

RHYTHMISCHE GYMNASTIK

**Niveau E:
am Samstag, 22. März 2025 in Büllingen**

Wettkampfbeginn: 09.30 Uhr

**Niveau D:
am 15./16. März 2025 Provinz Lüttich**

Programmverantwortliche: Christel HÖNEN

Die technischen Programme sind unter
www.ffgym.be → Espace Membres → Documents erhältlich!!
Das Programm im Niveau E wurde komplett erneuert!
Änderung in der Bezeichnung der Kategorien und der Wertungsnoten!

Die Erklärungstexte der Pflichtübungen stehen im technischen Programm der FfG
Die Pflichtelemente sind im Text in „Fett“ markiert

NIVEAU E

Geburtsjahr	Kategorie	Übungen
2019–2018	6-7 Jahre (Evaluierung)	2 Übungen: ohne Handgerät und Reifen
2017	8 Jahre	2 Übungen: ohne Handgerät und Ball
2016	9 Jahre	2 Übungen: ohne Handgerät und Seil
2015	10 Jahre	2 Übungen: ohne Handgerät und Reifen
2014	11 Jahre	2 Übungen: Seil und Ball
2013	12 Jahre	2 Übungen: Reifen und Ball
2012	13 Jahre	2 Übungen: Reifen und Keulen
2011	14 Jahre	2 Übungen: Ball und Schleife
2010-...	15 Jahre und +	2 Übungen: 2024-2026: Reifen und Schleife 2026-2028: Ball und Keulen

NIVEAU D – Kürprogramm mit Pflichtelementen

Geburtsjahr	Kategorie	Übungen
2019-2018	6-7 Jahre (Evaluierung)	2 Übungen: ohne Handgerät und 1 Gerät zur Auswahl (Seil/Reifen)
2017-2016	8-9 Jahre	2 Übungen: ohne Handgerät und 1 Gerät zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball)
2015	10 Jahre	2 Übungen: ohne Handgerät und 1 Gerät zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball)
2014-2013	11-12 Jahre	2 oder 3 Übungen: ohne Handgerät und 1 oder 2 Geräte zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball/Keulen) → Ohne Handgerät + das beste Gerät zählen für die Endwertung
2012	13 Jahre	2 oder 3 Übungen: 2 oder 3 Geräte zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball/Keulen) → Die 2 besten Geräte zählen für die Endwertung
2011-2010	14-15 Jahre	2 oder 3 Übungen: 2 oder 3 Geräte zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball/Keulen/Schleife) → Die 2 besten Geräte zählen für die Endwertung
2009-...	16 Jahre und +	2 oder 3 Übungen: 2 oder 3 Geräte zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball/Keulen/Schleife) → Die 2 besten Geräte zählen für die Endwertung.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZU DEN ÜBUNGEN IM NIVEAU D

- Anforderungen für Schwierigkeiten: Körperschwierigkeiten (DC), Tanzschritt-Kombination (S), dynamische Elemente mit Drehungen (R), Handgerätschwierigkeiten (DE) → Diese Anzahl (und Schwierigkeitsgrade der DC) sind pro Alterskategorie verschieden und stehen detailliert im technischen Programm der FfG (Seite 16-18).
- Achtung: Änderungen im FIG Programm für den neuen olympischen Zyklus.**

ALLGEMEINE RICHTLINIEN

- Die regionale Meisterschaft ist für alle Turnerinnen offen, ohne vorherige Qualifikation *
 - Folgende Resultate ermöglichen die Teilnahme an der FfG-Meisterschaft im Niveau E:
 - 6-7 Jahre: automatische Teilnahme, Kategorie evaluative **
 - 8 bis 10 Jahre: 65% der Endnote
 - Ab 11 Jahre: 70% der Endnote
- * eine Turnerin nimmt vorrangig an ihrer regionalen Meisterschaft teil - aber im Falle von außergewöhnlichen Gründen kann sie an der regionalen Meisterschaft einer anderen Region teilnehmen unter der Bedingung, dass beide Regionen ihr die Genehmigung hierzu erteilen.
- ** Die Turnerinnen der evaluativen Kategorie 6-7 Jahre sind automatisch für die FfG-Meisterschaft angemeldet, wo sie ihre Übungen erneut in der evaluativen Form vorturnen. Sollte ein Verein keine zweite evaluative Teilnahme seiner Turnerinnen wünschen, muss er eine Abmeldung innerhalb von 48h nach der Veröffentlichung der qualifizierten Turnerinnen vornehmen.
- **Wichtig!!** Info zu den Gerätenormen im Niveau E: siehe Seite 5 im technischen Programm der FfG.

- FfG-Meisterschaft im Niveau D: auf Qualifikationsbasis:
 - In jeder Kategorie können die 8 besten Turnerinnen (aus allen Provinzen zusammen) an der FfG-Meisterschaft teilnehmen.
 - Wenn in einer Kategorie diese Anzahl nicht erreicht wird, können die „freien“ Plätze in einer anderen Kategorie genutzt werden und dies nach Entscheidung der technischen Kommission RG der FfG.
 - Die technische Kommission RG der FfG behält sich das Recht vor, die Anzahl der ausgewählten Turnerinnen zu überdenken. Die endgültige Liste der ausgewählten Turnerinnen wird nach allen Provinzmeisterschaften veröffentlicht.
 - Die Turnerinnen, welche aufgrund eines außergewöhnlichen Grunds nicht ausgewählt wurden, können die Anfrage auf eine Wildcard stellen. Alle Anträge werden durch die technische Kommission RG der FfG geprüft.
 - Es werden höchstens 2 Reserveturnerinnen für das FfG Finale festgelegt. Falls eine qualifizierte Turnerin nicht am FfG Finale teilnimmt, wird eine Reserve nachberufen und dies bis 12h am letzten Wochentag vor der Meisterschaft.

TEILNAHME – FAIR PLAY

- Auf VDT-Ebene müssen die Turnerinnen nicht unbedingt das komplette Programm turnen, dies führt allerdings zu einer Nichtqualifikation für den FfG-Wettkampf.
- Ein Jahr jüngere Turnerinnen dürfen in einer höheren Alterskategorie antreten (detaillierte Informationen bzgl. der Kategorie 6-7 Jahre stehen im technischen Programm der FfG).
- Schmuck jeglicher Art, der ein Risiko für die Sicherheit der Turnerin darstellen kann, ist verboten. Punktabzug seitens der verantwortlichen Kampfrichterin = 0,20 Punkte.
- Die Turnerinnen werden gebeten, eine Fair-Play-Haltung gegenüber den anderen Turnerinnen, sowie den Kampfrichtern, Trainern und Personen des organisierenden Vereins, zu haben. Jegliche Nicht-Fair-Play-Haltung wird in der technischen Kommission RG besprochen und die Turnerin könnte bestraft werden.

MUSIK

- Die Dauer der Musik für jede Übung muss zwischen 75“ und 90“ liegen (gemäß den FIG-Regeln).
- Alle Musiken müssen vor der Anmeldung in das Formular der Turnerin (über ClubNet) eingetragen werden. Wenn sich die Musik während der Anmeldung ändert, sind die Trainer aufgefordert, die Musik auf dem Formular der Turnerin zu ändern und den organisierenden Verein und den technischen Koordinator zu informieren.

EINSCHREIBUNGEN

Nur über → ClubNet

Für Turnerinnen UND Kampfrichter:

Niveau E: bis 28. Februar 2025

FfG-Meisterschaften

Niveau D-E: 12.-13. April 2025 GR Evasion

Niveau A-B-C: 26.-27. April 2025 GR Evasion