

MONTAG	17:00 - 18:30	Allgemeines Turnen für Mädchen ab Jhg. 2019
	18:30 - 19:30	Tanzen Jhg. 2015 - 2019
DIENSTAG	17:30 - 18:30	Jungenturnen ab Jhg. 2019
MITTWOCH	17:30 - 19:30	Tumbling + Trampolin ab Jhg. 2019
	18:00 - 20:00	Geräteturnen für Mädchen ab Jhg. 2019 (neue Turnerinnen nach Absprache)
DONNERSTAG	16:15 - 17:15	Spiel- und Turnstunde für Mädchen und Jungen Jhg. 2021 (Man muss 3 Jahre sein. Die Möglichkeit besteht, nach dem 3. Geburtstag einzusteigen.)
	17:15 - 18:15	Spiel- und Turnstunde für Mädchen und Jungen Jhg. 2020
	18:15 - 20:00	Acro-Gym für Mädchen und Jungen ab Jhg. 2019 (neue Turner/innen nach Absprache)
FREITAG	18:30 - 20:00	Tanzen Jhg. 2009-2014
	18:30 - 20:30	Geräteturnen für Mädchen ab Jhg. 2019 (neue Turner/innen nach Absprache)
	20:00 - 21:30	Tanzen ab Jhg. 2008 + älter
SAMSTAG	11:00 - 13:00	Showgruppe (Infos auf der Rückseite) 
	13:00 - 15:00	Tumbling + Trampolin ab Jhg. 2019
	15:00 - 17:00	Acro-Gym für Mädchen und Jungen ab Jhg. 2019 (neue Turner/innen nach Absprache)

→ Keine Anmeldung für die Turn- und Tanzgruppen nötig: Kommt gerne einfach zum ersten Training

BODYFIT 20:00-21:00 Dienstags (max. 25 Teilnehmer) komplettes Turnjahr

Start: 03. September Anmeldung bei **Kathleen**: 0471 558486

PILATES 18:30-19:30 Dienstags (max. 12 Teilnehmer)

09:00-10:00 Mittwochs (max. 12 Teilnehmer)

PILATES SOFT 10:15-11:15 Mittwochs (Anfänger, Senioren, Rückenprobleme,...)

Pilates Kurse: Start 24.-25. September Anmeldung bei **Teresa**: 0493 617492

YOGA 20:00-21:15 Donnerstags (max. 16 Teilnehmer)

Start: 05. September Anmeldung bei **Jenna B.**: 0474 555250

**10er
KURSE**

Bei Fragen melden Sie sich bitte bei: KATHLEEN MÜLLER (0471 558486)