

**Nr. 4
April 2023**

VDT-Wettkampftermine

- Riegenmeisterschaft Div. 2 am **So. 7. Mai 2023** um 14.00 Uhr → **TV Weywertz in Worriken**
→ Einturnen ab 13.00 Uhr
→ **Einschreibung bis 17. April 2023** mittels Einschreibformular zu finden auf www.vdt.be.
→ **Sprungserien für Trampolin + Tumbling sind bis zum 30. April 2023** an info@vdt.be zu schicken.
- Riegenmeisterschaft Div. 1 am **Fr. 12. Mai 2023** um 19.00 Uhr → **KTSV Recht**
→ Einturnen ab 18.00 Uhr
→ **Einschreibung bis 24. April 2023** mittels Einschreibformular zu finden auf www.vdt.be.
→ **Sprungserien für Trampolin + Tumbling sind bis zum 5. Mai 2023** an info@vdt.be zu schicken.
- **GAM - Coupe formation interprovincial** am **17./18. Juni 2023**

VDT-Aktuell

Termine vormerken !

Samstag, 22. April 2023 um 20.00 Uhr

VDT-Generalversammlung in der Mehrzweckhalle in Manderfeld 68, 4760 Büllingen

Montag, 22. Mai 2023 um 19.00 Uhr

Versammlung der VDT-Programmverantwortlichen in Amel

⇒ Falls Trainer etwas in ihrer Disziplin zu bemerken haben, können sie sich gerne bis zum **16. Mai 2023** an das VDT-Sekretariat wenden.

Freitag, 2. Juni 2023 um 19.00 Uhr

VDT-Vorturnerversammlung in der Cafeteria der Turnhalle Nidrum

Veranstaltungen der VDT-Vereine

TV Nidrum	Gymnaestrada-Gala in Worriken	15.04.2023
TV Bütgenbach	Saalfest	22.04.2023
TV Manderfeld	Saalfest	23.04.2023
TSV Rocherath	Saalfest	29.04.2023
TV St.Vith	FFG-Rallye Demo	30.04.2023
TV St.Vith	Showwochenende	20.+21.05.2023
TSG Amel	Saalfest	27.05.2023
TSV Heppenbach	Saalfest	25.06.2023

Trainerkurse

Trainer C – Allgemeine Sporttheorie

Du möchtest die Ausbildung in einer spezifischen Sportart absolvieren? Perfekt! Denn im August 2023 startet ein neuer Kurs der Allgemeinen Sporttheorie, der dich auf die spezifischen Kurse vorbereitet.

Qualifizierte und engagierte Übungsleiter und Trainer sind unabdingbare Voraussetzung für ein erfolgreiches Vereinsleben. Sie benötigen für die vielseitige pädagogische, sportspezifische und organisatorische Betreuung in allen Altersstufen eine fachliche Ausbildung.

Inhalte Trainer C – Allgemeine Sporttheorie

Thema 1: Institutioneller und legislativer Rahmen

Modul 1: Meine Ausbildung als Trainer

Modul 2: Soziales und steuerliches Statut des Trainers

Modul 3: Die Sportlandschaft: Vom Sportler zu den Sportfachverbänden der Gemeinschaften und der nationalen Struktur des Sports in Belgien

Thema 2: Didaktik – Methodik – Trainingslehre

Modul 1: Lernen und Inhalte in Funktion des Alters

Modul 2: Mein Training/Mein Unterricht

Thema 3: Einflussfaktoren der sportlichen Aktivität und Leistung

Modul 1: Der menschliche Körper – das Mittel zur physischen Aktivität

Modul 2: Basisempfehlungen für eine gute Praxis

Modul 3: Die Motivation, Lernen und spielen

Thema 4: Sicherheitsaspekte

Module 1: Sportliche Aktivität in Sicherheit: die Vorbeugung

Module 2: Sportliche Aktivität in Sicherheit: Erste Hilfe – kleinere Unfälle und Verletzungen

Thema 5: Ethik und Deontologie

Modul 1 : Verhaltensregeln eines Trainers mit pädagogischer Ausrichtung

Thema 6 : Inklusion im Sport

Modul 1: Umgang mit Menschen mit Beeinträchtigung bei der Sportausübung

Kurs-Infos

Diese Kurse werden bei der TSG in Amel stattfinden.

- Ort: Versammlungsraum der TSG
- Adresse: Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

Kurstermine:

- 25.08.2023 18.00 – 22.00 Uhr
- 26.08.2023 09.00 – 13.00 Uhr
- 01.09.2023 18.00 – 22.00 Uhr
- 02.09.2023 09.00 – 13.00 Uhr
- 08.09.2023 18.00 – 22.00 Uhr
- 09.09.2023 09.00 – 13.00 Uhr
- 15.09.2023 18.00 – 22.00 Uhr
- 22.09.2023 18.00 Uhr – 22.00 Uhr
- 06.10.2023 18.00 – 20.00 Uhr (Prüfung)
- 13.10.2023 18.00 – 20.00 Uhr (Nachprüfung)

Ein 2. Kurs für Erste Hilfe findet bei mehr als 12 Kursteilnehmern statt.

Anmelde-Infos

- Interessierte können sich ab jetzt bis zum 11. August 2023 anmelden;
- Stundenanzahl: 29 Stunden;
- Theoretische Prüfung: 2 Stunden (schriftlich und/oder mündlich);
- Praktische Prüfung optional;
- Teilnehmer müssen bei Kursbeginn 16 Jahre alt sein;
- Alle Teilnehmer, die eine Dispens anfragen möchten, müssen einen begründeten Antrag beim Kursleiter einreichen;
- Eine Anerkennung durch die Französische Gemeinschaft erfolgt erst mit 18 Jahren.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt 40 €.

Teilnehmerzahl

Minimum 8 und Maximum 25 Teilnehmer.

Der Kurs findet nur statt, wenn sich mindestens acht Teilnehmer angemeldet haben. Wenn die Teilnehmerzahl nicht das Minimum erreicht, wird der Kurs abgesagt und die Einschreibgebühr voll zurückerstattet.

Ansprechpartner LOS & Kursleiter

- [Daniel Baltus](#) (Ansprechpartner)
- Anne Brüll (Kursleiterin)

Alle Kursteilnehmer verpflichten sich, an mindestens 80 % (ohne Prüfung) der Kurstermine teilzunehmen und stimmen den [AGB](#) des Leitverbands des Ostbelgischen Sports zu.

27-28-29 MAI 2023

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE GYMNASTIQUE

SAMEDI 27 MAI

	GAF	GAM	GR	ACRO
MATIN	A 11 ans	B 15-16 ans B 17-18 ans	B 16 + ans	
APRÈS-MIDI 1	A Seniors A 14-15 ans	A Seniors B 18 + ans	B 14-15 ans	
APRÈS-MIDI 2	A 12 ans A 13 ans	A 15-16 ans A 17-18 ans	B 11-12 ans	
SOIR				B groupes B paires

DIMANCHE 28 MAI

	GAF	GAM	GR	ACRO
MATIN	B 11 ans	A 11 ans B 11 ans	A 11-12 ans B 13 ans	
APRÈS-MIDI 1	B 16 + ans	A 12 ans B 12 ans	A 10 ans B 10 ans	A 11-18 ans
APRÈS-MIDI 2	B 14-15 ans	A 13-14 ans B 13-14 ans		A 12-19 ans A 11-18 ans paires mixtes

LUNDI 29 MAI

	GAF	GAM	GR	ACRO
MATIN	B 12 ans		A Seniors	A Seniors
APRÈS-MIDI 1	B 13 ans		A 13-15 ans Groupes	A 10-16 ans