

VDT-Wettkampftermine 2021/2022

- 1. Freundschaftswettkampf TU & MT am **So. 17. Oktober 2021**

→ TV Elsenborn + TV Weywertz – in Herzebösch

→ **Einschreibung bis 10. Oktober 2021 an Philippe Noel – phnoel@eclipso.be**

Die Regeln bzgl. Kampfrichterstellung sind UNBEDINGT einzuhalten!!

Jeder Verein MUSS einen Kampfrichter und ab dem/der 10. Turner/in einen zweiten Kampfrichter zur Verfügung stellen. Jeder Verein muss bereits bei der Anmeldung die Namen der Kampfrichter mitteilen.

- GAM - Coupe formation am **Fr. 29. Oktober 2021** → TSV Rocherath

Einturnen: 18.00 Uhr - Wettkampfbeginn: 18.30 Uhr

→ **Einschreibung bis 11. Oktober 2021 über ClubNet!**

- 2. Freundschaftswettkampf TU & MT am **So. 21. November 2021** → TV Kelmis

- Mehrkampf am **So. 28. November 2021** um 13.30 Uhr → TV Weywertz in Worriken

→ **Einschreibung bis 8. November 2021 mittels Einschreibeformular unter www.vdt.be!**

VDT-Aktuell



Zu finden auf www.vdt.be:

- Das Sicherheitsprotokoll - gültig ab dem 01/09/2021
- FAQs Maßnahmen ab dem 01/10/2021

Lizenzlisten

Die Lizenzlisten müssen vor dem **15. Oktober 2021** im **VDT-Sekretariat** eingereicht werden oder, für die Vereine, die ClubNet selbst verwalten, bis **spätestens 31. Oktober 2021** bei der FfG eingehen.

⇒ **NEU: Für alle ab 12 Jahre (Jhg. 2010) wird die E-Mailadresse benötigt !!!**

Ärztliches Attest

Alle Turner/innen der Division 1 und 2 müssen ein ärztliches Attest vorlegen, um an den Provinz- und FfG-Meisterschaften teilnehmen zu können. Das ärztliche Attest muss zu Beginn des Turnjahres und **spätestens bis zum 1. November 2021 bei der FfG eingereicht werden** (Vorlage in der Dropbox auf www.ffgym.be).

Ärztliche Atteste, die nach Ablauf der Frist eintreffen, werden akzeptiert, jedoch mit einer Strafe von 50 € pro Turner/in!

⇒ **Es wird vorgeschlagen, dass die Turner/innen dieses Attest bereits Anfang Oktober im VDT-Sekretariat einreichen sollen.**

Training Jungenturnen

Im Oktober 2021 findet **jeden Donnerstag** ein Training für Jungen von **17.45-19.45 Uhr** in der Turnhalle in Rocherath mit Pierre-Jean statt.

⇒ **Es wird um Anmeldung an info@vdt.be gebeten!**

Jährliche Steuererklärung VoG's

Bitte vergesst nicht, **bis spätestens zum 28.10.2021** die Steuererklärung bei BIZTAX einzureichen. Für weitere Fragen oder Auskünfte könnt ihr direkt beim zuständigen Finanzamt Kontakt aufnehmen: info.biztax@minfin.fed.be.

Gerne steht LOS auch zu Eurer Verfügung: alfred.deneffe@los-ostbelgien.be

**Der TV Manderfeld sucht ab sofort eine/n Trainer/in im Bereich Akrobatik.
Kontakt: Conny Maus - conny.maus3@gmail.com - 0477/406141**



OKTOBER 2021 SCHNUPPERTAGE IM TLZ-VDT AMEL

An 4 Mittwochnachmittagen kannst du im TLZ schnuppern kommen

Du bist ein Mädchen und 2015 – 2010 geboren? Du turnst gerne und möchtest noch viel mehr lernen? Du hast vielleicht die Olympischen Spiele im Geräteturnen verfolgt? Du möchtest auch einmal so gut turnen können wie Nina Derwael oder Simone Biles? Dann komme doch mal nach Amel schnuppern. Zeige dein Talent!



**Immer mittwochs im
Oktober
von 17.00 – 18.30**

**Gratis Training für
Mitglieder der VDT
Vereine und 10 €/Tag
für Nichtmitglieder**

**Betreuung durch
hochqualifizierte
Trainer**

**Anmeldung und
Auskunft bei
Maus Tanja
0472/403083**

**Die Trainer freuen
sich auf dich!**

TLZ-VDT AMEL

Auf dem Kamp 43
4770 Amel
0472/403083

www.tlz-vdt.com

6.10./13.10./20.10./27.10.
jeweils von 17.00-18.30

Trainerkurse

Auffrischung Erste Hilfe

LOS bietet im November 2021 allen Interessierten die Möglichkeit, seine Kenntnisse in Erster Hilfe wieder aufzufrischen.

Der Herzstillstand des dänischen Fußballers Christian Eriksen beim EM-Spiel Dänemark-Finnland hat neulich gezeigt, wie wichtig schnelles Handeln ist. LOS bietet daher im November 2021 allen Interessierten die Möglichkeit, seine Kenntnisse in verschiedenen Situationen wieder aufzufrischen.

Liegt der letzte Kurs schon zu lange zurück? Seid ihr in bestimmten Situationen unsicher? Dann meldet euch zum neuen Kurs im November 2021 an!

Allen Teilnehmern liegt es frei, **nur an einzelnen Modulen** teilzunehmen. Das erwartet euch:

13. November 2021: 08.30 Uhr – 16.30 Uhr

Modul 1:

Vertiefung der CPR und Defibrillation an Erwachsenen und Kindern mit verschiedenen AED. Die CPR wird per Computer analysiert.

Modul 2 + 3:

Wunden, Verbände, Verstauchungen, Ruhigstellung (Modul 2)

Die richtige Befragung (Anamnese) / das ABC/ABCDE (Modul 3)

20. November 2021: 08.30 Uhr – 16.30 Uhr

Modul 4:

Schlaganfall, Zuckerprobleme, Epilepsie und Anaphylaxie (allergischer Schock) + Wiederholung Modul 2 + Modul 3.

Modul 5:

Bleeding Control: Blutungen – von klein zu massiv. Was ist zu tun und wie? Einige Übungen werden draußen durchgeführt, da wir mit blutenden Wunden arbeiten werden.

Alle Kurse finden in der Sportkaserne IRMEP, Bellmerin 46-48, 4700 Eupen, statt.

Die Teilnehmer werden gebeten, sich alte Kleidung anzuziehen, da mit Theaterblut gearbeitet wird.

Anmelde-Infos

Der Kurs richtet sich an alle diplomierten Übungsleiter, die ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse erneut auffrischen möchten.

Die Teilnehmer müssen bei Kursbeginn 16 Jahre alt sein.

Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf www.los-ostbelgien.be

Teilnahmegebühr

15 € für 1-2 Module

25 € ab 3 Modulen

Teilnehmerzahl

Minimum 8 und Maximum 25 Teilnehmer.

Der Kurs findet nur statt, wenn sich mindestens acht Teilnehmer angemeldet haben und die aktuellen Corona-Maßnahmen dies zulassen. Wenn die Teilnehmerzahl nicht das Minimum erreicht, wird der Kurs abgesagt und die Einschreibgebühr voll zurück erstattet.

Ansprechpartner LOS

Daniel Baltus daniel.baltus@los-ostbelgien.be

Trainer C – Turnen

Du hast deine Trainerausbildung Animator (Trainer D – Hilfstrainer) abgeschlossen und du möchtest nun dein Trainer C Diplom in Angriff nehmen?

Anmeldeschluss ist der 11. Dezember 2021!

Wo und wann findet der Kurs statt?

Der Kurs beginnt im Dezember 2021 und verteilt sich auf die Saison 21/22 (bis Ende Juni 2022).

Der Kurs ist wie folgt aufgebaut:

- ✓ Modul Geräteturnen Mädchen
Datum: 18. und 19. Dezember 2021 jeweils von 10.00 bis 15.00 Uhr
Ort: Trainingshalle des TLZ-VDT in Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel
Referentin: Ania Piekut

- ✓ Gebrauch des Minitrampolins in einer Geräteturnstunde / Jahresplanung im Geräteturnen / Basis Bewertungsbestimmungen ‚Gym Eval‘
Datum: 15. Januar 2022 von 9.00 bis 13.00 Uhr
Ort: Trainingshalle des TLZ-VDT in Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel
Referentin: Ania Piekut

- ✓ Tischtrampolin: Auf- und Abbau in Sicherheit / Basissprünge + Basistechniken
Datum: 30. Januar 2022 von 9.00 bis 13.00 Uhr
Ort: Trainingshalle des TV Nidrum, Feldstraße 24, 4750 Nidrum
Referent: Jacques Renson

- ✓ Choreographie: Basisarbeit am Boden und Balken
Datum: Noch zu definieren (4 Stunden)
Ort: Trainingshalle des TLZ-VDT in Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel
Referentin: Eleni Lari Carrillo

- ✓ Minitrampolin: Basisbewertungsbestimmungen (+ Riegenmeisterschaft)
Datum: 18. Februar 2022 von 19.30 bis 20.30 Uhr
Ort: Voraussichtlich Versammlungsraum der TSG Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel
Referent: Robert Kreusch

- ✓ Organisation + Test: Trainingsplanung, Wettkampfplanung, Praktikumsvorbereitung, Kurstagebuch
Datum: Ab Kursbeginn am 18. Dezember bis Ende Juni 2022
Ort: Individuell zu bestimmen in Absprache mit der Koordinatoren des VDT
Ansprechpartner: Tanja Maus

- ✓ Praktikum
Datum: Ab Kursbeginn (18.12.21) bis Ende August 2022: 10 Einheiten
Ort: Heimatverein
Ansprechpartner: Tanja Maus
→ Liste der Daten muss vor Beginn des Praktikums beim VDT (info@vdt.be) eingereicht werden mit Datum / Uhrzeit / Name des Praktikumsbegleiters / Verein / Telefonnummer

Mitzubringen: Sportkleidung, Kladde, Stift, Maske, Getränke und Essen für den Mittag.

Anmeldung:

Damit deine Anmeldung gültig ist, musst du dich online auf der **Website von LOS www.los-ostbelgien.be** unter Aus- und Weiterbildungen siehe Link beim Angebot des Trainer C Turnen Kurses einschreiben und die Einschreibgebühr überweisen.

Die Einschreibgebühr beläuft sich auf 50 €. Sie muss **bis zum 11.12.2021** auf das Konto eingehen:

LOS VoG – Weiterbildung & Ausbildung

BE43 7310 5139 3201

Vermerk: Trainer C TURNEN + Name des Auszubildenden

! Wer das Modul Geräteturnen GAF bereits in den vergangenen Jahren komplett absolviert hat (10 Stunden Anwesenheit), muss nur 35 € an LOS überweisen und erhält vom VDT aus eine Dispens, falls erwünscht, für dieses Modul im Trainer C Turnen.

Gibt es Bedingungen für die Teilnahme?

Als Trainer musst du mind. 16 Jahre alt sein und den Trainer D absolviert haben!

Zusätzliche Informationen zu dieser Ausbildung erhältst du bei Tanja Maus: tanja.maus@vdt.be

Die Teilnahmeplätze werden in der Reihenfolge der gültigen Anmeldungen vergeben.

Der Kurs wird unter den dann vorherrschenden Coronaregelungen stattfinden.

Dem VDT obliegt das Recht den Kurs abzusagen. Die Kursteilnehmer werden benachrichtigt.

Veranstaltungen der VDT-Vereine

TV Nidrum	Saalfest	04.12.2021
Eupener TV	Kids-Gym-Cup	05.+06.02.2022
Eupener TV	Rhönrad-Belgian-Open	08.-10.04.2022
TV Bütgenbach	110 Jahre – Rückblick “100 Emotions” Gala	23.04.2022
TSG Amel	Showabend	21.05.2022

Die neuen FfG-Turnprogramme 2021/2022 sind auf www.ffgym.be in der Dropbox (Passwort: ffgym+) erhältlich !

Participez au Gala Gym pour Tous 2021

Le samedi 20 novembre 2021 aura lieu le Gala Gym pour Tous organisé par le club GymnoRythmies Uccle. Les répétitions des démonstrations et l'apprentissage des défis auront lieu en journée tandis que le Gala se tiendra en soirée.

Trois défis seront proposés (ceux-ci sont susceptibles d'être modifiés) :

1. GR (cerceau ou ballon)
2. ACRO
3. Danse

N'hésitez plus et inscrivez-vous au premier évènement GpT de la saison ! Pour cela il vous suffit de prendre connaissance du règlement et de remplir le formulaire d'inscription.

Attention, le formulaire d'inscription doit être renvoyé pour le **dimanche 10 octobre au plus tard** à melissa.castello@FfGym.be . Après cette date, aucune inscription ne sera prise en compte afin de permettre au club de s'organiser au mieux.

ATTENTION : suite aux mesures prises lors du Codeco du 17 septembre, le Covid Safe Ticket sera exigé pour toute personne de plus de 16 ans, gymnastes et coachs y compris à partir du 1^{er} octobre.

EXEMPLE D'HORAIRE TYPE :

- 10h : arrivée des groupes
- 11h-15h : apprentissage des défis
- 15h-18h : répétition générale des groupes + final (défis)
- 19h : début du Gala

Au plaisir de vous voir lors de ce premier évènement 100% Gym pour Tous !





Formations des Juges 2021-2022 - tableau récapitulatif

Discipline	Brevet	Formation	Date	Horaire	Tarif	Lieu	Date limite d'inscription
ACRO	Cat 2 Technique et Artistique ttes div	Recyclage	24-10-21	Matinée	5 €	Centre Adepts la Mosane - Jambes	17-10-21
		Cours	03-10-21	09h-17h	25 €	Centre Sportif du Blanc Gravier - Liège	26-09-21
		Examen 1e session	24-10-21	Après-midi			
		Examen 2e session	28-11-21	à définir			
	Cat 1 Difficulté et CIP ttes div	Recyclage	24-10-21	Matinée	5 €	Centre Adepts la Mosane - Jambes	17-10-21
		Cours	03-10-21 et 09-10-21	09h-17h	25 €	Centre Sportif du Blanc Gravier - Liège	26-09-21
		Examen 1e session	24-10-21	Après-midi			
		Examen 2e session	28-11-21	à définir			
GAF	Cat 1 - FIG (Div 1-2)	Cours théorique	Septembre	Moodle	25 €	Moodle	16-09-21
		Séances questions / Réponses	A envoyer à la responsable avant le 18/09	Réponse individuelle + publication du récapitulatif à tous les candidats le 22/09		E-mail	
		Examen théorique	26-09-21	Matin		Unamur	
		Examen théorique 2e session	16-10-21	après-midi		à définir	
		Cours pratique	23-24/10/2021	à définir		à définir	15-10-21
		Examen 1e session	07-11-21	après-midi		à définir	
	Cours théorique Cat. 2-3	Cours	Septembre	Moodle	15 €	Moodle	16-09-21
		Séances questions / Réponses Catégorie 2	A envoyer à la responsable avant le 18/09	Réponse individuelle + publication du récapitulatif à tous les candidats le 22/09		E-mail	
		Séances questions / Réponses Catégorie 3	A envoyer à la Coordinatrice Technique avant le 24/09	Réponse individuelle + publication du récapitulatif à tous les candidats le 29/09		E-mail	
		Examen 1e session	03-10-21	matin		UNamur	
		Examen 2e session	16-10-21	après-midi		à définir	
		Cours pratique	23-24/10/2021	à définir	25 €	à définir	15-10-21
	Cat 2 - Libre aménagé (Div. 3)	Examen 1e session	07-11-21	après-midi		à définir	
		Examen 2e session	20-11-21	après-midi		à définir	
	Cat 3 - Imposés (Div. 4-5 & Jeunes)	Cours pratique	23-24/10/2021	à définir	25 €	à définir	15-10-21
		Examen 1e session	13-11-21	après-midi		à définir	
		Examen 2e session	28-11-21	matin		à définir	
	Recyclages Cat.1-2-3	Recyclage Théorique entre le	16/10 > 7/11/2021	/	5 €	Moodle (si préférence du présentiel, lors de l'examen du cours)	19-09-21
		Recyclage Pratique entre le	6/12/2021 > 9/01/2022	/	5 €	Moodle (si préférence du présentiel, lors de l'examen du cours)	
	GAM	Cat.1-2-3	Cours Cat.3	à définir	à définir		à définir
Cours Cat.2			à définir	à définir		à définir	
Cours Cat.1			à définir	à définir		à définir	
Recyclage Cat.1-2-3			à définir	à définir		à définir	
Examen 1e session Cat.1-2-3			à définir	à définir		à définir	
Examen 2e session Cat.1-2-3			à définir	à définir		à définir	
GR	Niveaux A-B-C-D	Cours	9/10/2021	9h à 19h	15€	Brussels GR Avenue de Roodebeek 103 1030 Schaerbeek	26-09-21
		Session questions-réponses	24-10-21	10h		Zoom	
		Examen théorique	21 ou 28/11/2021	à définir		à définir	
		Examen pratique 1e session	23-01-22	à définir		à définir	
	Niveau E	Recyclage	06-11-21	à définir	5€	à définir	24-10-21
PK-FR		Cours	13-14-11-21	à définir	25€		08-11-21
		Cours de rattrapage	20-11-21	à définir		Zoom	
		Examen théorique	21-11-21	à définir		à définir	
		Examen pratique 1e session	27 et 28-11-21	à définir		à définir	
		Examen pratique 2e session	4 et 5-12-21	à définir		à définir	
TRA	Cat. 1-2-3-4	Recyclage	20 septembre au 14 novembre	libre - suivi du recyclage à son rythme	5€	Moodle	30-09-21
		Cours	20 septembre au 28 octobre 12h	libre - suivi du cours à son rythme	15 €		30-09-21
		Examen théorique	20 septembre au 28 octobre 12h	libre - passage de l'examen quand le candidat le souhaite durant la période			
		Examen 1e session	30 octobre au 14 novembre	libre - passage de l'examen quand le candidat le souhaite durant la période			
		Examen 2e session	à définir avec les candidats	libre - passage de l'examen quand le candidat le souhaite durant la période			
TUM	Cat. 1-2-3-4	Recyclage	23-10-21	09h-12h	5€	Centre Sportif du Blanc Gravier Liège	17-10-21
		Cours	02-10-21	09h-13h	7€		26-09-21
		Examen 1e session	23-10-21	09h-12h			
		Examen 2e session	20-11-21	09h-12h			

