



TURNEN – TANZEN – SPORT
Wir machen Dich fit!

PROGRAMM 2024-2025

→ Start: 2. September 2024 ←

Trainingsort: Turnhalle Heppenbach, Schulberg 6, B-4770 Heppenbach

ELTERN-KIND-TURNEN		Anmeldung erforderlich - Teilnehmerzahl begrenzt!	
10 bis 18 Monate - Krabbelgruppe (10^{er} Kurs) mit Cindy	Montag	11.00 -12.00	→ Start: 02.09. Anmeldung erforderlich – 0479/550092
18 Monate bis 3 Jahre (10^{er} Kurs) mit Robert	Montag	09.30-10.45	→ Start: 02.09. Anmeldung erforderlich – 0495/408269
mit Vera	Mittwoch	09.00-10.15	→ Start: 04.09.
mit Vera	Mittwoch	10.30-11.45	→ Start: 04.09. Anmeldung erforderlich – 0479/015102
TURNEN KINDERGARTEN			
1. KG / Jhg. 2021 mit Ramona, Natalia, Hanna, Michaela	Donnerstag	17.00-18.00	Anmeldung erforderlich – 0478/664616
2. KG / Jhg. 2020 mit Anja, Sarah E., Giano	Mittwoch	17.00-18.00	Anmeldung erforderlich – 0494/870224
3. KG / Jhg. 2019 mit Hedwig, Dayna	Montag	17.00-18.00	Anmeldung erforderlich – 0498/500876
TURNEN JUNGEN			
1.-6. Schuljahr / Jhg. 2018-2013 mit Marius, Marco F., Marco H., Robert	Montag	18.00-19.00	
TURNEN MÄDCHEN			
1.-6. Schuljahr / Jhg. 2018-2013 mit Cindy, Mika	Samstag	14.00-15.00	
TRAMPOLIN			
ab 3. Schuljahr / Jhg. 2016 u. älter mit Robert, Johannes, Marco H., Amy	Freitag	19.15-20.30	
TANZEN MÄDCHEN UND JUNGEN			
3. Schuljahr - 1. Mittelschuljahr / Jhg. 2016-2012 mit Sarah E.	Freitag	17.00-18.00	
ab 6. Mittelschuljahr / Jhg. 2007 u. älter mit Sylvia	Freitag	20.30-22.00	Neue Tänzer/innen nur nach Absprache: 0477/778016

GERÄTETURNEN MÄDCHEN (Wettkampfturnen) *

Die Wettkampfturnerinnen werden persönlich benachrichtigt.

mit Elena, Ariane, Natalia	Dienstag	17.30-19.30
mit Michelle, Samira, Sarah V.	Mittwoch	13.30-15.00
mit Lara, Alisha, Liv	Freitag	17.45-19.15
mit Judith, Alina, Anika	Samstag	12.00-14.00

TUMBLING *

Gruppe 1 – ab Radwende

mit Nadja, Natalia, Mika

Donnerstag 18.00-19.00

Anmeldung erforderlich – 0477/717277

Gruppe 2 – ab Flick-Flack

mit Nadja, Robert

Donnerstag 18.45-20.15

Anmeldung erforderlich – 0477/717277

ACROGYM *

mit Ramona, Michaela, Vanessa, Robert

Samstag 09.00-10.30 / 10.00-12.00

**Neue Acro-Turner/innen nur nach Absprache:
0478/664616**

FITNESS

Männer

mit Robert

Dienstag 20.30-21.30

Frauen

mit Robert

Mittwoch 20.30-21.30

Bodyforming (10^{er} Kurs)

mit Quentin

Dienstag 19.30-20.30 → **Start: 17.09.**

Anmeldung erforderlich: 0495/408269

Yoga (10^{er} Kurs)

mit Marc

Mittwoch 19.15-20.15 → **Start: 04.09.**

Anmeldung erforderlich: 0495/408269

PYRAMIDEN für Männer, Frauen & Kinder – schöner Familiensport

ab 2. Schuljahr - ab Jhg. 2017 u. älter

mit Ramona, Michaela, Vanessa

Jeden 1. Sonntag im Monat → **Start: 08.09**

10.00-11.00

Infos/Fragen:

Robert Kreuzsch – 0495/408269

JAHRESBEITRÄGE 2024-2025

Eltern-Kind-Turnen		pro 10 ^{er} Kurs 40 €
Bodyforming, Yoga		pro 10 ^{er} Kurs 65 €
Pyramiden (falls <u>nur</u> diese Stunde besucht wird)		40 €
Alle anderen Stunden:		
bis Jhg. 2007 (17 Jahre)		
Eine Disziplin	80 €	
Zwei Disziplinen	100 €	
Drei oder mehrere Disziplinen	120 €	
ab Jhg. 2006 (18 Jahre)		
Eine Disziplin		110 €
Zwei oder mehrere Disziplinen		130 €
* + 20 € für die Disziplinen Geräteturnen Mädchen, Tumbling und AcrogyM (einmalig).		