

Nr. 8  
August 2024

## Wettkampftermine 2024/2025

- 1. Freundschaftswettkampf TU + MT am **So. 20. Oktober 2024** → TV Raeren
- 2. Freundschaftswettkampf TU + MT am **So. 17. November 2024** → TV Weywertz in Herzebösch
- Mehrkampf am **So. 24. November 2024** um 13.30 Uhr → TSG Amel
- GAF - Gym-Eval am **So. 15. Dezember 2024** um 09.30 Uhr → TSV Rocherath
- GAM - Coupe formation multiprovincial im **Dezember 2024/Januar 2025** → evt. TSV Rocherath

## VDT-Aktuell

### Ideen/Wünsche für Trainerausbildungen in 2025

Gerne könnt ihr **bis spätestens 15.08.2024** eure Ideen/Wünsche für Trainerausbildungen in 2025 per E-Mail an [tanja.maus@vdt.be](mailto:tanja.maus@vdt.be) zukommen lassen.

### VDT-Komiteeversammlung/Sportlerehrung

Findet am **Freitag, den 18. Oktober 2024 um 20.00 Uhr in Rocherath** statt.

# Veranstaltungen der VDT-Vereine

TV Nidrum	Saalfest	07.12.2024
TV Manderfeld	Saalfest	06.04.2025 - 14 Uhr
TV Elsenborn	Saalfest	12.04.2025
TV Nidrum	100-jähriges Bestehen	22.05.2027 Gala in Worriken 04+05.09.2027 Fest in Nidrum

## Hallenmiete VDT-TLZ Amel – Sommer 2024



Organisiert Euer Verein ein Trainingslager und ist noch auf der Suche nach der passenden Halle?

Dann meldet Euch!

Die gut ausgerüstete TLZ-Halle steht im Juli (halbtags) und August (ganztags) noch an einigen Daten zur Verfügung.

Kontakt (Whatsapp): 0496866700

Standort der Halle: Auf dem *Kamp*, 43 | B-4770 - Amel



## Der TSV Heppenbach verkauft seine „Fritten“



Maße: 4m x 2m x 1,20m

Kontakt: Robert Kreusch 0495/408269

# Trainerkurse

## Allgemeine Sporttheorie Trainer C – Hybrid

Du möchtest die Ausbildung in einer spezifischen Sportart absolvieren? Perfekt! Denn im September 2024 startet ein neuer Kurs der Allgemeinen Sporttheorie, der dich auf die spezifischen Kurse vorbereitet. Qualifizierte und engagierte Übungsleiter und Trainer sind unabdingbare Voraussetzung für ein erfolgreiches Vereinsleben. Sie benötigen für die vielseitige pädagogische, sportspezifische und organisatorische Betreuung in allen Altersstufen eine fachliche Ausbildung.

### Inhalte Trainer C – Allgemeine Sporttheorie

- Thema 1: Institutioneller und legislativer Rahmen
- Thema 2: Didaktik – Methodik – Trainingslehre
- Thema 3: Einflussfaktoren der sportlichen Aktivität und Leistung
- Thema 4: Sicherheitsaspekte
- Thema 5: Ethik und Deontologie (+ Interpersonelle Gewalt)
- Thema 6: Inklusion im Sport

### Kurs-Infos

Der Kurs „Allgemeine Sporttheorie“ ist ein „Hybrid-Parcours“, sprich ein Teil wird hier auf der Online Plattform Moodle, ein weiterer Teil wird als Präsenzkurs stattfinden.

- **01.09.2024 – 15.11.2024: Verfügbarkeit der Online-Kurse**
- **14.09.2024: Erste Hilfe**
- **19.10.2024: Inklusiver Sportkurs + Interpersonelle Gewalt im Sport**

### MOODLE: Theorie & Wissenswertes

Die Plattform Moodle wurde 2023 eingerichtet, um einen Teil der Fernlehrgänge zu entwickeln. In einer sich ständig verändernden Welt müssen wir uns immer wieder anpassen, damit ihr unsere Ausbildungen unter den bestmöglichen Bedingungen absolvieren könnt. Wir setzen alles daran, eure Erfahrung auf dieser Plattform so komfortabel und vorteilhaft wie möglich für die Entwicklung eurer Kenntnisse und Fähigkeiten zu gestalten.

Unsere pädagogische Strategie besteht darin, diese Online-Kurse als Unterstützung, als Vorbereitung auf die Präsenzkurse zu platzieren, die mehr denn je auf Praxis, Austausch und Interaktion mit dem Trainer ausgerichtet sind.

### PRÄSENZKURSE: Prävention interpersoneller Gewalt im Sport & Erste Hilfe

Präsenzkurse sind **VERPFLICHTEND**, ohne die Teilnahmebestätigung des gesamten Kurses, wird man nicht zu der Prüfung zugelassen!

- Erste Hilfe: 14. September 2024 um 8.00 Uhr – 14.00 Uhr + 15.00 – 22.00 Uhr (Gruppe2) in der Eupener Irmep.
- Inklusiver Sportkurs + Interpersonelle Gewalt im Sport 19. Oktober 2024 um 9.00 Uhr – 14. Uhr in der Eupener Irmep.

### Anmelde-Infos

- Anmeldefrist: Interessierte können sich ab jetzt **bis zum 15. August 2024** anmelden.
- **Mindestalter: 16 Jahre bei Kursbeginn**
- Ort: Eupener Irmep, Bellmerin 46, 4700 Eupen (Erste Hilfe, Inklusion + Interpersonelle Gewalt)
- Mitzubringen: Sportsachen + Pick-Nick
- Alle Themen müssen erfolgreich beendet werden, damit die Prüfung (online) freigeschaltet wird. **Nach dem 15. November ist die Prüfung nicht mehr möglich.**

### **Teilnahmegebühr**

Die Teilnahmegebühr beträgt 50 €.

Teilnehmerzahl

Minimum acht Teilnehmer, maximal 50 Teilnehmer.

Der Kurs findet nur statt, wenn sich mindestens acht Teilnehmer angemeldet haben. Wenn die Teilnehmerzahl nicht das Minimum erreicht, wird der Kurs abgesagt und die Einschreibgebühr voll zurück erstattet.

### **Ansprechpartner LOS & Kursleiter**

daniel.baltus@los-ostbelgien.be

Alle Kursteilnehmer verpflichten sich, an 100% der Präsenzkurse (ohne Prüfung) teilzunehmen und stimmen den [Datenschutzbestimmungen](#) sowie den [AGB](#) des Leitverbands des Ostbelgischen Sports zu.

## **Trainer D Hilfstrainer Turnen**

Im Dezember 2024 findet der nächste Kurs Trainer D Hilfstrainer - Turnen statt.

**Mindestalter: 15 Jahre bei Kursbeginn**

Voraussichtliche Daten: **18., 19., 21., 22. und 23. Dezember 2024**

➔ **Weitere Infos folgen.**

# **FfG-News – [www.ffgym.be](http://www.ffgym.be)**

## **Programmes techniques 2024-2025**

Tous les programmes techniques sont actuellement mis à jour par les différentes Commissions techniques. L'ensemble des programmes techniques de la saison prochaine seront publiés au plus tard le 30 novembre 2024 sur votre Espace membres.



**28  
08  
2024**

## **Online-Vorstellung**

**Mentaler Support  
Systemisches Coaching für Sportler**



### **Details**

28.08.2024  
ab 19:30 Uhr (+/- 1h)  
Anmeldung per mail  
oder per QR-Code  
(kostenlos)

### **Für wen ?**

Turner:Innen  
Trainer:Innen  
Eltern  
Verantwortliche

**MISCHA SARLETTE**  
**COACHING**

[Instagram.com/mischa.coach/](https://www.instagram.com/mischa.coach/)  
[info@mischa.coach](mailto:info@mischa.coach)  
[www.mischa.coach](http://www.mischa.coach)

**VST**  
VERBAND DUTSOPRANICOR

**Fragen ?**  
**+32 491 72 75 93**

