

MINI-TRAMPOLIN

am Sonntag, 22. März 2026 in Raeren

Einturnen: 13.00 Uhr

Wettkampfbeginn: 14.00 Uhr

Programmverantwortlicher: Robert KREUSCH

KATEGORIEN

Kategorie 1	geb. 2018 & später
Kategorie 2	geb. 2017 – 2016
Kategorie 3	geb. 2015 – 2014
Kategorie 4	geb. 2013 – 2012
Kategorie 5	geb. 2011 – 2010
Kategorie 6	geb. 2009 – 2008
Kategorie 7	geb. 2007 – 1995
Kategorie 8	geb. 1994 & früher

Die Kategorien sind nach Mädchen/Damen und bzw. Jungen/Herren aufgeteilt.

PROGRAMM

In Kategorie 1 und 2 zeigt jeder Turner **4 verschiedene Sprünge.**

Ab Kategorie 3 zeigt jeder Turner **5 verschiedene Sprünge.**

Die Sprungfolge muss den Kampfrichtern vor Wettkampfbeginn bekanntgegeben werden (Vordrucke unter www.vdt.be).

Die angegebene Reihenfolge muss eingehalten werden, sonst entfällt der Schwierigkeitswert des Sprunges (dies gilt aber nicht für die Kategorien 1 und 2).

Möchte ein Turner **neue Sprünge** vorzeigen, die nicht im Programmheft stehen, müssen diese **spätestens bis zum 6. März 2025 beim Programmverantwortlichen** angefragt werden.

Der organisierende Verein muss dafür sorgen, dass 3 offene Eurotramp Mini-Trampoline zur Verfügung stehen. Die Landefläche muss Minimum 2m breit und 6m lang sein.

„Eigenbautrampoline“ sind für die Kategorien 1-2-3-4-5 verboten.
Für die Kategorien 6-7-8 bleiben „Eigenbautrampoline“ erlaubt.

In der Kategorie 1 ist es erlaubt, eine Bank oder ein Sprungbrett zum Anlauf zu benötigen. Dies muss bei der Anmeldung unbedingt mitgeteilt werden!

Ab Kategorie 5 darf jeder Turner 3 Aufwärmssprünge machen.
Alle anderen Kategorien nur 2 Aufwärmssprünge.

WERTUNG

- Sprünge mit festem Ausgangswert
- Ausführung auf 5 Punkte mal 3 multipliziert
- Landung auf 5 Punkte mal 3 multipliziert

Von den 5 bzw. 4 Sprüngen wird der Sprung mit der **niedrigsten Note gestrichen**.
Für die Endnote zählen somit die 4 bzw. 3 höchsten Noten.
Zeigt der Turner einen nicht angezeigten Sprung, erhält er 0 Punkte für die Schwierigkeit.

Mögliche Abzüge sind:

- Arm- und Beinführung bis - **2 Punkte**
- nicht gestreckt, nicht gebückt bis - **3 Punkte**
- nicht komplette Drehung bei einer Schraube bis - **2 Punkte**
- Salto steigt nicht oder dreht sofort zum Stand bis - **2 Punkte**

Wertung der Landung:

- Nach der Landung 3 Sekunden stehen bleiben, ansonsten - **1 Punkt**
- Pro Schritt nach vorne/nach hinten - **1 Punkt** (bis max. 3 Schritten - **3 Punkte**)
- Bei einer Landung neben der Matte - **4 Punkte**
- Bei einer gleichzeitigen Landung auf Händen und Füßen - **5 Punkte**
- Bei einer Landung auf den Füßen mit anschließendem Hinfallen auf den Händen oder dem Gesäß - **3 Punkte**
- Beim Hinfallen auf alle anderen Körperteile - **5 Punkte**

PREISE

Der/Die erstplatzierte Turner/in pro Kategorie erhält einen kleinen Pokal.
Die zweit- und drittplatzierten Turner/innen pro Kategorie erhalten eine Silber- bzw. Bronzemedaille.
Alle anderen erhalten eine Erinnerungsmedaille.
Alle Turner/innen erhalten eine Urkunde, auf der die Punkte eingetragen sind.

KAMPFRICHTER

Mindestens 1 Kampfrichter pro Verein (mindestens 16 Jahre).

Der Kampfrichterkursus findet 1 Stunde vor Wettkampfbeginn an Ort und Stelle statt.

Anmeldung der Kampfrichter: Anmelde-limit: **27. Februar 2026** an info@vdt.be.

EINSCHREIBUNGEN

Anmeldungen **nur** mittels Einschreibeformular unter www.vdt.be

an info@vdt.be

bis **27. Februar 2026**



WERTUNGSTABELLE für Mini-Trampolin

		Drehungen	0,5	1	1,5	2	2,5
			180°	360°	540°	720°	900°
Strecksprung	4	+	1	2	3	4	5
Hocke	5	+	1	2	3	4	5
Grätsche	6	+	1	2	3	4	5
Flugrolle	6	+	1	2	3	4	5
Bücke	7	+	1	2	3	4	5
Strecksprung ½ Dr. → Hocke	9						
Strecksprung ½ Dr. → Grätsche	10						
Radwende (Boden darf nicht mit den Händen berührt werden)	8	+	2	4	6	8	10
Salto	9	+	2	4	6	8	10
Bücksalto	10	+	2	4	6	8	10
Grätschsalto	10	+	2	4	6	8	10
Freies Rad	12	+	2	4	6	8	10
Strecksalto	12	+	3	5	7	9	11
Hechtsalto gehockt	12	+	3	5	7	9	11
Hechtsalto gebückt	13	+	3	5	7	9	11
Hechtsalto gegrätscht	13	+	3	5	7	9	11
Hechtsalto gestreckt	14	+	3	5	7	9	11
Seitwärts Salto	14						
Auerbach O	16	+	4	6	8	10	
Auerbach ?	17	+					
Auerbach /	19	+					

 **Hinweis:**

O = gehockt ? = gebückt V = gegrätscht / = gestreckt

Radwende Salto rückwärts gehockt	24
Radwende Salto rückwärts gebückt	26

Doppelsaltos	O	?	O	?	V	/	/	/
	O	O	?	?	V	O	?	/
	20	22	22	24	26	28	30	34

Hecht-Doppelsalto	27
-------------------	-----------

Doppelsalto seitwärts	O
	O
	28

Hocksalto 1/2 Drehung Hocksalto rw.	26
Hocksalto 1/2 Drehung Bücksalto rw.	28
Hocksalto 1/2 Drehung Strecksalto rw.	34

Bücksalto 1/2 Drehung Hocksalto rw.	28
Bücksalto 1/2 Drehung Bücksalto rw.	30
Bücksalto 1/2 Drehung Strecksalto rw.	36

Strecksalto ½ Drehung Hocksalto rw.	34
Strecksalto ½ Drehung Bücksalto rw.	36
Strecksalto ½ Drehung Strecksalto rw.	40

	Drehungen	0,5	1	1,5	2
(für Doppelsaltos + Saltos mit 1/2 Dr)		180°	360°	540°	720°
	+	4	8	12	16