

KINDERTURNEN

Donnerstag: 16.30 – 17.30 Uhr
Mädchen & Jungen
Alter: 3 – 6 Jahre
Trainer: Anna-Lena
Anmeldung: +32 474 18 70 84
Probetraining: 03.09.2026 &
10.09.2026

BASISTURNEN

(Bodenturnen & Trampolin)

Aufteilung nach Erfahrungsstand

Donnerstag: 17.30 – 18.30 Uhr
Mädchen & Jungen
Alter: 7 - 11 Jahre
Trainer: Ronja
Anmeldung: +32 470 35 23 81
Probetraining: 03.09.2026 &
10.09.2026

Samstag: 11.30 – 12.30 Uhr
Mädchen & Jungen
Alter: 7 - 11 Jahre
Trainer: Dina
Anmeldung: +32 475 41 28 35
Probetraining: 05.09.2026 &
12.09.2026

ALLGEMEINTURNEN

(Bodenturnen & Trampolin)

Freitag: 18.00 – 20.00 Uhr
Mädchen & Jungen
Alter: ab 12 Jahre & älter
Trainer: Kerstin
Anmeldung: +32 471 78 27 15
Probetraining: 04.09.2026 &
11.09.2026

ELTERN-KIND-TURNEN

Samstags:
10er-Kurs (Sept. - Dez. 2026)
Alter: 1 – 3 Jahre
Trainerteam: Anna-Lena & Ronja
Anmeldung: +32 474 18 70 84
+32 470 35 23 81

FITÜ30

Mittwoch: 20.30 – 21.30 Uhr
Frauen
Alter: ab 30 Jahre & älter
Trainer: Nadine
Anmeldung: +32 474 96 87 50
Start: 02.09.2026

WETTKAMPFTURNEN

(Bodenturnen & Akrobatik)

2 x pro Woche Training (Pflicht)

Mädchen & Jungen
Alter: offen
• **Bodenturnen Mittwoch:**
14.30 – 16.30 Uhr
• **Akrobatik Samstag:**
13.30 – 15.30 Uhr
Trainer: Kerstin
Anmeldung: +32 471 78 27 15
Start: 05.09.2026

GESUNDHEITSTURNEN

Mittwoch: 18.30 – 19.30 Uhr
Frauen & Männer
Alter: ab 55 Jahre & älter
Trainer: Roswitha
Anmeldung: +32 476 36 87 16
Start: 09.09.2026

BADMINTON

Dienstag: 20.30 – 22.00 Uhr
Jugendliche & Erwachsene
Alter: ab 16 Jahre & älter
Trainer: Nadine
Anmeldung: +32 474 96 87 50
Start: 07.07.2026

TISCHTENNIS

• **Montag:** 20.00 – 22.00 Uhr
Männer: ab 18 Jahre & älter

• **Freitag:** 20.00 – 22.00 Uhr
Frauen & Jugendliche:
ab 18 Jahre & älter

Trainer: Bernd
Anmeldung: +32 476 83 24 03
Start: ab September



NEWBIES

- o **Jahrgang:** 2022 - 2020
Mädchen & Jungen
- o **Training:** Samstag
12.30 - 13.30 Uhr
- o **Infos:** Spielerisches Erlernen
von koordinierten Bewegungen
& Tänzern
- o **Trainerteam:** Celina & Jolina
- o **Anmeldung:** +32 479 06 44 76
+32 479 45 53 49
- o **Probetraining:** 12.09.2026

KITTIES

- o **Jahrgang:** 2019 - 2016
Mädchen & Jungen
- o **Training:** Mittwoch
17.30 - 18.30 Uhr
- o **Infos:** Erlernen von Basics &
altersgerechten Choreographien
- o **Trainer:** Alicia
- o **Anmeldung:** +49 174 76 10 843
- o **Probetraining:** 02.09.2026

TEENS

- o **Jahrgang:** 2015 – 2010
Mädchen
- o **Training:** Dienstag
19 - 20 Uhr
- o **Infos:** Erste Bühnenerfahrung &
Hebungen
- o **Trainerteam:** Nina & Chiara
- o **Anmeldung:** +352 621 254 058
+32 476 23 51 62
- o **Probetraining:** bereits gestartet

HIPS

- o **Jahrgang:** ab 17 Jahre
- o **Training:** Dienstag (in Schönberg)
19.00 - 21.00 Uhr
- o **Infos:** Showtanz & Hebungen
(Auftritte nach Absprache)
- o **Trainerteam:** Sandra & Mandy
- o **Anmeldung:** +32 472 95 93 35
+32 470 63 58 63

OLDIES

- o **Training:** Mittwoch
19.30 - 20.30 Uhr
- o **Infos:** Für alle, die Lust auf
Bewegung, Spaß & Tanz haben
(Auftritte nach Absprache)
- o **Trainer:** Sandra
- o **Anmeldung:** +32 472 95 93 35
- o **Probetraining:** 08.07.2026
Anmeldung bis zum 01.07.2026

FOLGE UNS AUF
INSTAGRAM:

