

# RHYTHMISCHE GYMNASTIK

## Niveau E:

am Samstag, 9. März 2024 in Rocherath (u.V.) (TSV Büllingen)

Wettkampfbeginn: 09.30 Uhr

## Niveau D:

am 23./24. März 2024 Provinz Lüttich

Programmverantwortliche: Christel HÖNEN

Die technischen Programme sind unter  
[www.ffgym.be](http://www.ffgym.be) → Espace Membres → Documents erhältlich!!  
Änderungen in einigen Pflichtübungen sowie bei gewissen Abzügen (Exécution und Choréographie) sind im technischen Programm in „Rot“ vermerkt

**ACHTUNG:** Im Fall von Unterschieden zwischen dem Text und dem Video  
→ der Text ist ausschlaggebend!!!

## NIVEAU E

Geburtsjahr	Kategorie	Übungen
2018-2017	Vortest A (Kat. Evaluation)	2 Übungen: ohne Handgerät und Seil
2016	Vortest B	2 Übungen: ohne Handgerät und Seil
2015	Test A	2 Übungen: ohne Handgerät und Seil
2014-2013	Test B	2 Übungen: ohne Handgerät und 1 Gerät zur Auswahl (Seil/Ball)
2013-2012	Brevet A	2 Übungen: Ball und 1 Gerät zur Auswahl (Seil/Reifen)
2012-...	Brevet B	2 Übungen: Reifen und 1 Gerät zur Auswahl (Seil/Ball)
2012-...	Brevet C	2 Übungen: Schleife und 1 Gerät zur Auswahl (Reifen/Ball)
2012-...	Brevet D	2 Übungen: Keulen und 1 Gerät zur Auswahl (Reifen/Schleife)
2008-...	<b>NEU : Brevet E</b>	2 Übungen: zur Auswahl Reifen/Ball/Keulen

## ALLGEMEINE RICHTLINIEN

- Die regionale Meisterschaft ist für alle Turnerinnen offen, ohne vorherige Qualifikation \*
- Folgende Resultate ermöglichen die Teilnahme an der FfG-Meisterschaft:
  - Vortest A: automatische Teilnahme, Kategorie evaluative \*\*
  - Vortest B / Test A-B: 65% der Endnote
  - Brevet A-B-C-D: 70% der Endnote

\* eine Turnerin nimmt vorrangig an ihrer regionalen Meisterschaft teil - aber im Falle von außergewöhnlichen Gründen kann sie an der regionalen Meisterschaft einer anderen Region teilnehmen unter der Bedingung, dass beide Regionen ihr die Genehmigung hierzu erteilen.

\*\* Die Turnerinnen der evaluativen Kategorie (Vortest A) sind automatisch für die FfG-Meisterschaft angemeldet, wo sie ihre Übungen erneut in der evaluativen Form vorturnen. Sollte ein Verein keine zweite evaluative Teilnahme seiner Turnerinnen wünschen, muss er eine Abmeldung innerhalb von 48h nach der Veröffentlichung der qualifizierten Turnerinnen vornehmen.

- Eine Turnerin, die im vergangenen Jahr den Vortest/Test/Brevet bestanden hat, ist verpflichtet, in dieser Turnsaison die nächsthöhere Übung zu turnen.
- **Wichtig!!** Info zu den Gerätenormen: siehe Seite 5 im technischen Programm der FfG
- **NEU – Brevet E:** möglich für Turnerinnen geb. 2008 und früher oder welche das komplette Programm vom Brevet A-B-C-D bestanden haben (die Anmeldung wird von der FfG RG Koordinatorin vorgenommen). Auswahl von 2 Kürübungen mit Pflichtelementen (Körper- und Gerätetechnische Elemente) mit Reifen, Ball oder Keulen. Genaue Informationen finden Sie im technischen Programm auf den Seiten 33-36.

## TEILNAHME – FAIR PLAY

- Auf VDT-Ebene müssen die Turnerinnen nicht unbedingt das komplette Programm turnen, dies führt allerdings zu einer Nichtqualifikation für den FfG-Wettkampf.
- Ein Jahr jüngere Turnerinnen dürfen in einer höheren Alterskategorie antreten.
- Schmuck jeglicher Art, der ein Risiko für die Sicherheit der Turnerin darstellen kann, ist verboten. Punktabzug seitens der verantwortlichen Kampfrichterin = 0,20 Punkte.
- Die Turnerinnen werden gebeten, eine Fair-Play-Haltung gegenüber den anderen Turnerinnen, sowie den Kampfrichtern, Trainern und Personen des organisierenden Vereins, zu haben. Jegliche Nicht-Fair-Play-Haltung wird in der technischen Kommission RG besprochen und die Turnerin könnte eventuell bestraft werden.

## NIVEAU D – Kürprogramm mit Pflichtelementen

Geburtsjahr	Kategorie	Übungen
2018-2017	6-7 Jahre	2 Übungen: ohne Handgerät und 1 Gerät zur Auswahl (Seil/Reifen)
2016-2015	8-9 Jahre	2 Übungen: ohne Handgerät und 1 Gerät zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball)
2014	10 Jahre	2 Übungen: ohne Handgerät und 1 Gerät zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball)
2013	11 Jahre	2 oder 3 Übungen: ohne Handgerät und 1 oder 2 Geräte zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball) → Ohne Handgerät + das beste Gerät zählen für die Endwertung
2012	12 Jahre	2 oder 3 Übungen: ohne Handgerät und 1 oder 2 Geräte zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball/Keule) → Ohne Handgerät + das beste Gerät zählen für die Endwertung
2011	13 Jahre	2 oder 3 Übungen: 2 oder 3 Geräte zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball/Keulen) → Die 2 besten Geräte zählen für die Endwertung
2010-2009	14-15 Jahre	2 oder 3 Übungen: 2 oder 3 Geräte zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball/Keulen/Schleife) → Die 2 besten Geräte zählen für die Endwertung
2008-...	16 Jahre und +	2 oder 3 Übungen: 2 oder 3 Geräte zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball/Keulen/Schleife) → Die 2 besten Geräte zählen für die Endwertung.

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZU DEN ÜBUNGEN IM NIVEAU D

- Anforderungen für Schwierigkeiten: Körperschwierigkeiten (DC), Tanzschritt-Kombination (S), dynamische Elemente mit Drehungen (R), Handgerätschwierigkeiten (DE) → Diese Anzahl (und Schwierigkeitsgrade der DC) sind pro Alterskategorie verschieden und stehen detailliert im technischen Programm der FfG (Seite 21-26).
- **NEU!!** Turnerinnen im Niveau D, welche die von der technischen Kommission festgelegten Normen bei der FfG Meisterschaft 2024 erreichen, müssen im kommenden Jahr ins Niveau C aufsteigen (Anmerkungen und die Tabelle mit den ausgerechneten Noten von der 70% Norm ausgehend befinden sich im technischen Programm auf Seite 26).

## WETTKÄMPFE

- Die regionale Meisterschaft ist für alle Turnerinnen offen, ohne vorherige Qualifikation\*  
\* eine Turnerin nimmt vorrangig an ihrer regionalen Meisterschaft teil - aber im Falle von außergewöhnlichen Gründen kann sie an der regionalen Meisterschaft einer anderen Region teilnehmen unter der Bedingung, dass beide Regionen ihr die Genehmigung hierzu erteilen.
- FfG-Meisterschaft: auf Qualifikationsbasis:
  - In jeder Kategorie können die 8 besten Turnerinnen (aus allen Provinzen zusammen) an der FfG-Meisterschaft teilnehmen.
  - Wenn in einer Kategorie diese Anzahl nicht erreicht wird, können die „freien“ Plätze in einer anderen Kategorie genutzt werden und dies nach Entscheidung der technischen Kommission RG der FfG.

- Die technische Kommission RG der FfG behält sich das Recht vor, die Anzahl der ausgewählten Turnerinnen zu überdenken. Die endgültige Liste der ausgewählten Turnerinnen wird nach allen Provinzmeisterschaften veröffentlicht.
- Die Turnerinnen, welche aufgrund eines außergewöhnlichen Grunds nicht ausgewählt wurden, können die Anfrage auf eine Wildcard stellen. Alle Anträge werden durch die technische Kommission RG der FfG geprüft.
- Die Turnerinnen der Evaluierungs-Kategorien (6-7 Jahre) sind automatisch für die FfG Meisterschaft angemeldet, wo sie ihre Übungen erneut zur Evaluierung vorzeigen. Falls ein Verein hier keine Teilnahme wünscht, muss er die Abmeldung innerhalb von 48 Stunden nach Veröffentlichung der Liste der qualifizierten Turnerinnen vornehmen.

### **Musik**

- Die Dauer der Musik für jede Übung muss zwischen 75“ und 90“ liegen (gemäß den FIG-Regeln).
- Alle Musiken müssen vor der Anmeldung in das Formular der Turnerin (über ClubNet) eingetragen werden. Wenn sich die Musik während der Anmeldung ändert, sind die Trainer aufgefordert, die Musik auf dem Formular der Turnerin zu ändern und den organisierenden Verein und den technischen Koordinator zu informieren.

## **EINSCHREIBUNGEN**

VDT-Einschreibungen: Anmeldungen **nur über** 🖱️ **ClubNet**

**bis 16. Februar 2024**

### **FfG-Meisterschaften**

**Niveau C-D: 13.-14. April 2024 GR Evasion**

**Niveau A-B-E: 20.-21. April 2024 Le Soleil Levant**