Programm der Turnstunden des KTSV RECHT

2023 – 2024

Beginn der Turnstunden: Montag, den 4. September 2023

Montags

Fläche A

17:00 – 18:00 Uhr	**Trampolin 1 (ab Jahrg. 2016)** mit Kathleen Schaus & Raphael Langer
18:00 – 19:00 Uhr	**Trampolin 2** mit Kathleen Schaus (Anmeldung bei Kathleen Schaus - GSM: 0478/58 27 50)

Fläche B

17:00 – 18:00 Uhr	**Allgemeinstunde - Mädchen 5 - 9 Jahre (Jahrg. 2014-2018)** mit Estelle Stark & Manon Sieberath
18:00 – 19:00 Uhr	**Allgemeinstunde – Jungen 5 - 9 Jahre (Jahrg. 2014-2018)** mit Raphael Langer

Fläche A + B

19:15 – 20:15 Uhr	**Damen - Pilates Sanft** mit Michèle Wansart (Neuanmeldung unter 080/57 09 61) *Beginn der Stunde: 04/09/2023*
20:30 – 21:30 Uhr	**Herren Fitness** mit Rony Hammes *Beginn der Stunde: 02/10/2023*

Dienstags

Fläche A

17:30 - 19:00 Uhr	**Rhythmische Gymnastik Wettkampf** (komplett) mit Anastasia Dahmen & Suleika Carls
18:30 – 21:00 Uhr ***in Amel***	**Geräteturnen 3** mit Julie Reusch & Cindy Rauw

Mittwochs

Fläche A

17:00 – 19:30 Uhr	**Geräteturnen 1** mit Luisa Felten Schnuppertraining am Mi 06/09/2023 Anmeldung bei Julie Reusch - GSM: 0471/38 57 08

Fläche B

17:00 – 19:30 Uhr	**Geräteturnen 2** mit Julie Reusch & Larissa Genten Schnuppertraining am Mi 06/09/2023 Anmeldung bei Julie Reusch - GSM: 0471/38 57 08

20:15 – 21:30 Uhr:	**Damen - Mit Pilates fit durchs Jahr** mit Michèle Wansart & Silke Frantzen *Beginn der Stunden: 06/09/2023* *Neuanmeldung unter 080/57 09 61*

Donnerstags

Fläche B

16:00 – 18:00 Uhr	**Geräteturnen 1** mit Julie Reusch

Freitags

17:00 – 18:00 Uhr (Kantine der Sporthalle)	**Tanz MINIS (Jahrg. 2018-2019)** mit Manon Sieberath & Estelle Stark

Fläche A

17:30 – 18:30 Uhr	**Tanz 1 (Jahrg. 2016 & 2017)** mit Maurine Mettlen & Manon Sieberath
19:00 – 20:00 Uhr	**Tanz 3 A/B (Jahrg. 2011/2012/2013)** mit Maurine Mettlen & Emily Pfeiffer
20:15 – 21:30 Uhr	**Tanz 5 (Jahrg. 2007 und älter)** mit Kathy Aerts

Fläche B

18:15 – 19:15 Uhr	**Tanz 2 (Jahrg. 2014 & 2015**) mit Maurine Mettlen & Anastasia Dahmen
19:45 – 20:45 Uhr	**Tanz 4 (Jahrg. 2008-2009-2010)** mit Emily Müsch & Maurine Mettlen

---

Samstags

Fläche A

9:00 – 10:00 Uhr	**Allgemeinstunde (Jahrg. 2019)** mit Anja Krings, Heike Krings, Cynthia Starck & Noémie Stark (Anmeldung bei Anja Krings, schriftlich per WhatsApp – Tel.: 0495/ 22 09 96) Begrenzte Teilnehmerzahl!
10:15 – 12:15 Uhr:	**Showgruppe** mit Daniela Rauw, Cindy Rauw & Kathleen Schaus

Fläche B

8:45 – 11:45 Uhr	**Rhythmische Gymnastik Wettkampf** mit Maurine Mettlen & Darinka Arimont
8:45 – 10:30 Uhr	Gruppe 1
10:00 – 11:45 Uhr	Gruppe 2
11:45 – 13:00 Uhr	**Rhythmische Gymnastik Hobby (Jahrg. 2011-2017)** mit Maurine Mettlen & Julie Ravignat
13:00 – 14:00 Uhr	**Allgemeinstunde (Jahrg. 2020)** mit Alena Krings, Joyce Reinarzt & Julie Ravignat (Anmeldung bei Alena Krings, schriftlich per WhatsApp – Tel.: 0471/ 84 06 59) Begrenzte Teilnehmerzahl!

<u>Turnhalle Amel</u>

12:30 – 15:00 Uhr	**Geräteturnen 2** mit Hannah Louges & Jade Eicher
12:30 – 15:00 Uhr	**Geräteturnen 3** mit Eva Langer & Lara-Sophie Palm

---

Wir hoffen, dass für jeden etwas dabei ist und freuen uns auf ein sportliches Jahr

der Vorstand und die Vorturner des KTSV „Frisch Auf“ RECHT

www.tsv-recht.be - info@tsv-recht.be