



Trainingsplan 2025-2026

<u>Trainingsart</u>	<u>Tag und Uhrzeit</u>	<u>Trainer(in)</u>	<u>Ort</u>
<u>Geräteturnen</u>			
Basic A	Montag 17:00 - 18:30 Uhr	Emily-Eve Sebastian Mia Göbbels	Robert-Schuman-Institut
Basic B	Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr	Gwen Wieschalla Annika Pelzer Malea Veckes	Robert-Schuman-Institut
Basic C	Dienstag 18:30 - 20:00 Uhr	Gwen Wieschalla	Robert-Schuman-Institut
Basic D	Samstag 9:30 - 11:00 Uhr	Gwen Wieschalla Emily-Eve Sebastian June Jade Weiss	Robert-Schuman-Institut
Division 6A	Montag 17:00 - 19:00 Uhr Freitag 18:30 - 20:30 Uhr	Samina Tiganj	Stadionhalle
Division 6B	Montag 17:00 - 19:00 Uhr Freitag 18:30 - 20:30 Uhr	Alina Schreiner	Stadionhalle
Gym Eval	Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr Freitag 17:00 - 19:00 Uhr	Emma Lizin Lorie Schmetz	Stadionhalle
Jeunes	Montag 17:15 - 19:15 Uhr Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr	Delia Rennertz Maida Tiganj	Robert-Schuman-Institut
Nachwuchs 1	Dienstag 17:00 - 19:00 Uhr Freitag 17:00 - 19:00 Uhr Samstag 9:00 - 11 Uhr	Emma Lizin Marie Laberger Maida Tiganj	Stadionhalle
Nachwuchs 2	Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr Freitag 16:00 - 18:00 Uhr Samstag 9:00 - 11:00 Uhr	Pollyana Küchenberg	Stadionhalle
Geräteturnen Plus	Mittwoch 18:30 - 20:00 Uhr Samstag 11:00 - 12:30 Uhr	Gwen Wieschalla Emily-Eve Sebastian Annika Pelzer	Robert-Schuman-Institut
<u>Fitnesskurse</u>			
Zumba Fitness	Dienstag 18:00 - 19:00 Uhr Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr	Sandra Förster	Pater-Damian-Sekundarschule Halle 4 Pater-Damian-Sekundarschule Halle 1
Strong Nation	Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr Samstag 10:45 - 11:45 Uhr	Sandra Förster	Pater-Damian-Sekundarschule Halle 4 Pater-Damian-Sekundarschule Halle 4
PowerFit	Mittwoch 19:30 - 20:30 Uhr	Freddy Brüll	Pater-Damian-Sekundarschule Halle 4
<u>Kinderkurse</u>			
Eltern-Kind-Turnen	Samstag 9:00 - 10:00 Uhr Samstag 10:00 - 11:00 Uhr Samstag 11:00 - 12:00 Uhr	C. Knodt	Robert-Schuman-Institut
Kindergartenturnen	Mittwoch 15:30 - 16:30 Uhr Mittwoch 16:30 - 17:30 Uhr Mittwoch 17:30 - 18:30 Uhr	Zoée Raes	Robert-Schuman-Institut



Traingsplan 2025-2026

<u>Trainingsart</u>	<u>Tag und Uhrzeit</u>	<u>Trainer(in)</u>	<u>Ort</u>
Rhönrad			
Rhönrad Basic A			
Rhönrad Basic B	Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr	Marlene Schröter Emma Vorfa	Sportzentrum
Rhönrad Basic C	Mittwoch 13:30 - 15:30 Uhr	Alizée Veckes Nele Knodt	Sportzentrum
Rhönrad Basic D	Samstag 11:00 - 13:00 Uhr	Alizée Veckes Coraline Derome	Sportzentrum
Rhönrad Wettkampf 1	Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr Samstag 12:30 - 14:30 Uhr	Laura Schmitz Sofia Babych	Sportzentrum
Rhönrad Wettkampf 2	Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr oder Samstag 10:45 - 12:45 Uhr Mittwoch 17:00 - 19:00 Uhr	Johanna Uffelman Amelie Axer	Sportzentrum
Rhönrad Wettkampf 3	Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr Samstag 9:00 - 11:00 Uhr	Trinity Krämer Meret Axer Lara Hermann	Sportzentrum
Rhönrad Nachwuchs	Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr Mittwoch 18:00 - 20:00 Uhr Samstag 10:45 - 12:45 Uhr	Amelie Axer Trinity Krämer	Sportzentrum
Rhönrad Elite	Dienstag 17:30 - 20:00 Uhr Mittwoch 16:00 - 19:00 Uhr Freitag 17:00 - 19:00 Uhr Samstag 9:00 - 12:00 Uhr	Lara Patzer Franka Patzer	Sportzentrum + IRMEP