



Kursplan Turnjahr 2025/2026

<u>Wochentag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Turngruppe</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Vorturner/innen</u>
Montag	18:30 - 20:00	Turngruppe Jungen 1	2016-2013	Nick & Patrick
	18:30 - 20:00	Turngruppe Jungen 2	2012-2009	Nick & Patrick
	20:00 - 21:30	Cadillacs	Komplett	Alicia
Dienstag	20:15 - 21:15	Frauenturnen o. Nordic Walking (Mix aus Gesundheitsturnen, BBP, allgemeine Fitness,...)	unbegrenzt	Nathalie
Mittwoch	18:00 - 19:15	Turngruppe Mädchen	2016 - 2010	Chiara, Ginja & Sara
	19:15 - 20:30	Cadillacs	Komplett	Alicia
Donnerstag	18:30 - 20:00	Akrobatik 1	2016 & älter	Kathja & Patrick
	20:00 - 21:30	Männerfitness (Mix aus Zirkeltraining, Muskeltraining, Ballsport, Tischtennis,...)	2008 & älter	Alexander & Werner
Freitag	17:30 - 18:30	Turngruppe kleine Jungen & Mädchen	2022 - 2020	Marie & Maxima
	18:30 - 19:30	Turngruppe Jungen & Mädchen	2019 - 2017	Michelle, Nele & Tessa
Samstag	11:00 - 12:00	Akrobatik 2 (M+W)	2016 & älter	Kathja & Michaela
	13:00 - 14:00	Tanzmariechen (Start 11/10/2025)	Komplett	Kathja & Michaela