

TURNPROGRAMM KGL. TSG AMEL 2023-2024

ab Freitag, den 01. September

MONTAG	17:00 - 18:30	Allgemeines Turnen für Mädchen ab Jhg. 2018
	18:30 - 20:00	Tanzen Jhg. 2006-2010
DIENTAG	18:00 - 19:00	Jungenturnen ab Jhg. 2018
MITTWOCH	16:30 - 18:30	Tumbling + Trampolin feste Gruppe „Kleine“ + Jhg. 2018
	17:30 - 19:30	Tumbling + Trampolin feste Gruppe „Mittlere“
	18:30 - 20:30	Tumbling + Trampolin feste Gruppe „Große“ (neue Turner/innen nach Absprache)
	18:00 - 20:00	Geräteturnen für Mädchen ab Jhg. 2018 (neue Turnerinnen nach Absprache)
DONNERSTAG	17:00 - 18:00	Spiel- und Turnstunde für Mädchen und Jungen Jhg. 2019-2020 (Man muss 3 Jahre sein. Die Möglichkeit besteht, nach dem 3. Geburtstag einzusteigen.)
	18:00 - 19:30	Acro-Gym für Mädchen und Jungen ab Jhg. 2018 (neue Turner/innen nach Absprache)
FREITAG	17:30 - 19:00	Tanzen Jhg. 2011-2015
	19:00 - 20:00	Tanzen Jhg. 2016-2018
	19:00 - 20:30	Geräteturnen für Mädchen ab Jhg. 2018 (neue Turner/innen nach Absprache)
	20:00 - 21:30	Tanzen ab Jhg. 2005 + älter
SAMSTAG	09:00 - 11:00	Tumbling + Trampolin feste Gruppe „Mittlere“
	11:00 - 13:00	Tumbling + Trampolin feste Gruppe „Kleine“ + Jhg. 2018
	13:00 - 15:00	Tumbling + Trampolin feste Gruppe „Große“ (neue Turner/innen nach Absprache)
	15:00 - 17:00	Acro-Gym für Mädchen und Jungen ab Jhg. 2018 (neue Turner/innen nach Absprache)



Start am 12. September

ANMELDUNG UNTER
0493617492

DIENTAG	19:00-20:00	PILATES (max 12 Teilnehmer)	} mit Teresa
	20:15-21:15	BODYFIT (max. 25 Teilnehmer) - komplettes Turnjahr	
MITTWOCH	09:00-10:00	PILATES (max. 12 Teilnehmer)	
	10:15-11:15	PILATES SOFT (Anfänger, Senioren, Rückenprobleme, ...)	
DONNERSTAG	20:00-21:15	YOGA	mit Jenna B.

Bei Fragen melden Sie sich bitte bei:

TERESA NIESSEN (0493617492)