

Nr. 11
November 2024

Wettkampftermine 2024/2025

- 2. Freundschaftswettkampf TU + MT am **So. 17. November 2024** → TV Weywertz in Herzebösch
Einturnen: 09.00 Uhr - Beginn: 10.00 Uhr
- Mehrkampf am **So. 24. November 2024** → TSG Amel
→ **Uhrzeiten beachten!!!** Einlass: ab 12.00 Uhr - Einturnen: **12.30 Uhr** - Beginn: **13.30 Uhr**
- GAF - Gym-Eval am **So. 15. Dezember 2024** → TSV Rocherath
Einturnen: 09.30 Uhr - Beginn: 10.00 Uhr
→ **Anmeldelimit: 22.11.2024 über ClubNet!**
- GAM - Coupe formation multiprovincial im **Dezember 2024/Januar 2025** → evt. TSV Rocherath
- TLZ-FW GAF - Div. 6, 5, 4, Jeunes am **So. 12. Januar 2025** ab 09.00 Uhr → TLZ Amel
→ **Anmeldelimit: 15.12.2024 über ClubNet!**
- Acrogym – Coupe formation am **Sa. 18. Januar 2025**
→ **Anmeldelimit: 18.12.2024 über ClubNet!**
- Acrogym – Test amical am **So. 19. Januar 2025**
→ **Anmeldelimit: 22.12.2024 über ClubNet!**
- Turnabzeichen am **Sa. 25. Januar 2025** um 09.00 Uhr → TSV Heppenbach
→ **Anmeldelimit: 03.01.2025 an info@vdt.be mittels Einschreibeformular auf www.vdt.be.**
- Acrogym-Freundschaftswettkampf am **Sa. 25. Januar 2025** um 13.30 Uhr → TSV Heppenbach
→ **Anmeldelimit: 03.01.2025 an info@vdt.be mittels Einschreibeformular auf www.vdt.be.**

Veranstaltungen der VDT-Vereine

TV Nidrum	Saalfest	07.12.2024
TV Elsenborn	Saalfest	12.04.2025
TV Manderfeld	Saalfest	25.05.2025 - 14 Uhr
TV St.Vith	130-jähriges Bestehen	30.05.-01.06.2025
TV Weywertz	Saalfest	29.06.2025
TV Nidrum	100-jähriges Bestehen	22.05.2027 Gala in Worriken 04+05.09.2027 Fest in Nidrum

VDT-Aktuell

Lizenzlisten

Die Lizenzlisten müssen vor dem **15. November 2024** im **VDT-Sekretariat** eingereicht werden oder, für die Vereine, die ClubNet selbst verwalten, bis **spätestens 30. November 2024** bei der FfG eingehen.

GAF – Recyclage Cat. 3

Findet am **Freitag, 13. Dezember 2024 um 19.30 Uhr in Amel (Unterrichtsraum)** statt.

Trainerkurse

Trainer D - Hilfstrainer Turnen

Anmeldungen **bis zum 6. Dezember 2024** auf www.los-ostbelgien.be

Du bist mindestens 15 Jahre alt und möchtest erste Erfahrungen als Trainer sammeln?
Unser Kurs „Trainer D – Hilfstrainer“ bietet dir die perfekte Gelegenheit, das Fundament für deine Trainerkarriere im Turnen zu legen. Mit einem vielfältigen Angebot an Praxisstunden lernst du die wichtigsten Grundlagen des Turntrainings kennen und kannst dich aktiv einbringen.

Kurs-Infos

Einstiegsmodul über Moodle

- Zugang zu **Moodle** zur Bearbeitung des Einstiegsmoduls werden über LOS an die Teilnehmer verschickt. Bei eventuellen Fragen bitte sich bei Daniel Baltus (siehe Kontaktperson) melden.

Mini-Trampolin Basis

- Wann: **13. Dezember 2024, 18:00 – 20:00 Uhr**
- Wo: Trainingshalle des TSV Heppenbach, Schulberg 6, 4770 Heppenbach
- Referent: Robert Kreusch

Modellstunde Geräteturnen – Niveau Anfänger

- Wann: **18. Dezember 2024, 13:00 – 16:00 Uhr**
- Wo: Trainingshalle des TLZ – VDT Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel
- Referentin: Ania Piekut

Kindergartenturnen/Parcours

- Wann: **21. Dezember 2024, 13:30 – 17:30 Uhr**
- Wo: Trainingshalle des TV Weywertz, Schulweg, 4750 Weywertz
- Referentin: Elisa Gross

Tischtrampolin Basis

- Wann: **22. Dezember 2024, 10:00 – 12:00 Uhr**
- Wo: Sporthalle Nidrum, Feldstraße 24, 4750 Bütgenbach
- Referent: Dirk Abdinghoff

Turnen an Geräten – Basis + Thema Spannung & Dehnung

- Wann: **23. Dezember 2024, 13:00 – 17:00 Uhr**
- Wo: Trainingshalle des TLZ – VDT Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel
- Referentin: Emma Kohnenmergen

Turnen an Geräten – Basis + Thema Kraft

- Wann: **24. Dezember 2024, 09:00 – 13:00 Uhr**
- Wo: Trainingshalle des TLZ – VDT Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel
- Referentin: Emma Kohnenmergen

Sonstiges

Der VDT bittet um einen respektvollen Umgang unter Referenten und Kursteilnehmern. Praktikum (10 Stunden) im eigenen Verein.

Anmelde-Infos

- Anmeldefrist: Interessierte können sich ab jetzt bis zum 6. Dezember 2024 anmelden.
- Voraussetzungen:
 - Einem anerkannten Turnverein angehören.
 - Die Anmeldegebühr muss bezahlt sein.
 - 15 Jahre bei Kursbeginn
- Mitzubringen: Notizblock, Pick Nick, Hallenschuhe und Sportsachen
Handys sind während der Kurse nicht erlaubt!

Teilnahmegebühr

- Die Teilnahmegebühr beträgt 90 €.
- Für Mitglieder eines ostbelgischen Turnvereins beträgt die Gebühr 60 €.

Teilnehmerzahl

Der Kurs findet nur statt, wenn sich mindestens acht Teilnehmer angemeldet haben.

Wenn die Teilnehmezahl nicht das Minimum erreicht, wird der Kurs abgesagt und die Einschreibgebühr zurückerstattet.

Ansprechpartner LOS & Kursleiter

- Daniel Baltus (Ansprechpartner) daniel.baltus@los-ostbelgien.be
- Tanja Maus (Kursleiterin) tanja.maus@vdt.be

Trainer C - Turnen

Beginn Januar 2025

➔ Weitere Infos folgen.

Weiterbildung Tumbling

Am 18. + 19. Januar 2025 mit Luk Goris. Dauer: 10 Stunden.

(Weiterbildung wird als Teil für Tumblinginteressierte des Trainer C Turnen geltend gemacht.)

➔ Ort und genaue Uhrzeiten werden später mitgeteilt.

FfG-News – www.ffgym.be

