

mit Robert, Marco H.

Wir machen Dich fit!

TURN- und SPORTPROGRAMM 2023-2024

→ <u>Start</u>: Freitag 1. September 2023 ←

ELTERN-KIND-TURNEN	Anmeldung erforderlich - Teilnehmerzahl begrenzt!		
Krabbelgruppe für Kinder von 10-18 Monaten (10 ^{er} Kurs)	Startet erst im Herbst/ Winter		
mit Ramona	Montag 11.00 -12.00		
	Anmeldung erforderlich – 0478/664616		
18 Monate bis 3 Jahre (10 ^{er} Kurs)			
mit Robert	Montag 09.30-10.45		
	Anmeldung erforderlich – 0495/408269		
mit Vera	Mittwoch 09.00-10.15		
	Mittwoch 10.30-11.45		
	Anmeldung erforderlich – 0479/015102		

TURNEN KINDERGARTEN		
1. KG - Jhg. 2020	Mittwoch 17.00-18.00	
mit Anja, Sarah E.	Anmeldung erforderlich – 0494/870224	
2. KG - Jhg. 2019	Montag 16.30-17.30	
mit Hedwig, Ramona	Anmeldung erforderlich – 0498/500876	
3. KG - Jhg. 2018		
mit Vanessa, Michaela	Donnerstag 17.45-18.45	
mit Hedwig, Ramona	Montag 17.30-18.30	
	Anmeldung erforderlich – 0471/442581	

TURNEN JUNGEN			
16. Schuljahr - Jhg. 2017-2012	Mittwoch	18.15-19.15	
mit Robert, Marius, Marco F., Marco H.			

TURNEN MADCHEN	
16. Schuljahr - Jhg. 2017-2012	Donnerstag 16.45-17.45
mit Michaela, Vanessa	Anmeldung erforderlich – 0478/558294

WETTKAIVIPFTURNEN WADCHEN					
Die Wettkampfturnerinnen werden persönlich benachrichtigt.					
mit Sandy, Elena, Ariane	Dienstag	17.30-19.30			
mit Michelle, Samira, Sarah V.	Mittwoch	13.30-15.00			
mit Lara, Alisha, Luna	Freitag	17.30-19.00			
mit Judith, Anika, Alina	Samstag	12.00-14.00			
TRAMPOLIN					
Gruppe 1 – ab 3. Schuljahr - Jhg. 2015 u. älter	Samstag	17.00-18.00			
mit Johannes, Mika					
Gruppe 2 – Division 2 und 1	Freitag	19.00-20.15			

TUMBLING

Gruppe 1 – ab Radwende

Montag 18.30-19.30

mit Nadja, Amy, Mika

Gruppe 2 – ab Flick-Flack 18.45-20.00 Donnerstag

mit Nadja, Robert

ACROGYM

14.00-16.00 *Start: 19.08.* mit Ramona, Michaela, Vanessa, Robert Samstag

Neue Acro-Turner/innen nur nach Absprache:

0478/664616

TANZEN MÄDCHEN UND JUNGEN

3.-6. Schuljahr - Jhg. 2015-2012 16.30-17.30 Freitag

Anmeldung erforderlich: 0479/330622 mit Sarah E.

Mindestens 10 Teilnehmer!

ab 6. Mittelschuljahr - Jhg. 2006 u. älter 20.30-22.00 Freitag

Neue Tänzerinnen nur nach Absprache: mit Sylvia

0477/778016

FITNESS

Männer Dienstag 20.30-21.30

mit Robert

Mittwoch 20.30-21.30 Frauen

mit Robert

Bodyforming (10^{er} Kurs) Dienstag 19.30-20.30 *Start: 19.09.*

mit Quentin Anmeldung erforderlich: 0495/408269

Yoga (10^{er} Kurs) Mittwoch 19.15-20.15 *Start: 06.09.*

Anmeldung erforderlich: 0495/408269 mit Marc

PYRAMIDEN für Männer, Frauen & Kinder

ab 2. Schuljahr - Jhg. 2016 u. älter Jeden 1. Sonntag im Monat *Start: 03.09.*

10.00-11.00 mit Ramona, Michaela, Vanessa

> Infos/Fragen: Robert Kreusch - 0495/408269