

# RHYTHMISCHE GYMNASTIK

am Samstag, 19.03.2022 in Büllingen

Wettkampfbeginn: 09.30 Uhr für Niveau E  
Das Niveau D folgt im Anschluss (unter Vorbehalt)

Programmverantwortliche: Christel HÖNEN

Das RG-Programm wurde für das Turnjahr 2021-2022 teils neu erstellt und in Niveaus aufgeteilt. Die neuen technischen Programme sind unter [www.ffgym.be](http://www.ffgym.be) in der Dropbox (Passwort = ffgym+) erhältlich!!

**ACHTUNG:** Im Fall von Unterschieden zwischen dem Text und dem Video  
→ der Text ist ausschlaggebend !!!

**NIVEAU E (vorherige Divisionen 4 und 5)**  
Änderung → Es sind jeweils nur noch 2 Übungen zu turnen.

Geburtsjahr	Kategorie	Übungen
2016	Vortest A	2 Übungen : ohne Handgerät und Seil
2015	Vortest B	2 Übungen : ohne Handgerät und Seil
2014	Test A	2 Übungen : ohne Handgerät und Seil
2013-2012	Test B	2 Übungen : ohne Handgerät und 1 Gerät zur Auswahl (Seil/Ball)
2011	Brevet A	2 Übungen : Ball und 1 Gerät zur Auswahl (Seil/Reifen)
2010-...	Brevet B	2 Übungen : Reifen und 1 Gerät zur Auswahl (Seil/Ball)
2010-...	Brevet C	2 Übungen : Schleife und 1 Gerät zur Auswahl (Reifen/Ball)
2010-...	Brevet D	2 Übungen : Keulen und 1 Gerät zur Auswahl (Reifen/Schleife)

## ALLGEMEINE RICHTLINIEN

- Die regionale Meisterschaft ist für alle Turnerinnen offen, ohne vorherige Qualifikation \*
  - Folgende Resultate ermöglichen die Teilnahme an der FfG-Meisterschaft:
    - Vortest A-B / Test A-B: 70% der Endnote
    - Brevet A-B-C-D: 75% der Endnote
- \* eine Turnerin nimmt vorrangig an ihrer regionalen Meisterschaft teil - aber im Falle von außergewöhnlichen Gründen kann sie an der regionalen Meisterschaft einer anderen Region teilnehmen unter der Bedingung, dass beide Regionen ihr die Genehmigung hierzu erteilen.
- Eine Turnerin, die im vergangenen Jahr den Vortest/Test/Brevet bestanden hat, ist verpflichtet, in dieser Turnsaison die nächsthöhere Übung zu turnen.

## TEILNAHME – FAIR PLAY

- Auf VDT-Ebene müssen die Turnerinnen nicht unbedingt das komplette Programm turnen, dies führt allerdings zu einer Nichtqualifikation für den FfG-Wettkampf.
- Ein Jahr jüngere Turnerinnen dürfen in einer höheren Alterskategorie antreten.
- Schmuck jeglicher Art, der ein Risiko für die Sicherheit der Turnerin darstellen kann, ist verboten. Punktabzug seitens der verantwortlichen Kampfrichterin = 0,20 Punkte.
- Die Turnerinnen werden gebeten, eine Fair-Play-Haltung gegenüber den anderen Turnerinnen, sowie den Kampfrichtern, Trainern und Personen des organisierenden Vereins, zu haben. Jegliche Nicht-Fair-Play-Haltung wird in der technischen Kommission RG besprochen und die Turnerin könnte eventuell bestraft werden.

**NIVEAU D – Kürprogramm mit Pflichtelementen  
(übernimmt das vorherige Brevet E)**

Geburtsjahr	Kategorie	Übungen
2016-2015	6-7 Jahre	2 Übungen : ohne Handgerät und 1 Gerät zur Auswahl (Seil/Reifen)
2014-2013	8-9 Jahre	2 Übungen : ohne Handgerät und 1 Gerät zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball)
2012	10 Jahre	2 Übungen : ohne Handgerät und 1 Gerät zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball)
2011	11 Jahre	2 oder 3 Übungen: ohne Handgerät und 1 oder 2 Geräte zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball) → <b>Ohne Handgerät + das beste Gerät zählen für die Endwertung.</b>
2010	12 Jahre	2 oder 3 Übungen: ohne Handgerät und 1 oder 2 Geräte zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball/Keule) → <b>Ohne Handgerät + das beste Gerät zählen für die Endwertung.</b>
2009-2008	13-14 Jahre	2 oder 3 Übungen: 2 oder 3 Geräte zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball/Keulen) → <b>Die 2 besten Geräte zählen für die Endwertung.</b>
2007	15 Jahre	2 oder 3 Übungen: 2 oder 3 Geräte zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball/Keulen/Schleife) → <b>Die 2 besten Geräte zählen für die Endwertung.</b>
2006-...	16 Jahre und +	2 oder 3 Übungen: 2 oder 3 Geräte zur Auswahl (Seil/Reifen/Ball/Keulen/Schleife) <b>Die 2 besten Geräte zählen für die Endwertung.</b>

**ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZU DEN ÜBUNGEN IM NIVEAU D**

- Anforderungen für Schwierigkeiten: Körperschwierigkeiten (DC), Tanzschritt-Kombination (S), dynamische Elemente mit Drehungen (R), Handgerätschwierigkeiten (DE) → Diese Anzahl (und Schwierigkeitsgrade der DC) sind pro Alterskategorie verschieden und stehen detailliert im technischen Programm der FfG (Seite 14-19).
- Referenzchoreographien befinden sich in der Dropbox der FfG.  
Achtung: Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass diese Choreographien nicht obligatorisch sind. Sie können von den Vereinen komplett überarbeitet werden (von der Musik bis ins kleinste Element). Sie sind da, um die Vereine durch das neue Niveau zu leiten.  
Falls die Übung so gefällt wie sie vorgezeigt ist, kann sie komplett übernommen werden. Die Musik ist ebenfalls in der Dropbox der FfG verfügbar.

## WETTKÄMPFE

- Die regionale Meisterschaft ist für alle Turnerinnen offen, ohne vorherige Qualifikation\*  
\* eine Turnerin nimmt vorrangig an ihrer regionalen Meisterschaft teil - aber im Falle von außergewöhnlichen Gründen kann sie an der regionalen Meisterschaft einer anderen Region teilnehmen unter der Bedingung, dass beide Regionen ihr die Genehmigung hierzu erteilen.
- FfG-Meisterschaft: auf Qualifikationsbasis:
  - In jeder Kategorie können die 8 besten Turnerinnen an der FfG-Meisterschaft teilnehmen.
  - Wenn in einer Kategorie diese Anzahl nicht erreicht wird, können die „freien“ Plätze in einer anderen Kategorie genutzt werden und dies nach Entscheidung der technischen Kommission RG der FfG.
  - Die technische Kommission RG der FfG behält sich das Recht vor, die Anzahl der ausgewählten Turnerinnen zu überdenken. Die endgültige Liste der ausgewählten Turnerinnen wird nach allen Provinzmeisterschaften veröffentlicht.
  - Die Turnerinnen, welche aufgrund eines außergewöhnlichen Grunds nicht ausgewählt wurden, können die Anfrage auf eine Wildcard stellen. Alle Anträge werden durch die technische Kommission RG der FfG geprüft.

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZUM NEUEN PROGRAMM DER FFG – NIVEAU A BIS D

	Niveau A	Niveau B	Niveau C	Niveau D
2016	x	x	C 6-7 Jahre (Evalierung)	D 6-7 Jahre (Evaluierung)
2015			C 8-9 Jahre	D 8-9 Jahre
2014				
2013	A 9 Jahre	B 9 Jahre		
2012	A 10 Jahre	B 10 Jahre	C 10 Jahre	D 10 Jahre
2011	A 11-12 Jahre	B 11-12 Jahre	C 11 Jahre	D 11 Jahre
2010			C 12 Jahre	D 12 Jahre
2009	A 13-15 Jahre	B 13-14 Jahre	C 13-14 Jahre	D 13-14 Jahre
2008		B 15 Jahre	C 15 Jahre	D 15 Jahre
2007				
2006	A SENIOR	B 16 Jahre und +	C 16 Jahre und +	D 16 Jahre und +
...				

### **Allgemeines**

Das vorliegende technische Programm unterliegt den Regeln des FIG-Codes. Für die Besonderheiten jeder Ebene wurde eine Version mit Anmerkungen erstellt. Sobald der FIG-Kodex ändert, wird eine aktualisierte Version zur Verfügung gestellt.

(Anforderungen für Schwierigkeiten: Körperschwierigkeiten (DC), Tanzschritt-Kombination (S), dynamische Elemente mit Drehungen (R), Handgerätschwierigkeiten (DE) → Diese Anzahl (und Schwierigkeitsgrade der DC) sind pro Alterskategorie verschieden und stehen detailliert im technischen Programm der FfG.

### Niveau

Die Niveaus A und B entsprechen den nationalen Divisionen 1 und 2 und können an der belgischen Meisterschaft teilnehmen.

### Altersklassen

- Turnerinnen, die nach 2014 geboren sind, können nicht an Wettkämpfen der Rhythmischen Gymnastik teilnehmen. Turnerinnen der Jahrgänge 2015 und 2016 können in den Wertungskategorien der Niveaus C und D teilnehmen.
- Die Turnerinnen dürfen nicht in einer höheren oder niedrigeren Altersklasse als ihrem Geburtsjahrgang starten. Die gewählte Kategorie ist für die gesamte Saison gültig. Während der Saison darf eine Turnerin die Kategorie oder das Niveau nicht wechseln.

### Musik

- Die Dauer der Musik für jede Übung muss zwischen 75“ und 90“ liegen (gemäß den FIG-Regeln).
- Alle Musiken müssen vor der Anmeldung in das Formular der Turnerin (über ClubNet) eingetragen werden. Wenn sich die Musik während der Anmeldung ändert, sind die Trainer aufgefordert, die Musik auf dem Formular der Turnerin zu ändern und den organisierenden Verein und den technischen Koordinator zu informieren.

## EINSCHREIBUNGEN

VDT-Einschreibungen: Anmeldungen **nur über**  **ClubNet**

bis **28. Februar 2022**

### FfG-Meisterschaften

**22. - 23. April und 30. April - 1. Mai 2022**

Die Aufteilung der Meisterschaften in den verschiedenen Niveaus wird zu einem späteren Zeitpunkt von der technischen Kommission RG vorgenommen und mitgeteilt.