

VDT-Wettkampftermine

- Riegenmeisterschaft Div. 2 am **So. 24. April 2022** um 14.00 Uhr → TSV Heppenbach (in Worriken)
→ Einturnen ab 13.00 Uhr
→ **Sprungserien für Trampolin + Tumbling sind bis zum 15. April 2022 an info@vdt.be einzureichen**
- Riegenmeisterschaft Div. 1 am **Sa. 7. Mai 2022** um 19.00 Uhr → TSV Rocherath
→ Einturnen ab 18.00 Uhr
→ **Einschreibung bis 18. April 2022 mittels Einschreibeformular unter www.vdt.be**
- GAF – Gym-Eval am **So. 15. Mai 2022** um 09.30 Uhr → TLZ Amel
→ Einturnen um 09.00 Uhr
→ **Einschreibung bis 25. April 2022 über ClubNet**

VDT-Aktuell

Termine vormerken !

Die Versammlung der VDT-Programmverantwortlichen findet am **Montag, 16. Mai 2022** um 19.00 Uhr in Amel statt.

⇒ Falls Trainer etwas in ihrer Disziplin zu bemerken haben, können sie sich gerne vorher an das VDT-Sekretariat wenden.

Die VDT-Generalversammlung findet am **Freitag, 3. Juni 2022** um 20.00 Uhr in Eupen statt.

⇒ Der VDT sucht **DRINGEND** neue Vorstandsmitglieder!!

⇒ Kandidaturen können **bis zum 30. April 2022** im VDT-Sekretariat gemeldet werden.

Die VDT-Vorturnerversammlung findet am **Freitag, 17. Juni 2022** um 19.00 Uhr in der Cafeteria der Turnhalle Nidrum statt.

→ Es wird um Anmeldung **bis zum 31. Mai 2022** an info@vdt.be gebeten.

Veranstaltungen der VDT-Vereine

Eupener TV	Rhönrad-Belgian-Open	08.-10.04.2022
TV Bütgenbach	110 Jahre – Rückblick “100 Emotions” Gala	23.04.2022
KTSV Recht	Rencontre Rallye Démo	01.05.2022
TSV Rocherath	Saalfest	14.05.2022
TSG Amel	Showabend	14.05.2022
TV Manderfeld	Saalfest	15.05.2022
TV St.Vith	Showabend	28.05.2022
TSV Heppenbach	Saalfest	25./26.06.2022
Eupener TV	Kids-Gym-Cup	25.+26.06.2022
TV Raeren	50-jähriges Bestehen	01.10.2022

Trainerkurse

RHÖNRAD: Weiterbildung für Trainer und Turner

Anmeldeschluss ist der 15. April 2022 über www.los-ostbelgien.be

Du bist Trainer oder Turner einer Rhönradgruppe, die leistungsorientiertes Training anbieten und möchtest dich weiterbilden? Im April findet ein 2-tätiger Kurs im Norden Ostbelgiens statt.

In dieser Weiterbildung geht es um das leistungsorientierte Rhönradturnen. Folgende Bereiche des Rhönradturnens werden in den Vordergrund gestellt: Spiralturnen und Geradeturnen. Welche Vorübungen kann ich mit meinen Turnern durchführen? Welche Techniken muss ich am besten anwenden? Welche Partnerübungen können gemacht werden, damit die Turner sich gegenseitig helfen können?

Wo und wann findet der Kurs statt?

- **Samstag, 23.04.2022 von 9-18 Uhr** im Sportzentrum Stockbergerweg 5 in 4700 Eupen
- **Sonntag, 24.04.2022 von 9-18 Uhr** in der Sporthalle des RSI, Vervierser Str. 89-93 in 4700 Eupen

Referent:

Ines Meurer (samstags) und Astrid Stolle (sonntags)

Mitzubringen:

Sportkleidung, Kladde, Stift, eigene Getränke und Essen für den Mittag.

Anmelde-Infos:

Alter: Trainer und Leistungsturner ab 15 Jahre

Die Anmeldung erfolgt über www.los-ostbelgien.be.

Die Einschreibegebühr beläuft sich auf 15 Euro. Sie muss **bis zum 15.04.2022** auf das Konto:

LOS VoG – Weiterbildung & Ausbildung **BE43 7310 5139 3201**

(Vermerk WEITERBILDUNG RHÖNRAD + Name des Auszubildenden) eingehen.

Zusätzliche Informationen zu dieser Ausbildung erhältst du bei Tanja Maus tanja.maus@vdt.be.

Einstiegsmodul: Didaktik, Methodik, Trainingslehre

Anmeldeschluss ist der 19. August 2022 über www.los-ostbelgien.be

Du bist **15 Jahre** alt oder älter und möchtest deine Trainerausbildung beginnen?
Dann melde dich für das Einstiegsmodul an!

!! Dieses Einstiegsmodul ist VORBEDINGUNG, um mit dem Trainer D Hilfstrainer Turnen zu beginnen, der im September/Oktober 2022 starten wird !!

Der Kurs beinhaltet grundlegende Kenntnisse, die jeder Trainer haben sollte, bevor er eine Gruppe leitet. Es geht von den Entwicklungsstufen des Kindes bis zum Athleten über Methoden bis hin zum Aufbau einer Trainingsstunde.

Wann und wo findet der Kurs statt?

Datum: **3. September 2022 von 09.00 - 13.00 Uhr**

Ort: Sporthalle Nidrum, Feldstraße 24, 4750 Bütgenbach.

Referent: Philippe Koonen

Mitzubringen: Papier und Schreibmaterial

Wann und wo findet der Test statt?

Datum: **23. Oktober 2022 um 09.00 Uhr (Nachprüfung am 6. November 2022 um 09.00 Uhr)**

Ort: Trainingshalle des TSV Heppenbach, Schulberg 6, 4770 Heppenbach

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über www.los-ostbelgien.be.

Die Einschreibegebühr beläuft sich auf 15 Euro. Sie muss **bis zum 19.08.2022** auf das Konto:

LOS VoG – Weiterbildung & Ausbildung **BE43 7310 5139 3201**

(Vermerk EINSTIEGSMODUL + Name des Auszubildenden) eingehen.

Zusätzliche Informationen zu dieser Ausbildung erhältst du bei Tanja Maus tanja.maus@vdt.be.

Trainer D Hilfstrainer Turnen

Anmeldeschluss ist der 19. August 2022 über www.los-ostbelgien.be

Du bist bei Kursbeginn mindestens 15 Jahre alt und möchtest deine Trainerausbildung starten? Beginne nun mit deiner Hilfstrainerausbildung und erhalte ein Diplom als Trainer D Hilfstrainer – Turnen.

Wann und wo findet der Kurs statt?

Sa. 10. September 2022 von 09.00-13.30: Turnen an Geräten

Referentin: Ania Piekut

Wo? Trainingshalle des TLZ-VDT Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

So. 11. September 2022 von 14.00 – 18.30: Turnen an Geräten

Referentin: Ania Piekut

Wo? Trainingshalle des TLZ-VDT in Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

Sa. 17. September 2022 von 09.00 - 14.00: Theorie + Turnen mit Geräten

Referent: Damien Freches

Wo? Trainingshalle des TLZ-VDT in Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

So. 18. September 2022 von 09.00 - 14.00: Turnen mit Geräten

Referent: Damien Freches

Wo? Trainingshalle des TLZ-VDT in Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

So. 25. September 2022 von 09.00 - 13.00: Kindergartenturnen/Parcours

Referentin: Elisa Gross

Wo? Trainingshalle des TV Weywertz, Schulweg, 4750 Weywertz

(Turnhalle der Gemeindeschule Weywertz. Eingang beim Parkplatz)

Sa. 8. Oktober 2022 von 09.00 - 13.00: Kraft, Dehnung, Spannung, Ausdauer

Referent: Pierre-Jean Linden

Wo? Voraussichtlich: Trainingshalle des TSV Rocherath, Vierschillingweg 4, 4761 Rocherath

So. 9. Oktober 2022 von 09.00 - 13.00: Trampolin / Programm VDT

Referent: Robert Kreusch

Wo? Trainingshalle des TSV Heppenbach, Schulberg 6, 4770 Heppenbach

So. 23. Oktober 2022 von 09.00 - 14.00: Praktische Anwendung + Test

Referent: Damien Freches

Wo? Trainingshalle des TSV Heppenbach, Schulberg 6, 4770 Heppenbach

So. 6. November 2022 um 09.00: Nachprüfung (falls Test am 23.10.2022 nicht bestanden)

Referent: Damien Freches

Wo? Trainingshalle des TSV Heppenbach, Schulberg 6, 4770 Heppenbach

Um zum Test zugelassen zu werden, benötigt der Teilnehmer mind. 80% der Anwesenheit.

Um das Diplom zu erlangen, muss der Test mit mindestens 70% bestanden werden.

Mitzubringen:

Schreibmaterial, Sportbekleidung und Hallenschuhe

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über www.los-ostbelgien.be.

Die Einschreibegebühr beläuft sich auf 30 Euro. Sie muss **bis zum 19.08.2022** auf das Konto:

LOS VoG – Weiterbildung & Ausbildung **BE43 7310 5139 3201**

(Vermerk Trainer D Turnen + Name des Auszubildenden) eingehen.

Zusätzliche Informationen zu dieser Ausbildung erhältst du bei Tanja Maus tanja.maus@vdt.be.

La FfG lance un appel à candidature aux clubs désireux de prendre en charge l'organisation d'un championnat ou d'un événement FfG pour la saison 2022-2023.

Voici les dates des championnats et événements FfG :

GAF :

- GAF Inter-équipes Divisions 1-2 : 18-19 février 2023
- GAF Division 4 : 18 et 19 mars 2023 (double plateau requis*)
- GAF Division 3 : 01 et 02 avril 2023 (double plateau requis*)
- GAF Divisions 1-2 et Jeunes : 23 et 24 avril 2023 (double plateau requis*)
- GAF Division 5 : 29 et 30 avril 2023 (double plateau requis*)
- GAF Inter-équipes Division 4 : 18 mai 2023 (double plateau requis*)
- GAF Inter-équipes Division 3-4 : 20 et 21 mai 2023 (double plateau requis*)

GAM :

- GAM Inter-équipes Division 3 : 26 et 27 novembre 2022
- GAM toute division : 29 et 30 avril 2023

GR :

- GR 1 : 15 et 16 avril 2023
- GR 2 : 23 et 24 avril 2023

ACRO :

- ACRO Toutes divisions : 8 avril 2023

TRA :

- TRA Toutes divisions : 26 mars 2023

TUM :

- TUM Toutes divisions : 15 et 16 avril 2023

PK-FR :

- PK 1 : 18 et 19 mars 2023
- PK 2 : 20 et 21 mai 2023

GPT :

- Gala GpT : 19 novembre 2022
- Rencontre Rallye Démo 1 : 29 janvier 2023
- Rencontre Rallye Démo 2 : 30 avril 2023

Voici les dates du championnat de Belgique :

- GAF-GAM-GR-ACRO : 27-29 mai 2023 (FfG)
- TRA-TUM : en attente de la GymFed

Nous tenons tout de même à signaler que le calendrier scolaire est encore sujet à modification. Par conséquent, certaines dates de championnats sont susceptibles d'être modifiées en fonction des congés scolaires.

Pour poser votre candidature, veuillez envoyer **le formulaire de candidature** complété :

- Par Email : info@FfGym.be
- Par courrier : Fédération francophone de Gymnastique - Avenue de Roodebeek, 44 – 1030 Schaerbeek

A noter qu'un club peut poser sa candidature pour plusieurs championnats.

Pour les **GAF Inter-équipes Div. 3-4**, il faut poser deux candidatures (une pour le 18 (Div. 4) et une pour les 20-21 mai (Div. 3-4)). Si un club est intéressé de prendre les deux, c'est possible (et même préférable). Nous tenons à signaler que la FfG se réserve le droit de réduire le nombre de jours de championnats pour ces inter-équipes, en fonction du nombre de participantes (difficile à estimer à l'heure actuelle).

Afin de vous guider au mieux dans votre décision, nous vous invitons à consulter le cahier des charges de la saison 2021-2022 pour l'organisation de compétitions.

Vous pouvez le télécharger sur www.FfGym.be, dans l'**Espace membre**.

Ce cahier des charges est susceptible d'être soumis à de légères modifications en fin de saison. Le cahier des charges définitif sera envoyé aux organisateurs désignés.

Enfin, pour aider les clubs dans l'organisation des Championnats GAF, GAM et ACRO, notre partenaire **GymPassion – Gymnova** met à disposition un plateau de compétition GAF/GAM/ACRO complet.

Les candidatures doivent nous parvenir pour le 19 avril 2022.

Information concernant les Wildcards

Si un gymnaste n'a pu participer aux compétitions sélectives pour le championnat FfG ou FRBG en raison de circonstances exceptionnelles (médicales ou autres), mais semble avoir un niveau suffisant pour y participer, son club peut faire une demande de Wildcard.

Cette demande doit être introduite au moyen du Formulaire de demande de Wildcard prévu à cet effet et téléchargeable sur le site de la Fédération, www.FfGym.be dans la rubrique Espace membres. La demande motivée doit alors être introduite au coordinateur technique de la discipline concernée dans les 48h qui suivent le championnat sélectif, accompagnée du certificat médical ou de toute autre attestation officielle liée à sa demande.

Cette demande sera ensuite analysée par la Commission technique FfG concernée en fonction des règlements spécifiques à la discipline, à la division et à la catégorie d'âge. La décision sera communiquée par Email au club concerné et publiée dans la liste des gymnastes sélectionnés.

La participation au Championnat de Belgique dans certaines disciplines est liée à la réalisation de minimas (cf. les programmes techniques de chaque discipline). La demande de Wildcard sera analysée uniquement si les minimas ont été réalisés à un Championnat FfG ou provincial.

En GAF/GAM, tous les gymnastes sont dans l'obligation de participer à un des Championnats Provinciaux proposés au sein de sa discipline pour pouvoir concourir lors du Championnat FfG.

Attention aucune Wildcard ne sera acceptée sur base de résultats des précédentes années !

