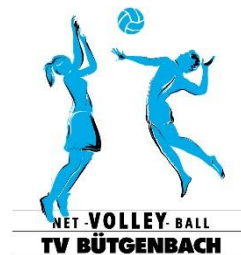




Turnprogramm 2026/2027



Angebot für Kinder und Jugendliche

DIENSTAG

17.15 Uhr – 18.15 Uhr: **Kindergartenturnen** – Jahrgang 2020-2023

Mit Pauline, Diego & Eltern

Achtung! Start der Gruppe am 15.9.2026

18.15 Uhr – 19.45 Uhr: **Volleyball** – ab 6. Schuljahr

Mit Melissa & Hilfstrainer

MITTWOCH

17.30 Uhr – 18.30 Uhr: **Rhythmische Sportgymnastik für Mädchen / Einzeltänze** – ab 1. bis 4. Schuljahr und Anfänger

Mit Celia, Saskia und Hilfstrainerinnen

18.30 Uhr - 20.00 Uhr: **Rhythmische Sportgymnastik für Mädchen / Einzeltänze** – ab 5. Schuljahr und Fortgeschrittene

Mit Celia, Saskia

DONNERSTAG

17.00 Uhr – 18.15 Uhr: **Zirkusgruppe** – für alle Kinder und Jugendliche ab dem 3. Schuljahr

Achtung nur noch wenig Plätze verfügbar

Mit Aurélie: Anmeldung unter 0479/697189

FREITAG

17.30 Uhr – 18.30 Uhr: **Rope Skipping für Fortgeschrittene**

Mit Cindy in Nidrum

SAMSTAG

09.00 Uhr – 10.30 Uhr: **Rhythmische Sportgymnastik für Mädchen / Gruppentänze** – ab 1. Schuljahr

Mit Celia und Saskia

Angebot für Erwachsene und Senioren

MONTAG

10.00 Uhr – 11.00 Uhr: **Bewegung im Alter** (in Kooperation mit dem Seniorenbeirat der Gemeinde)
Infos bei Monique Dannemark 080 44 00 87 ([Cafeteria Seniorenheim](#))

18.00 Uhr – 19.30 Uhr: **Netvolleyballtraining - Frauen ab 50 Jahre – Männer ab 55 Jahre**
Teilnahme an Meisterschaften freiwillig mit viel Geselligkeit

19.30 Uhr – 21.00 Uhr: **Volleyballspiel für alle Ballsportfans**

Dienstag

20.00 Uhr – 21.30 Uhr: **Multisport Männer und Frauen ab 18** (45 min Muskeltraining/Fitness dann 45 Min Badminton, ...) bei passendem Wetter (Langlauf, Kajak, Radfahren, ...) Mit Raymund

20.15 Uhr – 21.15 Uhr: **MyPowerPump** (im My Fitness)
Mit Dunja Anmeldung bei Kathy

Donnerstag

18.30 Uhr – 20.00 Uhr: **Netvolleyballtraining - Frauen ab 50 Jahre – Männer ab 55 Jahre**
Teilnahme an Meisterschaften freiwillig mit viel Geselligkeit

18.30 Uhr – 19.30 Uhr: **MyPowerPump** (im My Fitness)
Mit Evelyne Anmeldung bei Kathy

20.00 Uhr – 21.00 Uhr: **Fitness für Frauen Aktiv 50+** (Rückenschonende Gymnastik zur Kräftigung der Muskulatur, Stabilisationsübungen und Stretching)
Mit Nicole

Freitag

18.45 Uhr – 19.45 Uhr: **MyCycling** (im My Fitness)
Mit Joelle Anmeldung bei Kathy

Sonntag

10.00 Uhr – 11.00 Uhr: **MyCycling** (im My Fitness)
Mit Michel Anmeldung bei Kathy

Infos

Allgemeines

- Der Mitgliedsbeitrag wird jeweils bei dem ausrichtenden Verein gezahlt.
- Alle Mitglieder sind erst nach Zahlung des Beitrages versichert.
- Schnuppern des Kurses und Einstieg im Laufe des Jahres ist immer möglich.
- Verschiedene Krankenkassen vergüten einen Teil des Mitgliedsbeitrages. Dazu einfach vom jeweiligen Turnverein das Rückerstattungsformular ausfüllen lassen.
- Vor dem Start der Saison (oder währenddessen) kann es in seltenen Fällen zu Programmänderungen kommen. Wir bitten hier ggf. um Ihr Verständnis.

Bütgenbach – Programmstart am Samstag, den 6. September 2025

- Anmeldungen und allgemeine Infos bei Kathy Elsen unter 0497 76 39 74 oder elsen.kathy@gmx.net
- Ohne Präzisierung finden die Kurse in der Sporthalle der Gemeinsamen Grundschule Bütgenbach, Wirtzfelder Weg 4-6, statt.
- Die Kurse im “My Fitness” finden im Medi Gesundheitszentrum, Zur Domäne 39, Bütgenbach im großen MyFitness Kursraum 1.Etage, statt.
- Beiträge entrichten auf BE74 7311 0307 5407 unter Mitteilung des Namens und der Aktivität
 - Kindergruppen: 85 € **außer Zirkusgruppe** 115€
 - Frauenturnen: 85 €
 - Fitness für Erwachsene und Volleyball / Netvolleyball: 130 €
 - Kurse im My Fitness: 160 € (+ 80 € für jeden weiteren Kurs)