geboren 2009-1996 (dürfen weder jünger, noch älter sein!)
Kat. 10	Mix-Gesundheitsturnen	geboren 1995 & früher (dürfen nicht jünger sein!)

Die Kategorien 1 bis 8 dürfen auch wie folgt an den Start gehen:

- 3 Mädchen + 1 Junge: turnen bei den Mädchen
- 3 Jungen + 1 Mädchen: turnen bei den Jungen

Die Kombination 2 Jungen + 2 Mädchen ist nicht erlaubt!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Eine Mannschaft besteht aus 4 Aktiven (es gibt kein/e Reserveturner/in).

Ein Verein darf mehrere Mannschaften pro Kategorie melden.

Falls in einer Kategorie nur eine Mannschaft gemeldet wird, kann diese entscheiden, ob sie am Wettkampftag teilnimmt.

***** Startberechtigt** sind Turner/innen, die seit dem 22.11.2025 an keine:

- GAF-Wettkämpfe der Divisionen 1, 2, 3, 4, Jeunes A
- GAM-Wettkämpfe der Division 1, 2, 3, Jeunes A und Jeunes B
- Tumblingmeisterschaften der Divisionen 1, 2, 3
- Acro-Meisterschaften der Divisionen 1, 2

teilgenommen haben und diese Meisterschaften im Turnjahr 2026/2027 nicht bestreiten werden.

➔ dies gilt für die Kategorien von 1 bis 8.

Am Mehrkampf teilnehmen dürfen:

- die Turner/innen vom Turnabzeichen sowie Gym'Base
- die Teilnehmer der Coupe formation und Initiation Gym GAM
- die RG-Turnerinnen
- die Trampolinturner/innen
- die Rhönradtturner/innen
- die Acroturner/innen der Divisionen 3, i, Acro Challenge
- die Tumblingturner/innen der Division 4
- die Geräteturnerinnen der Division 5, Jeunes B, Gym Eval.

***** Pro Gruppe dürfen max. 2 Turner/innen** aus den höheren Divisionen mitturnen.

➔ Für die Kategorien 9 und 10 zählen die Teilnahmebedingungen **nicht!**

PROGRAMM

Synchronturnen

Die Bodenübungen werden von den 4 Turner/innen eines Vereines gleichzeitig vorgeführt.

Jede/r Aktive hat eine 2x12 Meter Matte zur Verfügung. Diese muss aber nicht komplett benutzt werden.

In den Kategorien 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, und 9 wird die Synchronisation auf 6 Punkte und die Ausführung auf 4 Punkte gewertet.

In der Kategorie 10 wird die Synchronisation auf 8 Punkte und die Ausführung auf 2 Punkte gewertet.

- **Kat. 1 & 5:** Rolle vw. mit Strecksprung
Kerze
➔ min. 8 Elemente auf max. 2 Bahnen
- **Kat. 2 & 6:** Standwaage Rolle vw.
Rolle vw. gegrätscht in den Grätschstand Rolle rw.
➔ min. 8 Elemente auf max. 2 Bahnen
- **Kat. 3 & 7:** Anlauf Hopser Rad
Rolle vw. mit Strecksprung ½ Drehung
Handstand
➔ min. 10 Elemente auf max. 3 Bahnen
- **Kat. 4 & 8:** Eine akrobatische Serie von mindestens 3 Elementen
(z.B. Handstand abrollen, Strecksprung, Flugrolle)
Radwende als Abgang
➔ min. 10 Elemente auf max. 3 Bahnen
- **Kat. 9 & 10:** Keine Pflichtteile
➔ min. 8 Elemente auf max. 3 Bahnen

Tauziehen

Bei dieser Disziplin kommt es auf die Stärke der vierköpfigen Mannschaft an.

Pedallos

Gleichmäßiges Treten und Gleichgewicht sind bei dieser Disziplin Voraussetzung.

In den Kategorien 1 und 5 MÜSSEN die Aktiven mit Hilfe starten (Handreichung eines Mannschaftsgefährten).

Der Kampfrichter wird beim Wechsel das Anfahren der Pedallos gegen die Turnmatten kontrollieren.

Hindernisparcours

Die 4 Turner/innen einer Mannschaft bewältigen einen Hindernisparcours.

Das Video des Parcours kann im VDT-Sekretariat angefragt werden.

Sackhüpfen

In dieser Saison fällt die Disziplin Sackhüpfen weg!!!

WERTUNG

Für die Endwertung werden die Platzziffern der Mannschaften addiert. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl siegt. Bei Punktegleichheit im Total gewinnt die Mannschaft mit dem besten Resultat im Bodenturnen. Bei Punktegleichheit im Bodenturnen gewinnt die Mannschaft mit den meisten ersten Plätzen.

PREISE

In den Kategorien **1-2-3-4-5-6-7-8** erhalten alle Teilnehmer eine Medaille.

In den Kategorien **9-10** erhalten alle Mannschaften einen Pokal.

Ab 100 Teilnehmer sind alle Medaillen/Pokale vom organisierenden Turnverein zu besorgen. Die eingeschriebenen Vereine, die am Wettkampf nicht teilnehmen, müssen die entstandenen Unkosten tragen.

KAMPFRICHTER

Jeder teilnehmende Verein stellt eine Person über 18 Jahre zur Verfügung. Der Verband bestimmt die Kampfrichter für das Synchronturnen.

EINSCHREIBUNGEN

Anmeldungen **nur mittels Einschreibeformular** unter www.vdt.be

an anmeldung@vdt.be

bis 30. Oktober 2026

Teilnehmer, die in letzter Minute ausgetauscht werden, müssen ihren Ausweis am Wettkampftag vorzeigen. (Reklamationen anderer Vereine sollen somit vermieden werden.)