

TSV Heppenbach - Programm 2026-2027

Start: 2. September 2026

Ort: Turnhalle Heppenbach, Schulberg 6, B-4770 Heppenbach

Eltern-Kind-Turnen

15 Monate bis 3 Jahre (10er-Kurs) - Anmeldung erforderlich, Teilnehmerzahl begrenzt

Start 07.09.	Montag	09:15 - 10:30	Robert, Céline	0495/408269
Start 02.09.	Mittwoch	09:00 - 10:15	Vera	0479/015102
Start 02.09.	Mittwoch	10:30 - 11:45	Vera	0479/015102

Turnen Kindergarten

Anmeldung erforderlich

Jhg. 2023	Mittwoch	15:00 - 16:00	Anja, Sarah E., Giano	0494/870224
Jhg. 2022	Freitag	16:30 - 17:30	Catherine, Rebecca, Michèle	0474/256323
Jhg. 2021	Donnerstag	16:30 - 17:30	Ramona, Karin, Annabelle	0478/664616

Turnen Jungen

Jhg. 2020 - 2015	Montag	18:30 - 19:30	Marius, Marco F., Giano, Robert	0495/408269
------------------	--------	---------------	---------------------------------	-------------

Turnen Mädchen

Jhg. 2020 - 2015	Mittwoch	17:00 - 18:00	Jessica, Mika, Lisanne, Maelly	0479/619653
------------------	----------	---------------	--------------------------------	-------------

Tanzen

Jhg. 2020 - 2017	Mittwoch	16:00 - 17:00	Sarah E.	0479/330622
Jhg. 2016 + Älter	Samstag	13:30 - 15:00	Jana	0472/537445
Jhg. 2009 + Älter	Freitag	20:30 - 22:00	Sylvia	Neue Tänzer/innen: 0477/778016

Geräteturnen Mädchen (Wettkampfpflicht)

Die Wettkampfturnerinnen werden persönlich benachrichtigt.

Gruppe 1	Montag	16:30 - 18:00	Céline, Samira, Liv	0494/720159
	Mittwoch	13:00 - 14:30	Céline, Nele, Giano, Emily	
Gruppe 2	Montag	16:30 - 18:30	Céline, Samira, Liv	0494/720159
	Mittwoch	13:00 - 15:00	Céline, Nele, Giano, Emily	
Gruppe 3	Dienstag	17:30 - 19:30	Natalia, Sarah V., Joanna	0475/843399
	Samstag	11:15 - 13:15	Judith, Alina, Anika	

Trampolin

Jhg. 2018 + Älter	Mittwoch	18:00 - 19:15	Marius, Sam	0471/738110
-------------------	----------	---------------	-------------	-------------

Tumbling

Anmeldung erforderlich

Voraussetzung:

Gruppe 1: Radwende schon können oder nach Absprache

Gruppe 2: Flick-Flack schon können

Gruppe 3: Oldies + Zusatztraining für Gruppe 2

Gruppe 1	Donnerstag	17:30 - 18:45	Nadja, Jimmy, Mika, Sandra	0477/717277
Gruppe 2	Donnerstag	18:45 - 20:15	Nadja, Jimmy	0477/717277
Gruppe 3	2+3. Sonntag im Monat	10:00 - 11:30	Nadja	0477/717277

Acrogym

Neue Acroturner/innen nach Absprache

Gruppe 1	Freitag	17:30 - 19:00	Vanessa, Lea, Amy	0471/442581
Gruppe 2	Samstag	09:00 - 11:00	Ramona, Michaela, Robert	0478/664616

Showgruppe

Anmeldung erforderlich

Voraussetzung: Gute Vorkenntnisse im Tumbling, Acro oder Geräteturnen besitzen

Jhg. 2017 + Älter	Freitag	19:00 - 20:30	Judith	0473/123072
-------------------	---------	---------------	--------	-------------

Krafttraining

Anmeldung erforderlich - Spezifisch für Wettkampfturner/innen

keine Altersgrenze	Montag	19:30 - 20:30	Judith, Jimmy	Geräte/Acro: 0473/123072 Tumbling: 0471/747519
--------------------	--------	---------------	---------------	---

Pyramiden

Jeden 1. Sonntag im Monat - Schöner Familiensport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Start 05.09.	Sonntag	10:00 - 11:00	Ramona, Michaela, Vanessa	0478/664616
--------------	---------	---------------	---------------------------	-------------

Fitness

Männer	Dienstag	20:30 - 21:30	Robert	0495/408269
Frauen	Mittwoch	20:30 - 21:30	Vera, Robert, Sylvia	0495/408269

Bodyforming

10er-Kurs - Anmeldung erforderlich, Teilnehmerzahl begrenzt

Start 06.10.	Dienstag	19:30 - 20:30	Quentin	0495/408269
--------------	----------	---------------	---------	-------------

Yoga

10er-Kurs - Anmeldung erforderlich, Teilnehmerzahl begrenzt

Start 02.09.	Mittwoch	19:15 - 20:15	Marc	0495/408269
--------------	----------	---------------	------	-------------

Ski-Fit

Der Kurs startet im Laufe des Turnjahres.

Weitere Informationen folgen zu gegebener Zeit auf der Facebook-Seite des Vereins.