

# GAM - Coupe Formation

**Multiprovincial:  
27/28. Januar 2024  
15/16. Juni 2024**

**Programmverantwortlicher: Pierre-Jean LINDEN**



**Die ausführlichen und ausschlaggebenden Programme sind in französischer Sprache unter [www.ffgym.be](http://www.ffgym.be) → Espace Membres → Documents erhältlich!!**

Kategorie	Geburtsjahr	Elementetabelle
7 Jahre	2017	A, B, C
8 Jahre	2016	A, B, C, D, E, F
9 Jahre	2015	A, B, C, D, E, F
10 Jahre	2014	A, B, C, D, E, F
11 Jahre	2013	A, B, C, D, E, F

**Turner (geb. 2017-2014), welche bei den Provinz- und/oder FfG-Meisterschaft den „Wettkampfweg“ einschlagen wollen, müssen an der „Coupe formation“ teilnehmen.  
11-jährige Turner (geb. 2013) dürfen an der „Coupe formation“ teilnehmen.**

Die 6 Elemententabellen (Grilles A, B, C, D, E, F) enthalten jeweils 18 Übungen an den verschiedenen Geräten sowie am Trampolin. Kraft- bzw. Dehnübungen runden den Inhalt dieses Programms ab. Es darf panaschiert werden.

Damit die Übungen gültig sind und die Punkte vergeben werden können, sind die Kriterien aus der Elemententabelle zu erfüllen, d.h.:

- die Pflichtkriterie (in **fett** geschrieben) und
- 1 andere technische Kriterie

GRILLE A : 1 Punkt pro gültige Übung

GRILLE B : 2 Punkte pro gültige Übung

GRILLE C : 3 Punkte pro gültige Übung

GRILLE D : 4 Punkte pro gültige Übung

GRILLE E : 5 Punkte pro gültige Übung

GRILLE F : 6 Punkte pro gültige Übung



Ein zusätzlicher „Daumen“ belohnt den Turner für jede durchgeführte Übung mit perfekter Körperhaltung und guter Präsentation zu Beginn und am Ende der Übung.

Der Kampfrichter muss werten, was er sieht, für die Gültigkeit der technischen Kriterien. Wenn er irgendwelche Zweifel hat, kann der Kampfrichter dem Trainer vorschlagen, dass der Turner die Übung 1x wiederholt.

Die Aufteilung der Punkte ist wie folgt in 6 Niveaus aufgeteilt:

90 Punkte	=	6 Sterne
75 Punkte	=	5 Sterne
60 Punkte	=	4 Sterne
40 Punkte	=	3 Sterne
20 Punkte	=	2 Sterne
< 20 Punkte	=	1 Stern

## PREISE

Alle Turner erhalten ein Bewertungsheft sowie eine Urkunde, auf der die Punkte eingetragen sind.

## KAMPFRICHTER

- Es gelten die Regeln der organisierenden Provinz.
- Jeder Kampfrichter muss mindestens 16 Jahre alt und im Besitz einer FFG-Lizenz sein.
- Es gibt keinen speziellen Kampfrichterkursus.

## EINSCHREIBUNGEN

**Nur über → ClubNet**