

SPORTPROGRAMM 2025–2026



ALLGEMEINE KURSE

ELTERN-KIND-TURNEN	MI	09:00–10:00	MIT NADINE Von 1 bis 3 Jahre mit Begleitperson. Der Kurs wird in 10er-Blöcken angeboten. Anmeldung unter +32 499 29 21 84
SPIEL & SPORT	SA	11:00–12:00	MIT HANNAH, LEONIE & MANDY Für alle Kindergartenkinder, auch für die 2,5-Jährigen Diese jedoch bitte vorab anmelden unter +32 479 71 40 70
BASISTURNEN	DI	17:15–18:45	MIT BEN, MARIE, MICHEL & SAMIRA Für alle vom 1.-6. Schuljahr
RIEGELTURNEN	MI	20:00–21:00	MIT HEIKE Ab Jahrgang 2013 & älter
SHOWGRUPPE	SA	16:00–18:00	MIT LINA, LOUISA & ROMY Ab Jahrgang 2013 & älter

TANZEN

NEU! MINIS	SA	09:45–10:45	MIT CHRISTINA & CINDY Jahrgang 2020-2022
JUNIORS	SA	15:00–16:00	MIT LINA & LOUISA Jahrgang 2016-2019
TEENS	FR	18:00–19:00	MIT FRANZISKA, MELISSA & SIDNEY Jahrgang 2010-2015
NEU! OLDIES	MI	20:15–21:15	MIT ISABELLE, LEONIE & NADINE Jahrgang 2000 & älter

FITNESSKURSE

BODYFITNESS	MO	19:00–20:00	MIT BIRGIT Für alle ab 16 Jahre
HERRENTURNEN	MO	20:00–21:00	MIT RAINER Für aktive Männer ab 30 Jahre
ZIRKELTRAINING	DI	20:00–21:30	MIT MARIO Für Männer ab 16 Jahre
AKTIV 50+	MI	11:00–12:00	MIT ALENA Für aktive Frauen ab 50 Jahre
PUMP YOUR BODY	MI	19:00–20:00	MIT BIRGIT Für alle ab 16 Jahre
HIIT	DO	19:00–20:00	MIT LISA & GIULIA Für alle ab 16 Jahre
KRAFTRAUM		während der Öffnungszeiten der Halle	Für alle ab 18 Jahre

WETTKAMPFTURNEN

- ACRO-GYM MIT AMELIE, GINA, HANNA, JASMINE, JOSIE & MARIE-LYNN
Für Mädchen & Jungen ab 5 Jahre | Kontaktperson: Amelie Balter +32 472 34 18 46
Nachwuchs: MI 16:30–18:00 und / oder (nur) FR 17:30–19:00
Wettkampfgruppen: 3–4 x / Woche nach Absprache
- GERÄTETURNEN MÄDCHEN MIT EMMA, HEIKE, MARIE, MIA & VICTORIA
Für Mädchen ab 6 Jahre | Kontaktperson: Marie Rauw +32 470 41 75 71
Training nach Absprache

FÖRDERZENTRUM GERÄTETURNEN JUNGEN | TRAINING NACH ABSPRACHE

Für Jungen ab 5 Jahre | Kontaktperson: Pierre-Jean Linden +32 495 35 38 69

Hier geht's
zur Anmeldung



JETZT SCHON VORMERKEN | JETZT SCHON VORMERKEN | JETZT SCHON VORMERKEN

Grill & Wanderung: 07.09.2025 | **Generalversammlung:** 07.11.2025 Jägerstube Rocherath