



Wir machen Dich fit!

TURN- und SPORTPROGRAMM 2022-2023

→ Start: Donnerstag 1. September 2022 ←

ELTERN-KIND-TURNEN

18 Monate bis 3 Jahre (10er Kurs)	<u>Teilnehmerzahl begrenzt!</u>		
	<u>Anmeldung erforderlich - 0495/408269</u>	Montag	09.30-10.45
	<u>Anmeldung erforderlich - 0479/015102</u>	Mittwoch	09.00-10.15
	<u>Anmeldung erforderlich - 0479/015102</u>	Mittwoch	10.30-11.45

TURNEN KINDERGARTEN

1. KG - Jhg. 2019	<u>Anmeldung erforderlich - 0498/500876</u>	Dienstag	16.30-17.30
2. KG - Jhg. 2018	<u>Anmeldung erforderlich - 0478/558294</u>	Montag	17.00-18.00
3. KG - Jhg. 2017	<u>Anmeldung erforderlich - 0494/870224</u>	Mittwoch	17.00-18.00

TURNEN JUNGEN

1.-6. Schuljahr - 2016-2011		Mittwoch	18.00-19.00
------------------------------------	--	----------	-------------

TURNEN MÄDCHEN

1.-4. Schuljahr - 2016-2013	<u>Anmeldung erforderlich - 0471/442581</u>	Montag	18.00-19.00
------------------------------------	---	--------	-------------

TURN- UND FITNESSSTUNDE MÄDCHEN UND JUNGEN

5. Schuljahr - 3. Mittelsch. - Jhg. 2012-2008		Montag	19.00-20.00
<u>Anmeldung erforderlich - 0495/408269 - Mindestens 12 Teilnehmer!</u>			

WETTKAMPFTURNEN MÄDCHEN

Der Stundenplan wird den Wettkampfturnerinnen persönlich mitgeteilt.

TRAMPOLIN

Gruppe 1 – ab 3. Schuljahr - Jhg. 2014 u. älter		Samstag	16.30-17.30
Gruppe 2 – Division 2 und 1		Freitag	19.00-20.15

TUMBLING

Gruppe 1 – ab Radwende		Donnerstag	17.30-18.30
Gruppe 2 – ab Flick-Flack		Donnerstag	18.30-20.00

ACROGYM

<u>Neue Turner/innen nur nach Absprache - 0478/664616</u>		Samstag	14.30-16.30
---	--	---------	-------------

TANZEN MÄDCHEN UND JUNGEN

1.-5. Mittelschuljahr - Jhg. 2010-2006		Freitag	19.15-20.15
<u>Anmeldung erforderlich - 0471/442581 - Mindestens 10 Teilnehmer!</u>			
ab 6. Mittelschuljahr - Jhg. 2005 u. älter		Freitag	20.30-22.00
<u>Neue Tänzerinnen nur nach Absprache - 0477/778016</u>			

FITNESS

Männer		Dienstag	20.30-21.30
Frauen		Mittwoch	20.30-21.30
Bodyforming (10^{er} Kurs)	<u>Anmeldung erforderlich: 0495/408269</u>	Dienstag	19.30-20.30
Yoga (10^{er} Kurs)	<u>Anmeldung erforderlich: 0495/408269</u>	Mittwoch	19.15-20.15

NEU 😊 → PYRAMIDEN für Männer, Frauen & Kinder

ab 2. Schuljahr - Jhg. 2015 u. älter

Jeden 1. Sonntag im Monat 10.00-11.00

**Infos/Fragen:
Robert Kreusch – 0495/408269**