

## VDT-Wettkampftermine 2021/2022

- **1. Freundschaftswettkampf TU & MT** am So. **17. Oktober 2021**  
→ TV Elsenborn + TV Weywertz – in Herzebösch
- **GAM - Coupe formation** am Fr. **29. oder So. 31. Oktober 2021** → TSV Rocherath
- **2. Freundschaftswettkampf TU & MT** am So. **21. November 2021** → TV Kelmis
- **Mehrkampf** am So. **28. November 2021** um 13.30 Uhr → TV Weywertz in Worriken

## Veranstaltungen der VDT-Vereine

TV Nidrum	Saalfest	04.12.2021
Eupener TV	Kids-Gym-Cup	05.+06.02.2022
Eupener TV	Rhönrad-Belgian-Open	08.-10.04.2022
TV Bütgenbach	110 Jahre – Rückblick “100 Emotions” Gala	23.04.2022
TSG Amel	Showabend	21.05.2022

Der TV Manderfeld sucht ab sofort eine/n Trainer/in im Bereich Akrobatik,  
Mini-Trampolin und Tischtrampolin.

Kontakt: Conny Maus - conny.maus3@gmail.com - 0477/406141

# VDT-Aktuell

## VDT-Komiteeversammlung/Sportlerehrung

Findet am **Freitag, den 8. Oktober 2021 um 20.00 Uhr** im Tennisclub in Eupen, Hütte 85 statt.

## Ärztliches Attest

**Alle Turner/innen der Division 1 und 2** müssen ein ärztliches Attest vorlegen, um an den Provinz- und FfG-Meisterschaften teilnehmen zu können. Das ärztliche Attest muss zu Beginn des Turnjahres und **spätestens bis zum 1. November 2021 bei der FfG eingereicht werden** (Vorlage siehe [www.ffgym.be](http://www.ffgym.be) unter „Espace Clubs“).

**Ärztliche Atteste, die nach Ablauf der Frist eintreffen, werden akzeptiert, jedoch mit einer Strafe von 50 € pro Turner/in!**

⇒ **Es wird vorgeschlagen, dass die Turner/innen dieses Attest bereits Anfang Oktober im VDT-Sekretariat einreichen sollen.**

## Training Jungenturnen in den Sommerferien

In den Sommerferien finden Trainings für Jungen mit Pierre-Jean statt.

⇒ Wo?

Sporthalle Rocherath, Vierschillingweg 4, 4761 Rocherath

⇒ Wann?

Montag 23. August 2021 von 9 bis 15 Uhr

Dienstag 24. August 2021 von 9 bis 15 Uhr

Donnerstag 26. August 2021 von 9 bis 15 Uhr

Freitag 27. August 2021 von 9 bis 15 Uhr

⇒ Wer?

Jungen der Jahrgänge 2011 bis 2014, die Mitglied in einem VDT-Verein sind.

⇒ Die Teilnehmer bringen ihre eigenen Getränke und Essen mit.

⇒ Anmeldungen an [info@vdt.be](mailto:info@vdt.be) bis **13. August 2021**

mit Angabe von: Name, Adresse, Geburtsdatum, Telefonnummer

⇒ Wenn Trainer interessiert sind zu schauen oder zu assistieren, sind sie herzlich willkommen.

⇒ Das Training ist kostenlos.

# Trainerkurse – Module

## Einstiegsmodul „Didaktik, Methodik, Trainingslehre“

**Anmeldeschluss ist der 20. August 2021 an [info@vdt.be](mailto:info@vdt.be)**

Hinweis: Die Teilnehmerzahl beträgt mindestens 8 Teilnehmer und die Höchstanzahl wird nach den zu diesem Zeitpunkt herrschenden Coronaregelungen festgelegt.

Du bist **15 Jahre** alt oder älter und möchtest deine Trainerausbildung beginnen?  
Dann melde dich für das Einstiegsmodul an!

**!! Dieses Einstiegsmodul ist VORBEDINGUNG, um mit dem Trainer D Animator Turnen zu beginnen, der nach dem Einstiegsmodul im September/Oktober 2021 starten wird !!**

**Wichtig ist es auch für alle ab 16 bis 18 Jahre, die noch keine Allgemeine Sporttheorie absolviert haben. Denn ohne dieses Modul kannst du an keiner anderen Trainerausbildung teilnehmen.**

Der Kurs beinhaltet grundlegende Kenntnisse, die jeder Trainer haben sollte, bevor er eine Gruppe leitet. Es geht von den Entwicklungsstufen des Kindes bis zum Athleten über Methoden bis hin zum Aufbau einer Trainingsstunde.

### Wann und wo findet der Kurs statt?

Datum: **4. September 2021 von 09.00 - 13.00 Uhr**

Ort: Sporthalle Nidrum, Feldstraße 24, 4750 Bütgenbach.

**Referent:** Philippe Koonen

**Mitzubringen:** Papier und Schreibmaterial

### Wann und wo findet der Test statt?

Datum: **31. Oktober 2021 ab 09.00 Uhr**

Ort: Trainingshalle des TSV Heppenbach, Schulberg 6, 4770 Heppenbach

### Anmeldung

Damit deine Anmeldung gültig ist, musst du dich per Mail beim VDT-Sekretariat [info@vdt.be](mailto:info@vdt.be) einschreiben und die Einschreibgebühr überweisen. **Gib bitte Name, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer und Mailadresse an!**

Die Einschreibgebühr beläuft sich auf 15 Euro. Sie muss **bis zum 20.08.2021** auf das Konto: LOS VoG – Weiterbildung & Ausbildung **BE43 7310 5139 3201** (**Vermerk EINSTIEGSMODUL + Name des Auszubildenden**) eingehen.

Zusätzliche Informationen zu dieser Ausbildung erhältst du bei Tanja Maus [tanja.maus@vdt.be](mailto:tanja.maus@vdt.be).

Der VDT behält sich das Recht, den Kurs auszusetzen oder zu verlegen, falls bestimmte Coronaregelungen nicht eingehalten werden können oder Regelungen des nationalen Sicherheitsrates dies erfordern.

Die Teilnehmer werden per Mail über die zu diesem Zeitpunkt herrschenden Hygienemaßnahmen und Regelungen seitens des VDT informiert.

## Trainer D Hilfstrainer Turnen

### Anmeldeschluss ist der 20. August 2021 an [info@vdt.be](mailto:info@vdt.be)

Hinweis: Die Teilnehmerzahl beträgt mindestens 8 Teilnehmer und die Höchstanzahl wird nach den zu diesem Zeitpunkt herrschenden Coronaregelungen festgelegt.

Dieser Trainerkurs ist sehr praxisorientiert und richtet sich an alle Trainer, die bei Kursbeginn mindestens 15 Jahre sind und das Einstiegsmodul bzw. die Allgemeine Sporttheorie bereits absolviert haben!! Am Ende des Kurses steht eine praktische Anwendung plus Test an. Keine Praktikumsstunden sind zu absolvieren, aber wir empfehlen den Vereinen, die Absolventen für mindestens 10 Einheiten von einem erfahrenen Trainer begleiten zu lassen und sich jeweils eine schriftliche Vorbereitung der Stunde einzufordern.

### Wann und wo findet der Kurs statt?

**So. 5. September 2021** von 09.00 - 14.00: Theorie + Turnen mit Geräten

Referent: Damien Freches

Wo? Trainingshalle des TSV Heppenbach, Schulberg 6, 4770 Heppenbach

**So. 12. September 2021** von 09.00 - 14.00: Turnen mit Geräten

Referent: Damien Freches

Wo? Trainingshalle des TSV Heppenbach, Schulberg 6, 4770 Heppenbach

**Sa. 18. September 2021** von 09.00-13.30: Turnen an Geräten

Referentin: Ania Piekut

Wo? Trainingshalle des TLZ-VDT Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

**So. 19. September 2021** von 10.00 - 14.30: Turnen an Geräten

Referentin: Ania Piekut

Wo? Trainingshalle des TLZ-VDT in Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

**So. 26. September 2021** von 09.00 - 13.00: Kindergartenturnen/Parcours

Referentin: Elisa Gross

Wo? Trainingshalle des TV Weywertz, Schulweg, 4750 Weywertz

(Turnhalle der Gemeindeschule Weywertz. Eingang beim Parkplatz)

**Sa. 9. Oktober 2021** von 09.00 - 13.00: Kraft, Dehnung, Spannung, Ausdauer

Referent: Pierre-Jean Linden

Wo? Trainingshalle des TSV Rocherath, Vierschillingweg 4, 4761 Rocherath

**So. 10. Oktober 2021** von 09.00 - 13.00: Trampolin / Programm VDT

Referent: Robert Kreuzsch

Wo? Trainingshalle des TSV Heppenbach, Schulberg 6, 4770 Heppenbach

**So. 31. Oktober 2021** von 09.00 - 14.00: Praktische Anwendung + Test

Referent: Damien Freches

Wo? Trainingshalle des TSV Heppenbach, Schulberg 6, 4770 Heppenbach

Um zum Test zugelassen zu werden, benötigt der Teilnehmer mind. 80% der Anwesenheit.

Um das Diplom zu erlangen, muss der Test mit mindestens 70% bestanden werden.

### Mitzubringen sind:

Schreibmaterial, Sportbekleidung und Hallenschuhe

## Anmeldung

Damit deine Anmeldung gültig ist, musst du dich per Mail beim VDT-Sekretariat [info@vdt.be](mailto:info@vdt.be) einschreiben und die Einschreibgebühr überweisen. **Gib bitte Name, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer und Mailadresse an!**

Die Einschreibgebühr beläuft sich auf 30 Euro. Sie muss **bis zum 20.08.2021** auf das Konto: LOS VoG – Weiterbildung & Ausbildung **BE43 7310 5139 3201** (**Vermerk TRAINER D HILFSTRAINER TURNEN + Name des Auszubildenden**) eingehen.

Zusätzliche Informationen zu dieser Ausbildung erhältst du bei Tanja Maus [tanja.maus@vdt.be](mailto:tanja.maus@vdt.be).

Der VDT behält sich das Recht, den Kurs auszusetzen oder zu verlegen, falls bestimmte Coronaregelungen nicht eingehalten werden können oder Regelungen des nationalen Sicherheitsrates dies erfordern.

Die Teilnehmer werden per Mail über die zu diesem Zeitpunkt herrschenden Hygienemaßnahmen und Regelungen seitens des VDT informiert.

## Erste-Hilfe-Kenntnisse jetzt auffrischen

Erste-Hilfe-Kenntnisse sind wichtig - gerade im Sportbereich. LOS bietet daher im September 2021 allen Interessierten die Möglichkeit, seine Kenntnisse in verschiedenen Situationen wieder aufzufrischen.



Wie steht es um euer Wissen rund um die Erste Hilfe? Liegt der letzte Kurs schon zu lange zurück? Seid ihr in bestimmten Situationen unsicher? Dann meldet euch zum neuen Wochenendkurs im September 2021 an!

### Samstag, 25. September 2021

#### **8.30 bis 12.00 Uhr**

- **Modul 1:**

Vertiefung der CPR und Defibrillation an Erwachsenen und Kindern mit verschiedenen AED. Die CPR wird per Computer analysiert.

Jeder Teilnehmer, der ein Zertifikat erlangen möchte, kann nach der Einschreibung bei LOS einen Online-Kurs mit anschließendem Online-Test belegen. Nach dem Kurs am Samstag können diejenigen, die den Online-Kurs und den Test bestanden sowie die praktische Prüfung gemacht haben, ein CPR-AED-Zertifikat vom ERC erhalten.

#### **13.00 bis 16.30 Uhr**

- **Modul 2 + 3:**

Wunden, Verbände, Verstauchungen, Ruhigstellung (Modul 2) + Die richtige Befragung (Anamnese) / das ABC/ABCDE (Modul 3)

### Sonntag, 26. September 2021

#### **8:30 bis 12:00 Uhr**

- **Modul 4:**

Schlaganfall, Zuckerprobleme, Epilepsie und Anaphylaxie (allergischer Schock) + Wiederholung Modul 2 + Modul 3.

#### **13:30 bis 16:30 Uhr**

- **Modul 5:**

Bleeding Control: Blutungen - von klein zu massiv. Was ist zu tun und wie? Einige Übungen werden draußen durchgeführt, da wir mit blutenden Wunden arbeiten werden.

Alle Kurse finden in der Sportkaserne IRMEP, Bellmerin 46-48, 4700 Eupen, statt.  
Die Teilnehmer werden gebeten, sich alte Kleidung anzuziehen, da mit Theaterblut gearbeitet wird.

**Bitte beachten:**

**Die Anmeldung erfolgt über LOS: [daniel.baltus@los-ostbelgien.be](mailto:daniel.baltus@los-ostbelgien.be)**

Die Gebühr beträgt 25 €, die **bis zum 19. September 2021** auf folgendes Konto zu überweisen ist:

LOS VoG - Weiterbildung & Ausbildung BE43 7310 5139 3201

Als Vermerk bitte den Namen der Weiterbildung angeben.

## **Modul „Show / Musical“**

### **Wann und wo findet der Kurs statt?**

**Datum:**

- **3. Oktober 2021 von 09.00-12.00 Uhr**
- **17. Oktober 2021 von 09.30-11.30 Uhr**
- **27. November 2021 von 10.00-15.00 Uhr**

**Ort:** Spiegelsaal des SFZ St.Vith

**Referentinnen:** Daniela Rauw und Julia Parmentier

⇒ Weitere Infos folgen.

## **Modul „Geräteturnen Mädchen (GAF)“**

### **Wann und wo findet der Kurs statt?**

**Datum:** **18. und 19. Dezember 2021 jeweils von 10.00 bis 15.00 Uhr**

**Ort:** Trainingshalle des TLZ-VDT in Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

**Referentin:** Ania Piekut

⇒ Weitere Infos folgen.

# **FfG-News – [www.ffgym.be](http://www.ffgym.be)**

**Die neuen FfG-Turnprogramme 2021/2022 sind auf [www.ffgym.be](http://www.ffgym.be)  
in der Dropbox (Passwort: ffgym+) erhältlich !**

## Formations des Juges 2021-2022 - tableau récapitulatif

Discipline	Brevet	Formation	Date	Horaire	Tarif	Lieu	Date limite d'inscription	
ACRO	Cat 2 Technique et Artistique ttes div	Recyclage	24/10/2021	à définir	5 €	à définir	17/10/2021	
		Cours	03-10-21 et 10-10-21	à définir	25 €	à définir	26/09/2021	
		Examen 1e session	24/10/2021	à définir		à définir		
		Examen 2e session	28/11/2021	à définir		à définir		
	Cat 1 Difficulté et CJP ttes div	Recyclage	24/10/2021	à définir	5 €	à définir	17/10/2021	
		Cours	03-10-21 et 10-10-21	à définir	25 €	à définir	26/09/2021	
		Examen 1e session	24/10/2021	à définir		à définir		
		Examen 2e session	28/11/2021	à définir		à définir		
GAF	Cat 1 - FIG (Div 1-2)	Cours théorique	à définir	à définir		à définir		
		Examen théorique	à définir	à définir		à définir		
		Cours pratique	à définir	à définir		à définir		
		Examen 1e session	à définir	à définir		à définir		
		Examen 2e session	à définir	à définir		à définir		
	Cours théorique Cat. 2-3	Cours	Publication : septembre			15 €	Moodle	24/09/2021
		Questions / réponses	à définir	à définir			à définir	
		Examen 1e session	2-3/10/2021	à définir			à définir	
		Examen 2e session	16-17/10/2021	à définir			à définir	
	Cat 2 - Libre aménagé (Div. 3)	Cours pratique	à définir	à définir		25 €	à définir	
		Examen 1e session	à définir	à définir			à définir	
		Examen 2e session	à définir	à définir			à définir	
	Cat 3 - Imposés (Div. 4-5 & Jeunes)	Recyclage	à définir	à définir		5 €	à définir	
		Cours pratique	23-24/10/2021	à définir		25 €	à définir	15/10/2021
		Examen 1e session	13-14/11/2021	à définir			à définir	
		Examen 2e session	27-28/11/2021	à définir			à définir	
GAM	Cat.1-2-3	Cours Cat.3	à définir	à définir		à définir		
		Cours Cat.2	à définir	à définir		à définir		
		Cours Cat.1	à définir	à définir		à définir		
		Recyclage Cat.1-2-3	à définir	à définir			à définir	
		Examen 1e session Cat.1-2-3	à définir	à définir			à définir	
		Examen 2e session Cat.1-2-3	à définir	à définir			à définir	
GR	Niveaux A-B-C-D	Cours	9-10/10/2021	à définir	25€	à définir	26/09/2021	
		Examen théorique	21 ou 28/11/2021	à définir		à définir		
		Examen pratique 1e session	23/01/2022	à définir		à définir		
	Niveau E	Recyclage	6/11/2021	à définir	5€	à définir	24/10/2021	
PK-FR		Cours	13-14-11-21	à définir	25€	à définir	8/11/2021	
		Cours de rattrapage	20/11/2021	à définir		à définir		
		Examen théorique	21/11/2021	à définir		à définir		
		Examen pratique 1e session	27 et 28-11-21	à définir		à définir		
		Examen pratique 2e session	4 et 5-12-21	à définir		à définir		
TRA	Cat. 1-2-3-4	Recyclage	période à définir	libre - suivi du recyclage à son rythme	5€	Moodle		
		Cours	1er septembre au 28 octobre 12h	libre - suivi du cours à son rythme	15 €	Moodle	30/09/2021	
		Examen théorique	8 septembre au 28 octobre 12h	libre - passage de l'examen quand le candidat le souhaite durant la période		Moodle		
		Examen 1e session	30 octobre au 14 novembre	libre - passage de l'examen quand le candidat le souhaite durant la période		Moodle		
		Examen 2e session	à définir avec les candidats	libre - passage de l'examen quand le candidat le souhaite durant la période		Moodle		
TUM	Cat. 1-2-3-4	Recyclage	23/10/2021	à définir	5€	à définir	17/10/2021	
		Cours	2/10/2021	à définir	7€	à définir	26/09/2021	
		Examen 1e session	23/10/2021	à définir		à définir		
		Examen 2e session	20/11/2021	à définir		à définir		

