



Verband deutschsprachiger Turnvereine | Infoblatt – November 11/2025

Wettkampftermine

- **Mehrkampf** am 23.11.2025: Einturnen: 13.00 – Beginn: 14.00 -> TSV Büllingen
Herzliche Einladung an alle Turnbegeisterte!
- **GAF – Gym-Eval 1** am 14.12.2025: Einturnen: 9.00 – Beginn: 9.30 -> KTSV Recht
Anmeldelimit: via ClubNet: 21.11.25
via VDT: 20.11.25
- **TLZ-FW GAF – Div. 6, 5, 4, 3, Jeunes** am 11.01.2026: Einturnen: 8.30 –
Beginn: 9.00 -> TLZ Amel
Anmeldelimit: via VDT: 19.12.25
- **Turnabzeichen** am 17.01.2026: Einturnen immer eine halbe Stunde vor Beginn. -> TSG Amel/
Stufe 1: 9.00 Uhr Stufe 2: 10.30 Uhr Stufe 3: 11.30 Uhr
Anmeldelimit: 2. Januar via VDT Einschreibeformular: info@vdt.be
- **Acrogym-Freundschaftswettkampf** am 17.01.2026 – Beginn 13.30 Uhr -> TSG Amel
Anmeldelimit: 26. Dezember via VDT Einschreibeformular: info@vdt.be
- **Freundschaftswettkampf TU+MT** am 18.01.2026 → TV Weywertz in Herzebösch



- **Acrogym – Coupe formation** am 24.01.2026
Einschreibung via ClubNet
 - **Acrogym – Test amical** am 25.01.2026
Einschreibung via ClubNet
 - **Kids Gym Cup** voraussichtlich am 31.01./01.02.2026 -> *Eupener TV*
 - **Acrogym multiprov. (prov. BCBW)** am 07.02.2026
Einschreibung via ClubNet
 - **Tumbling – Test préparatoire** am 08.02.2026 -> *TV Nidrum*
Einschreibung via ClubNet
 - **GAF – Div. 6,5,4,3, Jeunes** am 08.02.2026 -> *TLZ Amel*
Einschreibung via ClubNet
-



Aus- und Weiterbildungen im Turnsport

✓ Trainer D - Hilfstrainer Turnen

Du bist mindestens 15 Jahre alt und möchtest erste Erfahrungen als Trainer sammeln? Unser Kurs „Trainer D – Hilfstrainer“ bzw. Teil 1 des Trainer C Turnen bietet dir die perfekte Gelegenheit, das Fundament für deine Trainerkarriere im Turnen zu legen. Mit einem vielfältigen Angebot an Praxisstunden lernst du die wichtigsten Grundlagen des Turntrainings kennen und kannst dich aktiv einbringen.

Wo und wann findet der Kurs statt?

- **Einstiegsmodul über Moodle**

Zugang zu Moodle zur Bearbeitung des Einstiegsmoduls werden über LOS an die Teilnehmer verschickt. Bei eventuellen Fragen bitte sich bei Daniel Baltus (siehe Kontaktperson) melden.

- **17. Dezember 2025 von 17.00 – 20.00: Modellstunde – Turnabzeichen - Niveau Anfänger**

Referent: Elisa Gross

Wo? Trainingshalle des TV Weywertz, Schulweg, 4750 Weywertz (Turnhalle der
Gemeindeschule Weywertz. Eingang beim Parkplatz)

➤ **18. Dezember 2028 von 18.00 – 20.00 Uhr: Mini-Trampolin Basis**

Referent: Dave Plouvier

Wo? Trainingshalle des TV Weywertz, Schulweg, 4750 Weywertz (Turnhalle der
Gemeindeschule Weywertz. Eingang beim Parkplatz)

➤ **21. Dezember 2025 von 10.00 – 12.00: Tischtrampolin – Auf- und Abbau in Sicherheit – Basistechniken**

Referent: Dirk Abdinghoff

Wo? Sporthalle Nidrum – Feldstraße 24, 4750 Bütgenbach

(Transfer zwischen den beiden Hallen wird organisiert, falls Teilnehmer keine Fahrgelegenheit haben)

➤ **21. Dezember 2025 von 13.00 – 17.00: Kindergartenturnen/Parcours**

Referent: Elisa Gross

Wo? Trainingshalle des TV Weywertz, Schulweg, 4750 Weywertz (Turnhalle der
Gemeindeschule Weywertz. Eingang beim Parkplatz)

➤ **28. Dezember 2025 von 17.30 – 20.00: Basistechniken Geräteturnen Programm Gym Eval**

Referentin: Emma Kohnenmergen

Wo? Trainingshalle des TLZ – VDT Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

➤ **29. Dezember 2025 von 17.00 – 20.30: Basistechniken Geräteturnen Programm Gym Eval**

Referentin: Emma Kohnenmergen

Wo? Trainingshalle des TLZ – VDT Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

➤ **30. Dezember 2025 von 17.30 – 20.00: Kraft/Spannung/Dehnung**

Referentin: Emma Kohnenmergen

Wo? Trainingshalle des TLZ – VDT Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

Mitzubringen sind:

Sportbekleidung und Hallenschuhe

Schreibmaterial

!Handys sind während der Kurse nicht erlaubt!

ANMELDESCHLUSS: 11. Dezember 2025 unter www.los-ostbelgien.be

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl mindestens 8 und maximal 25 beträgt.

SONSTIGES:

Der VDT bittet um einen respektvollen Umgang unter Referenten und Kursteilnehmern.

Praktikum (10 Stunden) im eigenen Verein.

Praktikumsformular wird am 1. Kurstag ausgehändigt und ist ausgefüllt und unterschrieben nach Beendigung des Praktikums im VDT Sekretariat abzugeben oder per Mail an folgende Adresse zu schicken: info@vdt.be

Kontaktperson:

VDT: Maus Tanja (Koordinatorin): tanja.maus@vdt.be

Weiterbildung im Geräteturnen

Manipulation und Haltetechniken

Lerne sichere und effektive Haltetechniken im Geräteturnen in einer dreiteiligen, aufeinander aufbauenden Weiterbildung.

Der Kurs zeigt dir, wie du Turnerinnen und Turner bei verschiedenen Elementen und Geräten richtig hältst, Bewegungen gezielt unterstützt, ohne sie zu stören, und welche Voraussetzungen nötig sind, damit Elemente später eigenständig beherrscht werden können.

In jedem Modul werden zunehmend anspruchsvollere Hilfestellungen vermittelt. Außerdem erfährst du, wie du passende Übungsstationen aufbaust, um deinen Turnern den Lernprozess deutlich zu erleichtern. Ideal für Trainerinnen, Trainer und Übungsleiter, die ihre Sicherheit und Fachkenntnisse im Bereich der Haltetechnik verbessern möchten.

Wo und wann findet der Kurs statt?

- **20. Dezember 2025 von 9.00 – 12.30 Uhr**
- **21. Februar 2026 von 9.00 – 12.30 Uhr**
- **27. Juni 2026 von 9.00 – 12.00 Uhr**

Referent: Christophe Hasselt

Wo? Trainingshalle des TLZ – VDT Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

Mitzubringen sind:

Sportbekleidung und Hallenschuhe, Schreibmaterial

ANMELDESCHLUSS: 11. Dezember 2025 unter www.los-ostbelgien.be

! Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt!



Was noch so läuft - Infos für Turnbegeisterte



Gymnos Charleroi lädt ein zu TopGym!

Wann? 29.11.25 + 30.11.25

Wo? Parc des sports de Charleroi – rue des olympiades 2

Auskunft unter gymnosasbl@gmail.com



Verbandsdossiers sind einzureichen bis 30. November 2025 unter info@vdt.be

Bitte Mailadressen der Vorturner und Vorstandsmitglieder einfügen, die gerne ein Infoblatt per Mail erhalten möchten.

Technische Direktion

Vollzeit (m/w/d), ab 1. Januar 2026

Qualifikation und Erfahrung:

Du besitzt sehr gute Trainerqualitäten, hast sehr gute Kenntnisse im Bereich Turnsport allgemein und bist bereit dich weiterzubilden.

Du bist eine Führungspersönlichkeit mit strategischem Denken und hoher Kommunikationsstärke.

Du besitzt sehr gute Deutsch- und Französischkenntnisse.

Mission:

- Die sportliche Entwicklung des Turnsports auf regionaler Ebene vorantreiben.
- Zur strategische Weiterentwicklung der Verbandsstruktur beitragen.



Sportlerehrung: Freitag, den 16. Januar 2026

- ▶ VDT sucht noch einen Verein, der seine Räumlichkeiten zur Verfügung stellt. Ein sportlicher Rahmen mit 2-3 Auftritten wäre für die Programmgestaltung sehr schön. Interessenten können sich ab jetzt beim Sekretariat unter info@vdt.be melden.



Arbeitsgruppe Pilotprojekt: Personen gesucht für:

- ▶
 - ✓ Thema Eigenbeteiligung – Sponsoren suchen
 - ✓ Thema Projekte Breitensport
 - ✓ Thema Projekte Wettkampfsport / Talentförderung

Melden bis 30. November 2025 unter info@vdt.be



- ▶ VDT sucht einen Social Media und Turnliebhaber, der sich bereit erklärt die Facebook und Instaseite zu führen.

Gerne melden unter info@vdt.be



Website:
www.vdt.be



Kontakt:
080/340 138
Bürozeiten: Mo./Do./Fr. von 9.00 – 13.00



Email:
info@vdt.be