

## VDT-Wettkampftermine 2021/2022

- 2. Freundschaftswettkampf TU & MT am **So. 21. November 2021** → TV Kelmis  
→ **Einschreibung bis 14. November 2021 an [uli\\_stockelmann@icloud.com](mailto:uli_stockelmann@icloud.com)**  
Die Regeln bzgl. Kampfrichterstellung sind UNBEDINGT einzuhalten!!  
Jeder Verein MUSS einen Kampfrichter und ab dem/der 10. Turner/in einen zweiten Kampfrichter zur Verfügung stellen. Jeder Verein muss bereits bei der Anmeldung die Namen der Kampfrichter mitteilen.
- Mehrkampf am **So. 28. November 2021** um 13.30 Uhr → TV Weywertz in Worriken  
→ **Einschreibung bis 8. November 2021 mittels Einschreibeformular unter [www.vdt.be](http://www.vdt.be)!**
- GAF Div. Jeunes + Gym-Eval am **So. 16. Januar 2022** → TLZ Amel  
→ **Einschreibung bis 27. Dezember 2021 über ClubNet!**
- 3. Freundschaftswettkampf TU & MT am **So. 23. Januar 2022** → TV Nidrum
- GAF - Div. 5 + 4 am **Sa. 12. Februar 2022** → TSV Rocherath  
→ **Einschreibung bis 24. Januar 2022 über ClubNet!**

## VDT-Aktuell



### Zu finden auf [www.vdt.be](http://www.vdt.be):

- FAQs CST Kultur, Sport und Jugend ab dem 5. November 2021
- Häufig gestellte Fragen: Covid Safe Ticket

# Trainerkurse – Module

## Auffrischung Erste Hilfe

LOS bietet am **13. und 20. November 2021** allen Interessierten die Möglichkeit, seine Kenntnisse in Erster Hilfe wieder aufzufrischen.

Dieser Kurs findet sicher statt, hat noch einige offene Plätze und kann für jeden Verein und Sportler im Notfall von lebenswichtiger Bedeutung sein. Alle Infos zum Kurs sowie Anmelde-Infos findet ihr unter <https://www.los-ostbelgien.be/training/auffrischung-erste-hilfe/>

## Trainer C – Turnen

Du hast deine Trainerausbildung Trainer D abgeschlossen und du möchtest nun dein Trainer C Diplom in Angriff nehmen?

**Anmeldeschluss ist der 11. Dezember 2021!**

### Wo und wann findet der Kurs statt?

Der Kurs beginnt im Dezember 2021 und verteilt sich auf die Saison 21/22 (bis Ende Juni 2022).

### Der Kurs ist wie folgt aufgebaut:

- ✓ Modul Geräteturnen Mädchen  
**Datum: 18. und 19. Dezember 2021 jeweils von 10.00 bis 15.00 Uhr**  
**Ort:** Trainingshalle des TLZ-VDT in Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel  
**Referentin:** Ania Piekut
  
- ✓ Gebrauch des Minitrampolins in einer Geräteturnstunde / Jahresplanung im Geräteturnen / Basis Bewertungsbestimmungen „Gym Eval“  
**Datum: 15. Januar 2022 von 9.00 bis 13.00 Uhr**  
**Ort:** Trainingshalle des TLZ-VDT in Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel  
**Referentin:** Ania Piekut
  
- ✓ Choreographie: Basisarbeit am Boden und Balken  
**Datum: 23. Januar 2022 von 9.30 bis 13.30 Uhr**  
**Ort:** Trainingshalle des TLZ-VDT in Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel  
**Referentin:** Eleni Lari Carrillo
  
- ✓ Tischtrampolin: Auf- und Abbau in Sicherheit / Basissprünge + Basistechniken  
**Datum: 30. Januar 2022 von 9.00 bis 13.00 Uhr**  
**Ort:** Trainingshalle des TV Nidrum, Feldstraße 24, 4750 Nidrum  
**Referent:** Jacques Renson

- ✓ Minitrampolin: Basisbewertungsbestimmungen (+ Riegenmeisterschaft)  
**Datum: 18. Februar 2022 von 19.30 bis 20.30 Uhr**  
**Ort:** Voraussichtlich Versammlungsraum der TSG Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel  
**Referent:** Robert Kreusch
  
- ✓ Organisation + Test: Trainingsplanung, Wettkampfplanung, Praktikumsvorbereitung, Kurstagebuch  
**Datum: Ab Kursbeginn am 18. Dezember bis Ende Juni 2022**  
**Ort:** Individuell zu bestimmen in Absprache mit der Koordinatorin des VDT  
**Ansprechpartner:** Tanja Maus ([tanja.maus@vdt.be](mailto:tanja.maus@vdt.be) – 0472/403083)
  
- ✓ Praktikum  
**Datum: Ab Kursbeginn (18.12.21) bis Ende August 2022: 10 Einheiten**  
**Ort:** Heimatverein  
**Ansprechpartner:** Tanja Maus  
 → **Liste der Daten muss vor Beginn des Praktikums beim VDT ([info@vdt.be](mailto:info@vdt.be))** eingereicht werden mit Datum / Uhrzeit / Name des Praktikumsbegleiters / Verein / Telefonnummer

**Mitzubringen:** Sportkleidung, Kladde, Stift, Maske, Getränke und Essen für den Mittag.

#### **Anmeldung:**

Damit deine Anmeldung gültig ist, musst du dich online auf der **Website von LOS [www.los-ostbelgien.be](http://www.los-ostbelgien.be)** unter Aus- und Weiterbildungen siehe Link beim Angebot des Trainer C Turnen Kurses einschreiben und die Einschreibgebühr überweisen.

Die Einschreibgebühr beläuft sich auf 50 €. Sie muss **bis zum 11.12.2021** auf das Konto eingehen:  
 LOS VoG – Weiterbildung & Ausbildung  
 BE43 7310 5139 3201

Vermerk: Trainer C TURNEN + Name des Auszubildenden

**! Wer das Modul Geräteturnen GAF bereits in den vergangenen Jahren komplett absolviert hat (10 Stunden Anwesenheit), muss nur 35 € an LOS überweisen und erhält vom VDT aus eine Dispens, falls erwünscht, für dieses Modul im Trainer C Turnen.**

#### **Gibt es Bedingungen für die Teilnahme?**

**Als Trainer musst du mind. 16 Jahre alt sein und den Trainer D absolviert haben!**

Zusätzliche Informationen zu dieser Ausbildung erhältst du bei Tanja Maus: [tanja.maus@vdt.be](mailto:tanja.maus@vdt.be)

Die Teilnahmeplätze werden in der Reihenfolge der gültigen Anmeldungen vergeben.

Der Kurs wird unter den dann vorherrschenden Coronaregelungen stattfinden.

Dem VDT obliegt das Recht den Kurs abzusagen. Die Kursteilnehmer werden benachrichtigt.

# Trainer C – Allgemeine Sporttheorie Norden

Qualifizierte und engagierte Übungsleiter und Trainer sind unabdingbare Voraussetzung für ein erfolgreiches Vereinsleben. Sie benötigen für die vielseitige pädagogische, sportspezifische und organisatorische Betreuung in allen Altersstufen eine fachliche Ausbildung.

## Inhalte Trainer C – Allgemeine Sporttheorie

Thema 1: Institutioneller und legislativer Rahmen

Modul 1: Meine Ausbildung als Trainer

Modul 2: Soziales und steuerliches Statut des Trainers

Modul 3: Die Sportlandschaft: Vom Sportler zu den Sportfachverbänden der Gemeinschaften und der nationalen Struktur des Sports in Belgien

Thema 2: Didaktik – Methodik – Trainingslehre

Modul 1: Lernen und Inhalte in Funktion des Alters

Modul 2: Mein Training/Mein Unterricht

Thema 3: Einflussfaktoren der sportlichen Aktivität und Leistung

Modul 1: Der menschliche Körper – das Mittel zur physischen Aktivität

Modul 2: Basisempfehlungen für eine gute Praxis

Modul 3: Die Motivation, Lernen und spielen

Thema 4: Sicherheitsaspekte

Module 1: Sportliche Aktivität in Sicherheit: die Vorbeugung

Module 2: Sportliche Aktivität in Sicherheit: Erste Hilfe – kleinere Unfälle und Verletzungen

Thema 5: Ethik und Deontologie

Modul 1 : Verhaltensregeln eines Trainers mit pädagogischer Ausrichtung

Thema 6 : Inklusion im Sport

Modul 1: Umgang mit Menschen mit Behinderung bei der Sportausübung

## Kurs-Infos

Diese Kurse werden in Eupen stattfinden.

- 21.01.2022 18:00-22:00
- 22.01.2022 09:00-13:00
- 28.01.2022 18:00-22:00
- 29.01.2022 09:00-15:00 (Erste Hilfe, Pflichttermin)
- 04.02.2022 18:00-22:00
- 05.02.2022 09:00-15:00 (Erste Hilfe, Pflichttermin)
- 11.02.2022 18:00-22:00
- 12.02.2022 09:00-13:00
- Prüfung: 05.03.2022 09.00-11.00 Uhr

Der 2. Kurs für Erste Hilfe findet bei mehr als 12 Kursteilnehmern statt.

**Ein weiterer Kurs ist für August – September – Oktober im Süden der DG geplant.  
Genauere Daten und Einschreibungen werden in Kürze freigeschaltet.**

## Anmelde-Infos

- Stundenzahl: 29 Stunden
- Theoretische Prüfung: 2 Stunden (schriftlich und/oder mündlich)
- Praktische Prüfung optional
- Anwesenheitspflicht: 80 % (ohne Prüfung)
- Mindestalter zur Kursteilnahme: 16 Jahre bei Kursbeginn.
- Eine Anerkennung durch die Französische Gemeinschaft erfolgt erst mit 18 Jahren.

## Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt 30 €.

## Teilnehmerzahl

Minimum 8 und Maximum 25 Teilnehmer.

Der Kurs findet nur statt, wenn sich mindestens acht Teilnehmer angemeldet haben und die aktuellen Corona-Maßnahmen dies zulassen. Wenn die Teilnehmerzahl nicht das Minimum erreicht, wird der Kurs abgesagt und die Einschreibegebühr voll zurück erstattet.

## Ansprechpartner LOS & Kursleiter

- Daniel Baltus (Ansprechpartner)
- Anne Brüll (Kursleiterin)

# Veranstaltungen der VDT-Vereine

TV Nidrum	Saalfest	04.12.2021
Eupener TV	Kids-Gym-Cup	05.+06.02.2022
Eupener TV	Rhönrad-Belgian-Open	08.-10.04.2022
TV Bütgenbach	110 Jahre – Rückblick “100 Emotions” Gala	23.04.2022
TSG Amel	Showabend	21.05.2022

## FfG-News – [www.ffgym.be](http://www.ffgym.be)

Die neuen FfG-Turnprogramme 2021/2022 sind auf [www.ffgym.be](http://www.ffgym.be)  
in der Dropbox (Passwort: ffgym+) erhältlich !

