Programm 2023 | 2024

ALLGEMEINTURNEN

Samstag: 11.00-12.00 Uhr
Mädchen & Jungen
Alter: 3-6 Jahre
mit Anna-Lena (+32 474 18 70 84)
& Ronja (+32 470 35 23 81)

BODENTURNEN & TRAMPOLIN

• **Samstag:** 12.00-13.30 Uhr
Mädchen & Jungen
Alter: 6-12 Jahre
mit Ronja (+32 470 35 23 81)
& Dina (+32 475 41 28 35)
• **Freitag:** 18.00-20.00 Uhr
Mädchen & Jungen
Alter: ab 12 Jahre & älter
mit Kerstin (+32 471 78 27 15)

WETTKAMPFTURNEN
(Akrobatik & Trampolin)

2 x pro Woche Training
Akrobatik: ab 5 Jahre
Trampolin: ab 12 Jahre
(nach Absprache mit Trainer)
• **Mittwoch:** 14.00-16.00 Uhr
• **Samstag:** 13.30-15.30 Uhr
Mädchen & Jungen
mit Kerstin (+32 471 78 27 15)

GESUNDHEITSTURNEN

Mittwoch: 18.30-19.30 Uhr
Frauen & Männer
Alter: ab 55 Jahre & älter
mit Roswitha (+32 476 36 87 16)

FITÜ30

Mittwoch: 20.30-21.30 Uhr
Frauen
Alter: ab 30 Jahre & älter
mit Nadine (+32 474 96 87 50)

TISCHTENNIS

• **Montag:** 20.00 – 22.00 Uhr
Männer: ab 18 Jahre & älter
• **Freitag:** 20.00 – 22.00 Uhr
Frauen & Jugendliche:
ab 18 Jahre & älter
mit Bernd (+49 170 53 87 418)

BADMINTON

Dienstag: 20.30-21.30 Uhr
Jugendliche & Erwachsene
Alter: ab 16 Jahre & älter
mit Nadine (+32 474 96 87 50)

TANZEN

• **Treesche Kitties**
Montag: 17.45-18.45 Uhr
Mädchen & Jungen
Jahrgang 2016-2014
mit Elena (+32 472 45 18 98)

• **Treesche Oldies**
Mittwoch: 19.30-20.30 Uhr
Frauen: für jedes Alter
mit Sandra (+32 472 95 93 35)

Die anderen Tanzgruppen sind bereits komplett & nehmen erst im Mai 2024 wieder neue Mitglieder auf.

TRAININGSORT: SPORTHALLE MANDERFELD (B-4760)

Alle Kurse starten ab dem 1. September 2023. Wir bitten um vorherige Anmeldung beim jeweiligen Trainer.

/tvmanderfeld