

MEHRKAMPF

am Sonntag, 26. November 2023 in Rocherath

Einturnen: 13.00 Uhr

Wettkampfbeginn: 14.00 Uhr

Programmverantwortlicher: Robert KREUSCH

KATEGORIEN

Kat. 1	Mädchen	geboren 2016 & später
Kat. 2	Mädchen	geboren 2015-2014
Kat. 3	Mädchen	geboren 2013-2012
Kat. 4	Mädchen	geboren 2011-2007
Kat. 5	Jungen	geboren 2016 & später
Kat. 6	Jungen	geboren 2015-2014
Kat. 7	Jungen	geboren 2013-2012
Kat. 8	Jungen	geboren 2011-2007
Kat. 9	Mix-Vorturner	geboren 2006-1993 (dürfen weder jünger, noch älter sein!)
Kat. 10	Mix-Gesundheitsturnen	geboren 1992 & früher (dürfen nicht jünger sein!)

Die Kategorien 1 bis 8 dürfen auch wie folgt an den Start gehen:

- 3 Mädchen + 1 Junge: turnen bei den Mädchen
- 3 Jungen + 1 Mädchen: turnen bei den Jungen

Die Kombination 2 Jungen + 2 Mädchen ist nicht erlaubt!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Eine Mannschaft besteht aus 4 Aktiven (es gibt kein/e Reserveturner/in).

Ein Verein darf mehrere Mannschaften pro Kategorie melden.

Falls in einer Kategorie nur eine Mannschaft gemeldet wird, kann diese entscheiden, ob sie am Wettkampftag teilnimmt.

***** Startberechtigt** sind Turner/innen, die seit dem 26.11.2022 an keine:

- GAF-Wettkämpfe der Divisionen 1, 2, 3, 4, Jeunes A
- GAM-Wettkämpfe der Division 1, 2, 3, Jeunes A und Jeunes B
- Tumblingmeisterschaften der Divisionen 1, 2, 3
- Acro-Meisterschaften der Divisionen 1, 2

teilgenommen haben und diese Meisterschaften im Turnjahr 2023/2024 nicht bestreiten werden.

➔ dies gilt für die Kategorien von 1 bis 8.

Am Mehrkampf teilnehmen dürfen:

- die Turner/innen vom Turnabzeichen sowie Gym'Base
- die Teilnehmer der Coupe formation GAM
- die RG-Turnerinnen
- die Trampolinturner/innen
- die Rhönradturner/innen
- die Acroturner/innen der Divisionen 3, 4, 5
- die Tumblingturner/innen der Division 4
- die Geräteturnerinnen der Division 5, Jeunes B, Gym Eval.

***** Pro Gruppe dürfen max. 2 Turner/innen** aus den höheren Divisionen mitturnen.

➔ Für die Kategorien 9 und 10 zählen die Teilnahmebedingungen **nicht!**

PROGRAMM

Synchronturnen

Die Bodenübungen werden von den 4 Turner/innen eines Vereines gleichzeitig vorgeführt.

Jede/r Aktive hat eine 2x12 Meter Matte zur Verfügung. Diese muss aber nicht komplett benutzt werden.

In den Kategorien 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, und 9 wird die Synchronisation auf 6 Punkte und die Ausführung auf 4 Punkte gewertet.

In der Kategorie 10 wird die Synchronisation auf 8 Punkte und die Ausführung auf 2 Punkte gewertet.

- **Kat. 1 & 5:** Rolle vw. mit Strecksprung
Kerze
➔ min. 8 Elemente auf max. 2 Bahnen
- **Kat. 2 & 6:** Standwaage Rolle vw.
Rolle vw. gegrätscht in den Grätschstand Rolle rw.
➔ min. 8 Elemente auf max. 2 Bahnen
- **Kat. 3 & 7:** Anlauf Hopser Rad
Rolle vw. mit Strecksprung ½ Drehung
Handstand
➔ min. 10 Elemente auf max. 3 Bahnen
- **Kat. 4 & 8:** Eine akrobatische Serie von mindestens 3 Elementen
(z.B. Handstand abrollen, Strecksprung, Flugrolle)
Radwende als Abgang
➔ min. 10 Elemente auf max. 3 Bahnen
- **Kat. 9 & 10:** Keine Pflichtteile
➔ min. 8 Elemente auf max. 3 Bahnen

Tauziehen

Bei dieser Disziplin kommt es auf die Stärke der vierköpfigen Mannschaft an.

Pedallos

Gleichmäßiges Treten und Gleichgewicht sind bei dieser Disziplin Voraussetzung.

In den Kategorien 1 und 5 MÜSSEN die Aktiven mit Hilfe starten (Handreichung eines Mannschaftsgefährten).

Der Kampfrichter wird beim Wechsel das Anfahren der Pedallos gegen die Turnmatten kontrollieren.

Sackhüpfen

In den Kategorien 1, 2, 3, 5, 6, 7, 10 gehen die Teilnehmer/innen einzeln an den Start.

In den Kategorien 4, 8, 9 hüpfen die Turner/innen in aneinandergenähten Säcken.

Hindernisparcours

Die 4 Turner/innen einer Mannschaft bewältigen einen Hindernisparcours.

Das Video des Parcours kann ab Mitte September im VDT-Sekretariat angefragt werden.

WERTUNG

Für die Endwertung werden die Platzziffern der Mannschaften addiert. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl siegt. Bei Punktegleichheit im Total gewinnt die Mannschaft mit dem besten Resultat im Bodenturnen. Bei Punktegleichheit im Bodenturnen gewinnt die Mannschaft mit den meisten ersten Plätzen.

PREISE

In den Kategorien **1-2-3-4-5-6-7-8** erhalten **alle** Teilnehmer eine **Medaille**.

In den Kategorien **9-10** erhalten **alle** Mannschaften einen **Pokal**.

Ab 100 Teilnehmer sind alle Medaillen/Pokale vom organisierenden Turnverein zu besorgen. Die eingeschriebenen Vereine, die am Wettkampf nicht teilnehmen, müssen die entstandenen Unkosten tragen.

KAMPFRICHTER

Jeder teilnehmende Verein stellt eine Person über 18 Jahre zur Verfügung. Der Verband bestimmt die Preisrichter für das Synchronturnen.

EINSCHREIBUNGEN

Anmeldungen **nur mittels Einschreibformular unter www.vdt.be**

an info@vdt.be

bis 3. November 2023

Teilnehmer, die in letzter Minute ausgetauscht werden, müssen ihren Ausweis am Wettkampftag vorzeigen. (Reklamationen anderer Vereine sollen somit vermieden werden.)