

Nr. 4
April 2024

VDT-Wettkampftermine 2024

- Rhönrad am **So. 28. April 2024** um 09.00 Uhr → **TV Eupen**
→ **Infos zur Anmeldung → a.pitz@icloud.com – 0479/970784**
- Riegenmeisterschaft Div. 2 am **So. 28. April 2024** um 14.00 Uhr → **TSV Rocherath**
→ Einturnen ab 13.00 Uhr
→ **Anmeldung bis 5. April 2024 mittels Einschreibeformular unter www.vdt.be!**
→ **Sprungserien für Trampolin + Tumbling sind bis zum 21. April 2024 an info@vdt.be zu schicken.**
- Riegenmeisterschaft Div. 1 am **Sa. 4. Mai 2024** um 19.00 Uhr → **TV Weywertz in Worriken**
→ Einturnen ab 18.00 Uhr
→ **Anmeldung bis 12. April 2024 mittels Einschreibeformular unter www.vdt.be!**
→ **Sprungserien für Trampolin + Tumbling sind bis zum 27. April 2024 an info@vdt.be zu schicken.**
- GAF – Gym Eval am **So. 5. Mai 2024** um 09.30 Uhr → **TLZ Amel**
→ **Anmeldung bis 12. April 2024 auf ClubNet!**

VDT-Aktuell

Termine

Findet **NICHT am Freitag, 19. April 2024 statt!**

VDT-Generalversammlung in der Kantine der Sporthalle in Recht,
Kuhnenbrunnen 17, 4780 Recht

⇒ **Das neue Datum wird später mitgeteilt.**

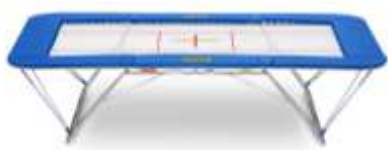
Samstag, 25. Mai 2024 um 09.00 Uhr

Versammlung der VDT-Programmverantwortlichen in Amel

⇒ **Falls Trainer etwas in ihrer Disziplin zu bemerken haben, können sie sich gerne bis zum 10. Mai 2024 an das VDT-Sekretariat wenden.**

Veranstaltungen der VDT-Vereine

TV Elsenborn	Saalfest	20.04.2024
TSV Rocherath	Saalfest	20.04.2024
TV Manderfeld	Saalfest	28.04.2024
TV St.Vith	Showwochenende	25.+26.05.2024
TSV Honsfeld	Saalfest	01.06.2024 um 19.00 Uhr
TSV Heppenbach	50-jähriges Bestehen	21.-23.06.2024
TV Nidrum	Saalfest	07.12.2024
TV Nidrum	100-jähriges Bestehen	22.05.2027 Gala in Worriken 04+05.09.2027 Fest in Nidrum



Der TSV Honsfeld ist auf der Suche nach einem gebrauchten Tischtrampolin.

Falls ein Verein ein Tischtrampolin zu verkaufen hat, kann gerne Kontakt aufnehmen mit → Arens Nathalie 080/341926
nathalie.arens@live.be

FfG-News – www.ffgym.be

Procédure de demande de Wildcard

Si un athlète n'a pas été sélectionné pour un championnat FfG ou FRBG en raison de circonstances exceptionnelles (médicales ou autres), mais semble avoir un niveau suffisant pour y participer, son club peut faire une demande de Wildcard.

Cette demande doit être introduite au moyen du Formulaire de demande de Wildcard prévu à cet effet et téléchargeable via l'Espace Membres. Pour être recevable, la demande motivée doit alors être introduite au coordinateur technique de la discipline concernée dans les 48h qui suivent le championnat sélectif, accompagnée du certificat médical ou de toute autre attestation officielle liée à sa demande.

Cette demande sera ensuite analysée par la Commission technique FfG concernée en fonction des règlements spécifiques à la discipline, à la division et à la catégorie d'âge. La décision sera communiquée par Email au club concerné et publiée dans la liste des athlètes sélectionnés.

La participation au Championnat de Belgique dans certaines disciplines est liée à la réalisation de minimas (cf. les programmes techniques de chaque discipline). La demande de Wildcard sera analysée uniquement si les minimas ont été réalisés à un Championnat FfG ou provincial de la saison en cours.

En GAF/GAM, tous les gymnastes sont dans l'obligation de participer à un des Championnats Provinciaux proposés au sein de sa discipline pour pouvoir concourir lors du Championnat FfG.

Attention aucune Wildcard ne sera acceptée sur base de résultats des précédentes années !

Posez votre candidature pour l'organisation d'un événement FfG !

Votre club désire organiser un événement durant la saison 2024-2025 en collaboration avec la FfG ?
C'est l'occasion de poser candidature dès aujourd'hui.

Pourquoi prendre en charge l'organisation d'un événement FfG ?

- Pour mettre votre club sous les feux des projecteurs
- C'est un moyen d'obtenir des recettes financières
- Vos membres pourront performer à domicile
- C'est l'occasion de fédérer votre club autour d'un projet commun
- Cela participe à la promotion des disciplines gymniques dans votre région
- ...

INTÉRESSÉ ? RETROUVEZ CI-DESSOUS LE CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS FFG PAR DISCIPLINE :

GAF :

- Championnat FfG IE Division 1-2 : 07-08 décembre 2024
 - Championnat FfG IE Division 3-4 : 01-02 février 2025
 - Championnat FfG 1 : 15-16 mars 2025*
 - Championnat FfG 2 : 12-13 avril 2025*
 - Championnat FfG 3 : 19-20 avril 2025*
 - Championnat FfG Divisions 1-2-Jeunes A : 26-27 avril 2025
- *Les divisions restent à déterminer selon les nouveaux programmes techniques

GAM :

- Championnat FfG Toutes divisions : 19-20 avril 2025

GR :

- Championnat FfG Niveau D-E : 12-13 avril 2025
- Championnat FfG Niveau A-B-C : 26-27 avril 2025

TRA :

- Championnat FfG Toutes divisions : 30 mars 2025

TUM :

- Championnat FfG TeamCup : 23 ou 24 novembre 2024
- Championnat FfG Divisions 1-2-3-4 : 06 avril 2025

ACRO :

- Championnat FfG Toutes divisions : 05 avril 2025

PK-FR :

Les dates seront communiquées prochainement.

GpT :

- Gala GpT : 16 novembre 2024
- Rencontre Rallye Demo 1 : 26 janvier 2025
- Rencontre Rallye Demo 2 : 13 avril 2025

Pour finir, afin d'aider les clubs dans l'organisation des Championnats GAF, GAM et ACRO, veuillez noter que les plateaux de compétition seront fournis par nos partenaires **Gympassion – Gymnova** et l'**Adeps**.

Pour poser votre candidature, veuillez envoyer **le formulaire de candidature** complété par Email à l'adresse **technique@FfGym.be**

Vous pouvez poser votre candidature pour plusieurs championnats.

Afin de vous guider au mieux dans l'organisation, nous vous invitons à consulter à titre indicatif le cahier des charges de cette saison. Vous pouvez le retrouver sur l'Espace membre de notre site internet.

Ce dernier est sujet à modifications en fin de saison. La version définitive sera envoyée aux organisateurs désignés.

Les candidatures doivent nous parvenir pour le **14 avril 2024**.

Kurse / Weiterbildungen

Auffrischung – Erste Hilfe

Anmeldungen **bis zum 14. April 2024** auf www.los-ostbelgien.be

LOS organisiert in Kooperation mit dem Fachbereich Kultur und Jugend des Ministeriums der Deutschsprachigen Gemeinschaft einen Auffrischkurs in Erste Hilfe.

Allen Teilnehmern liegt es frei, nur an einzelnen Modulen teilzunehmen.

Inhalte der Module

Modul 1

Vertiefung der CPR und Defibrillation an Erwachsenen und Kindern mit verschiedenen AED. Die CPR wird per Computer analysiert.

Jede:r Teilnehmer:in, der/die ein Zertifikat erlangen möchte, kann nach der Einschreibung bei LOS einen Online-Kurs mit anschließendem Online-Test belegen. Nach dem Kurs am Samstag können diejenigen, die den Online-Kurs und den Test bestanden sowie die praktische Prüfung gemacht haben, ein CPR-AED-Zertifikat vom ERC erhalten.

Modul 2 + 3

- Wunden, Verbände, Verstauchungen, Ruhigstellung (Modul 2)
- Die richtige Befragung (Anamnese) / das ABC/ABCDE (Modul 3)

Modul 4

Schlaganfall, Zuckerprobleme, Epilepsie und Anaphylaxie (allergischer Schock), Asthmaanfall und Hyperventilation, Insektenstich im Mund und Zeckenstich, Sonnenstich und ausgefallener (bleibender) Zahn + Wiederholung Modul 2 + Modul 3.

Modul 5

Bleeding Control: Blutungen – von klein zu massiv. Was ist zu tun und wie? Einige Übungen werden draußen durchgeführt, da wir mit blutenden Wunden arbeiten werden.

Kurs-Termine

- Modul 1 – 27.04.2024: 9.00 Uhr – 13.00 Uhr
- Modul 2 + 3 – 21.04.2024: 9.00 – 12.00 Uhr + 12.15 Uhr – 15.00 Uhr
- Modul 4 – 21.04.2024: 15.00 – 18.00 Uhr
- Modul 5 – 27.04.2024: 14.00 – 17.00 Uhr

Anmelde-Infos

- Anmeldefrist ist der 14.4.2024
- Mitzunehmen sind ein Notizblock, bequeme Kleidung und ein Pick-Nick.

Teilnahmegebühr

Für ostbelgische Sportvereinsmitglieder beträgt die Teilnahmegebühr

- für 1 Modul 25€;
- ab 2 Module 40€/Teilnehmer:in

Für Jugendleiter:innen werden die Gebühren vom Fachbereich Kultur und Jugend des Ministeriums übernommen.

Für sonstige Teilnehmer:innen, die ihre Kenntnisse auffrischen möchten, gelten folgende Tarife:

- 1 Modul 35€;
- ab 2 Module 50€.

Bei Fragen zu den Tarifen können Sie sich an kontakt@los-ostbelgien.be wenden.

Teilnehmerzahl

Der Kurs bzw. die einzelnen Module finden nur statt, wenn sich mindestens acht Teilnehmende angemeldet haben. Wenn die Teilnehmerzahl nicht das Minimum erreicht, wird der Kurs abgesagt und die Einschreibegebühr zurückerstattet.

Ansprechpartner LOS & Kursleiter

- [Daniel Baltus](#) (LOS)
- Lena Pankert (Ansprechpartner Fachbereich Kultur und Jugend)
- Jean Brose (Kursleiter)