



Verband deutschsprachiger Turnvereine | Infoblatt – Dezember 12/2025

Wettkampftermine

- **TLZ-FW GAF – Div. 6, 5, 4, 3, Jeunes** am 11.01.2026 -> TLZ Amel
Einturnen: 8.30 – Beginn: 9.00
Herzliche Einladung an alle Turnbegeisterte!
 - **Turnabzeichen** am 17.01.2026: Einturnen immer eine halbe Stunde vor Beginn. -> *TSG Amel*
Stufe 1: 9.00 Uhr Stufe 2: 10.30 Uhr Stufe 3: 11.30 Uhr
Anmeldelimit: 2. Januar via VDT Einschreibeformular: info@vdt.be
 - **Acrogym-Freundschaftswettkampf** am 17.01.2026 – Beginn 13.30 Uhr -> *TSG Amel*
Anmeldelimit: 26. Dezember via VDT Einschreibeformular: info@vdt.be
 - **Freundschaftswettkampf TU+MT** am 18.01.2026 → *TV Weywertz in Herzebösch*
 - **Acrogym – Coupe formation** am 24.01.2026
Einschreibung via ClubNet
 - **Acrogym – Test amical** am 25.01.2026
Einschreibung via ClubNet



- **Kids Gym Cup** voraussichtlich am 31.01./01.02.2026 -> *Eupener TV*
- **Acrogym multiprov. (prov. BCBW)** am 07.02.2026
Einschreibung via ClubNet
- **Tumbling – Test préparatoire** am 08.02.2026 -> *TV Nidrum*
Einschreibung via ClubNet
- **GAF – Div. 6,5,4,3, Jeunes** am 08.02.2026 -> *TLZ Amel*
Einschreibung via ClubNet



Aus- und Weiterbildungen im Turnsport

✓ Diplomverleihung der DG 2025

- 28 Trainer D - Hilfstrainer Turnen
- 8 Trainer C – Turnen



Herzlichen Glückwunsch und viel Freude am Trainersein!

✓ Trainer D – Hilfstrainer Turnen (Teil 1 Trainer C Turnen)

Ausgebucht! 28 junge Trainer und Trainerinnen befinden sich in der Ausbildung.



✓ Weiterbildung im Geräteturnen

Manipulation und Haltetechniken

Lerne sichere und effektive Haltetechniken im Geräteturnen in einer dreiteiligen, aufeinander aufbauenden Weiterbildung.

Der Kurs zeigt dir, wie du Turnerinnen und Turner bei verschiedenen Elementen und Geräten richtig hältst, Bewegungen gezielt unterstützt, ohne sie zu stören, und welche Voraussetzungen nötig sind, damit Elemente später eigenständig beherrscht werden können.

In jedem Modul werden zunehmend anspruchsvollere Hilfestellungen vermittelt. Außerdem erfährst du, wie du passende Übungsstationen aufbaust, um deinen Turnern den Lernprozess deutlich zu erleichtern. Ideal für Trainerinnen, Trainer und Übungsleiter, die ihre Sicherheit und Fachkenntnisse im Bereich der Haltetechnik verbessern möchten.

Wo und wann findet der Kurs statt?

- **21. Februar 2026 von 9.00 – 12.30 Uhr im Gym Club Malmédy**
- **27. Juni 2026 von 8.30 – 11.30 Uhr in Amel**



Mit zu bringen sind:

Sportbekleidung und Hallenschuhe, Schreibmaterial

ANMELDE SCHLUSS: 14. Februar 2026 unter www.los-ostbelgien.be

Unkosten: 60€

! Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt!

✓ Trainer C Turnen

Interessierst du dich dafür, deine Fähigkeiten als Trainer:in weiter auszubauen und deine nächste Lizenz im Turnen zu erwerben? Dann bietet dir die Trainer-C-Ausbildung des VDT die ideale Gelegenheit, dich in einer oder mehreren Disziplinen zu spezialisieren.

Der VDT organisiert in Kooperation mit LOS einen Trainer C -Kurs im Turnen. Qualifizierte und engagierte Übungsleiter:innen und Trainer:innen sind unabdingbare Voraussetzung für ein erfolgreiches Vereinsleben. Du hast die Kurs „Trainer D – Hilfstrainer Turnen“ sowie „Allgemeine Sporttheorie – Trainer C“ abgeschlossen und möchtest nun dein Trainer C – Diplom in Angriff nehmen? Melde dich einfach und bequem online unter www.los-ostbelgien.be an

Kurs-Termine

Folgende Termine finden in Präsenz statt:

✓ Trainings- und Jahresplanung

Wann: 30.01.2026 von 19.00 – 21.00 Uhr

Wo: Versammlungsraum – TSG Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

Referentin: Kohnenmergen Emma

✓ Sprung / Barren

Wann: 31.01.2026 von 8.30 – 11.30 Uhr

Wo: TLZ- Halle und Versammlungsraum – TSG Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

Referentin: Kohnenmergen Emma

✓ Basis Bewertungsbestimmungen (Riegenmeisterschaft)

Wann: 06.02.2026 ab 19.30 Uhr (1.5 Stunden)

Wo: Heppenbach (Akrobatik) /Amel (Rhythmik)

Referent: Robert Kreusch / Michèle Wansart – Vera Röhl

✓ Sprünge, Kraft / Boden

Wann: 07.02.2026 von 8.30 – 11.30 Uhr

Wo: TLZ- Halle und Versammlungsraum – TSG Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

Referentin: Kohnenmergen Emma

✓ **Balken, Dehnung und Wertung**

Wann: 21.02.2026 von 8.30 – 11.30 Uhr

Wo: TLZ- Halle und Versammlungsraum – TSG Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

Referentin: Kohnenmergen Emma

✓ **Choreo und Pirouetten**

Wann: 22.02.2025 von 13.00 – 15.00 Uhr

Wo: TLZ- Halle und Versammlungsraum – TSG Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

Referentin: Kohnenmergen Emma

✓ **Tischtrampolin**

Wann: 28.06.2025 von 11.00 – 15.00 Uhr

Wo: Raeren oder Nidrum (Noch festzulegen)

Referent: Marcel Meyer

Schriftliche Prüfung (2 Stunden)

Wann: Mittwoch, 2. September 2026 von 19.00 – 21.00 Uhr

Wo: Ort wird je nach Anzahl Teilnehmer:innen noch festgelegt und mitgeteilt.

Wenn es Neuigkeiten oder Änderungen bzgl. der Uhrzeiten oder Location gibt, werden die Teilnehmer:innen vom VDT über diese informiert.

Anmelde-Infos

1) Heimarbeit:

Wettkampfplanung (Quiz) – Wettkampfanmeldung – Beobachtung eines Wettkampfes

Kurstagebuch (Notizen Kurse / Praktikum Vor- und Nachbereitung)

Alle Heimarbeiten sind abzugeben zu Händen Tanja Maus im VDT Sekretariat, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel.

2) Praktikum (10 Stunden in einem anderen Verein)

3) Schriftliche Prüfung (2 Stunden)

Wann: Mittwoch, 2. September 2026 von 19.00 – 21.00 Uhr

Wo: Ort wird je nach Anzahl Teilnehmer:innen noch festgelegt und mitgeteilt.

Voraussetzungen

- **Anmeldefrist: Interessierte können sich ab jetzt bis Sonntag, den 18.01.2026 anmelden.**

- **Voraussetzungen:**

- Mindestalter: 15 Jahre bei Kursbeginn, 16 Jahre bei Praktikumsbeginn.
- Die Anmeldegebühr muss im Voraus bezahlt sein. Deadline ist der 18.01.2026.
- Anwesenheitspflicht: 80 % (ohne Prüfung) bei Präsenzunterricht. Aktive Teilnahme an den Praxiseinheiten ist erforderlich.
- Die Kurse „Trainer D – Hilfstrainer Turnen“ sowie „Allgemeinen Sporttheorie – Trainer C“ müssen vor Beginn des Kurses abgeschlossen sein.
- Die Heimarbeit muss korrekt ausgearbeitet und vollständig sein.
- Die Prüfung gilt mit 50% als bestanden.
- Das Praktikum muss absolviert und bestanden sein.

- Mitzubringen: Notizblock, Stift und Sportsachen.

Teilnahmegebühr

- Die Teilnahmegebühr beträgt 240,00€.
- Für Mitglieder eines Ostbelgischen Turnvereins beträgt die Gebühr 180,00€.

Teilnehmerzahl

Minimum 8 und Maximum 25 Teilnehmer:innen.

Der Kurs findet nur statt, wenn sich mindestens acht Teilnehmer:innen angemeldet haben. Wenn die Teilnahmezahl nicht das Minimum erreicht, wird der Kurs abgesagt und die Einschreibegebühr voll zurückerstattet.

Im Falle einer Absage des Kurses durch den Teilnehmer erfolgt keine Rückerstattung des gezahlten Betrags.

Bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr als Stornogebühr erhoben. Die restlichen 50 % werden zurückerstattet. Ab 14 Tagen vor Kursbeginn oder bei Nichterscheinen wird keine Rückerstattung gewährt. Die Anmeldung ist erst ab Zahlung der Einschreibegebühr registriert und die Teilnahme am Kurs ist nur möglich, wenn die Zahlung im Voraus erfolgt.

Ansprechpartner LOS & Kursleiter

- Ansprechperson LOS: [William Klubert](#)
 - Koordinatorin VDT: Tanja Maus -> Infos unter tanja.maus@vdt.be gerne anfragen.
-

RIEGENTURNEN -> Kampfrichterkurs am 6.02.2026

- ✓ **Akrobatik** um 19.30 Uhr in der Turnhalle Heppenbach
- ✓ **Rhythmik** um 20.00 Uhr Unterrichtsraum Turnhalle Amel

Anmeldung bis zum 30. Januar 2026 an info@vdt.be

GAM – Coupe Formation

Am 10. Januar 2026 kann man von 9 – 13 Uhr beim TSV Rocherath Infos und Hilfen zum neuen Programm erhalten. Praxisnah werden die Übungen vorgestellt. Interesse nächste Saison Jungs zu trainieren? Dann wäre das das Richtige für dich.

- Anmeldungen erwünscht über info@vdt.be
-



Was noch so läuft - Infos für Turnbegeisterte

- **Der Kgl. TV 1928 Weywertz feiert sein "100-jähriges Bestehen" vom 8. bis zum 10. September 2028.**
-

➤ SPORTGALA 2026 – Save the Date

Am 27. Februar 2026 rückt die Sportgala im Triangel St. Vith erneut Ostbelgiens Sportheld:innen ins Rampenlicht. Gewürdigt werden die herausragenden sportlichen Leistungen des Jahres 2025.

- **Die Tickets sind ab sofort im freien Verkauf. www.los-ostbelgien.be unter Events**

Freuen Sie sich auf einen festlichen Abend mit Preisverleihungen, Showelementen und einem geselligen Ausklang in sportlicher Atmosphäre.

Technische Direktion

Vollzeit (m/w/d), ab 1. Januar 2026

Qualifikation und Erfahrung:

Du besitzt sehr gute Trainerqualitäten, hast sehr gute Kenntnisse im Bereich Turnsport allgemein und bist bereit dich weiterzubilden.

Du bist eine Führungspersönlichkeit mit strategischem Denken und hoher Kommunikationsstärke.

Du besitzt sehr gute Deutsch- und Französischkenntnisse.

Mission:

- Die sportliche Entwicklung des Turnsports auf regionaler Ebene vorantreiben.
- Zur strategische Weiterentwicklung der Verbandsstruktur beitragen.



- ▶ Sportlerehrung: Freitag, den 16. Januar 2026
- ▶ Wo? Sporthalle des TSV Honsfeld
- ▶ Wann? 20:00 Uhr



Arbeitsgruppe Pilotprojekt: Personen gesucht für:

- ✓ Thema Eigenbeteiligung – Sponsoren suchen
- ✓ Thema Projekte Breitensport
- ✓ Thema Projekte Wettkampfsport / Talentförderung

Wer Interesse hat, kann sich noch bis Ende des Jahres unter info@vdt.be melden.



- ▶ VDT sucht einen Social Media und Turnliebhaber, der sich bereit erklärt die Facebook und Instaseite zu führen.

Gerne melden unter info@vdt.be



Website:
www.vdt.be



Kontakt:
080/340 138
Bürozeiten: Mo./Do./Fr. von 9.00 – 13.00



Email:
info@vdt.be



Jahresurlaub: Das Sekretariat ist vom 22. Dezember 2025 bis einschließlich 1. Januar 2026 geschlossen!