

Wichtige Informationen und Daten :

- Start:** Die Saison beginnt am **Montag, den 01. September 2025.**
- Beitrag:** Aufgrund von verschiedenen Indexierungen im Sportbereich sowie allgemein höheren Kosten sehen wir uns gezwungen, den Mitgliedsbeitrag auf **55 €/Turner** zu erhöhen. Er wird nur einmal im laufenden Turnjahr bezahlt. Jeder Turner kann alle Turnstunden besuchen, die für ihn geeignet sind.
- **Bezahlungsmodalitäten:** Wir bitten den Beitrag per Überweisung **bis zum 30.09.25 zu bezahlen! Anderenfalls darf man aus versicherungstechnischen Gründen nicht mehr an der Turnstunde teilnehmen.** IBAN: **BE85 7411 2106 0706** BIC: **KREDBEBBB**
Mitteilung: Name und Vorname des Kindes/TurnerIn + Geburtsdatum
- **Abmeldungen:** Um sich als Trainer besser auf die Turnstunden vorzubereiten, ist es wichtig, dass sich TurnerInnen bei Verhinderung abmelden.
- **Ferien:** Während der Schulferien findet kein Turnen statt. Dabei ist am Samstag des Ferienbeginns wohl noch Training, aber nicht am Samstag in der Ferienwoche.
- **Trainingsjacken:** Diese können bei Svenja Langer gegen Kaution (30€) ausgeliehen, bzw. umgetauscht werden. Bitte Jacken, die nicht mehr gebraucht werden zu Svenja zurückbringen (mit Rückerstattung der geleisteten Kaution).
- **Helfer:** Regelmäßig sind wir auf die Hilfe von Freiwilligen außerhalb des Kreises der Vorturner und des Vorstandes angewiesen. Um euch auf dem Laufenden zu halten, haben wir eine Whatsapp-Gruppe mit allen Mitgliedern gegründet.
- Bei Fragen könnt Ihr euch gerne an Anne (0471 09 30 34) oder Svenja (0472 50 33 15) wenden.

TURNPROGRAMM 2025-2026

TV ELSENBORN



MONTAG:

10h00-11h00: Bewegung im Alter (*Infos bei Monique Dannemark 080 44 00 87*)

17h30-19h00: Basisturnen für Tumbling und Trampolin ab Jahrgang 2020 und älter mit Myriam, Lynn, Laura, Darinka und Marie B.

20h15-21h30: Männergruppe mit Stephan

MITTWOCH :

17h00-18h00: Gruppenstunde für Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2016-2019 Malika, Marie B. und Marie P.

18h00-19h00: Gruppenstunde für Mädchen und Jungen ab Jahrgang 2015 mit Anne, Laetitia und Marie B.

19h00-20h00: „Gesundheitsturnen“ für Frauen und Männer mit Anke

20h00-21h00: Fitness für Frauen mit Katrin

FREITAG:

17h15-18h45: Luftartistik für Fortgeschrittene ab Jahrgang 2011 und älter mit Kato, Janina und Lenja (*Die Stunde ist auf 10 TurnerInnen begrenzt. Infos bei Janina 0470664916*)

SONNTAG :

10h00-11h00: Eltern-Kind-Turnen mit Svenja (Stunde findet alle 14 Tage statt, Teilnehmeranzahl ist begrenzt.)
Infos zu den Terminen unter 0472 50 33 15

DIENSTAG :

19h00-20h00: Trampolin ab Jahrgang 2015 und älter mit Marie P.

DONNERSTAG:

17h30-18h30: Tanzen der Jahrgänge 2015-2019 mit Anouk, Janina und Hanna

18h30-20h00: Luftartistik für Anfänger ab Jahrgang 2012-2017 mit Alina, Janina, Laura und Darinka (*Die Stunde ist auf 10 TurnerInnen begrenzt. Infos bei Janina 0470664916*)

19h45-21h15: Volleyball für Männer und Frauen **in Herzebösch**

SAMSTAG :

09h00-10h00: Kindergarten mit Zoe, Sophie, Jelena, Lisa und Kato

10h15-11h45: Tanzen ab Jahrgang 2008 und älter mit Murielle und Aurélie in Herzebösch

11h45-12h45: Tanzen ab Jahrgang 2009-2014 mit Lisa, Anouk und Sophie

15h00-16h00: Tanzen für unsere Kleinsten (2020-2022) mit Lara-Maria und Lenja

16h00-17h30: Tumbling mit Philippe, Myriam und Anne
(Turnerische Voraussetzungen sind Handstand und Rad)

TERMINE :

Saalfest: 25.04.2026