

# MINI-TRAMPOLIN

**am Sonntag, 10. März 2024 in Worriken (TSV Heppenbach)**

**Einturnen: 12.30 Uhr**

**Wettkampfbeginn: 13.30 Uhr**

**Programmverantwortlicher: Robert KREUSCH**

## KATEGORIEN

Kategorie 1	geb. 2016 & später
Kategorie 2	geb. 2015 – 2014
Kategorie 3	geb. 2013 – 2012
Kategorie 4	geb. 2011 – 2010
Kategorie 5	geb. 2009 – 2008
Kategorie 6	geb. 2007 – 2006
Kategorie 7	geb. 2005 – 1993
Kategorie 8	geb. 1992 & früher

Die Kategorien sind nach Mädchen/Damen und bzw. Jungen/Herren aufgeteilt.

## PROGRAMM

**In Kategorie 1 und 2 zeigt jeder Turner **4 verschiedene Sprünge**.**

**Ab Kategorie 3 zeigt jeder Turner **5 verschiedene Sprünge**.**

**Die Sprungfolge muss den Kampfrichtern vor Wettkampfbeginn bekanntgegeben werden (Vordrucke unter [www.vdt.be](http://www.vdt.be)).**

Die angegebene Reihenfolge muss eingehalten werden, sonst entfällt der Schwierigkeitswert des Sprunges (dies gilt aber nicht für die Kategorien 1 und 2).

Möchte ein Turner neue Sprünge vorzeigen, die nicht im Programmheft stehen, müssen diese spätestens beim Kampfrichterkursus angemeldet werden.

Der organisierende Verein muss dafür sorgen, dass 3 offene Eurotramp Mini-Trampoline zur Verfügung stehen. Die Landefläche muss minimum 2m breit und 6m lang sein.

**!!! „Eigenbautrampoline“ sind für die Kategorien 1-2-3-4-5 verboten !!!**  
**Für die Kategorien 6-7-8 bleiben „Eigenbautrampoline“ erlaubt.**

In der Kategorie 1 ist es erlaubt, eine Bank oder ein Sprungbrett zum Anlauf zu benötigen.  
**Dies muss bei der Anmeldung unbedingt mitgeteilt werden!**

Ab Kategorie 5 darf jeder Turner 3 Aufwärmgesprünge machen.  
Alle anderen Kategorien nur 2 Aufwärmgesprünge.

## WERTUNG

- Sprünge mit festen Ausgangswert
- Ausführung auf 5 Punkte mal 3 multipliziert
- Landung auf 5 Punkte mal 3 multipliziert

Von den 5 bzw. 4 Sprünge wird der Sprung mit der **niedrigsten Note gestrichen**.  
Für die Endnote zählen somit die 4 bzw. 3 höchsten Noten.  
Zeigt der Turner einen nicht angezeigten Sprung, erhält er 0 Punkte für die Schwierigkeit.

Mögliche Abzüge sind:

- Arm- und Beinführung bis - **2 Punkte**
- nicht gestreckt, nicht gebückt bis - **3 Punkte**
- nicht komplette Drehung bei einer Schraube bis - **2 Punkte**
- Salto steigt nicht oder dreht sofort zum Stand bis - **2 Punkte**

Wertung der Landung:

- Nach der Landung 3 Sekunden stehen bleiben, ansonsten - **1 Punkt**
- Pro Schritt nach vorne/nach hinten - **1 Punkt** (bis max. 3 Schritten - **3 Punkte**)
- Bei einer Landung neben der Matte - **4 Punkte**
- Bei einer gleichzeitigen Landung auf Händen und Füßen - **5 Punkte**
- Bei einer Landung auf den Füßen mit anschließendem Hinfallen auf den Händen oder dem Gesäß - **3 Punkte**
- Beim Hinfallen auf alle anderen Körperteile - **5 Punkte**

## PREISE

Der/Die 1. platzierte Turner/in pro Kategorie erhält einen kleinen Pokal.  
Die zweit- und drittplatzierten Turner/innen pro Kategorie erhalten eine Silber- bzw. Bronzemedaille.  
Alle anderen erhalten eine Erinnerungsmedaille.  
Alle Turner/innen erhalten eine Urkunde, auf der die Punkte eingetragen sind.

## KAMPFRICHTER

1 Kampfrichter pro Verein (mindestens 16 Jahre), der den Kampfrichterkursus absolviert hat. Ein Verein darf aber mehrere Kampfrichter nominieren, die als Ersatz eingesetzt werden können.



Für alle Kampfrichter findet der Kursus am

**Fr. 23. Februar 2024 um 19.00 Uhr in der Turnhalle Heppenbach** statt.

Anmeldelimit: **16. Februar 2024** an [info@vdt.be](mailto:info@vdt.be)

## EINSCHREIBUNGEN

Anmeldungen **nur mittels Einschreibeformular** unter [www.vdt.be](http://www.vdt.be)

an [info@vdt.be](mailto:info@vdt.be)

bis **16. Februar 2024**

## WERTUNGSTABELLE für Mini-Trampolin

		Drehungen	0,5	1	1,5	2	2,5
			180°	360°	540°	720°	900°
Strecksprung	<b>4</b>	+	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Hocke	<b>5</b>	+	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Grätsche	<b>6</b>	+	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Flugrolle	<b>6</b>	+	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Bücke	<b>7</b>	+	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Strecksprung ½ Dr. → Hocke	<b>9</b>						
Strecksprung ½ Dr. → Grätsche	<b>10</b>						
Radwende (Boden darf nicht mit den Händen berührt werden)	<b>8</b>	+	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>10</b>
Salto	<b>9</b>	+	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>10</b>
Bücksalto	<b>10</b>	+	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>10</b>
Grätschesalto	<b>10</b>	+	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>10</b>
Freies Rad	<b>12</b>	+	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>10</b>
Strecksalto	<b>12</b>	+	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>11</b>
Hechtsalto gehockt	<b>12</b>	+	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>11</b>
Hechtsalto gebückt	<b>13</b>	+	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>11</b>
Hechtsalto gegrätscht	<b>13</b>	+	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>11</b>
Hechtsalto gestreckt	<b>14</b>	+	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>11</b>
Seitwärts Salto	<b>14</b>						
Auerbach O	<b>16</b>	+	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	
Auerbach ?	<b>17</b>	+					
Auerbach /	<b>19</b>	+					

☞ Hinweis:

O = gehockt      ? = gebückt      V = gegrätscht      / = gestreckt

Radwende Salto rückwärts gehockt	<b>24</b>
Radwende Salto rückwärts gebückt	<b>26</b>

Doppelsaltos	O	?	O	?	V	/	/	/
	O	O	?	?	V	O	?	/
	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>34</b>

Hecht-Doppelsalto	<b>27</b>
-------------------	-----------

Doppelsalto seitwärts	O
	O
	<b>28</b>

Hocksalto 1/2 Drehung Hocksalto rw.	<b>26</b>
Hocksalto 1/2 Drehung Bücksalto rw.	<b>28</b>
Hocksalto 1/2 Drehung Strecksalto rw.	<b>34</b>

Bücksalto 1/2 Drehung Hocksalto rw.	<b>28</b>
Bücksalto 1/2 Drehung Bücksalto rw.	<b>30</b>
Bücksalto 1/2 Drehung Strecksalto rw.	<b>36</b>

Strecksalto ½ Drehung Hocksalto rw.	<b>34</b>
Strecksalto ½ Drehung Bücksalto rw.	<b>36</b>
Strecksalto ½ Drehung Strecksalto rw.	<b>40</b>

Drehungen	0,5	1	1,5	2
(für Doppelsaltos + Saltos mit 1/2 Dr)	180°	360°	540°	720°
+	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>16</b>

