

VDT-Wettkampftermine 2021/2022

- **GAM - Coupe formation** am **Fr. 29. oder So. 31. Oktober 2021** (hängt von der Teilnehmerzahl ab)
→ **TSV Rocherath**

- **Mehrkampf** am **So. 28. November 2021** um 13.30 Uhr
→ **TV Weywertz in Worriken**

- **GAF - Jeunes + Gym-Eval 1** am **So. 16. Januar 2022** ab 09.00 Uhr
→ **TLZ Amel**

- **GAF - Div. 4 + 5** am **Sa. 12. Februar** ab 09.00 Uhr + evt. **So. 13. Februar 2022**
(hängt von der Teilnehmerzahl ab)
→ **TSV Rocherath**

- **Rhönrad** am **So. 20. Februar 2022** um 09.00 Uhr
→ **Eupener TV**

- **Acrogym** am **Sa. 12. März 2022** (OPEN-VDT-Wettkampf) ab 09.00 Uhr
→ **TSG Amel**

- **RG** am **Sa. 19. März 2022** um 09.30 Uhr
→ **TSV Büllingen**

- **Mini-Trampolin** am **So. 20. März 2022** um 13.30 Uhr
→ **KTSV Recht**

- **GAM** am **Fr. 25. März 2022** um 18.00 Uhr
→ **TSV Rocherath**

- Turnabzeichen am **Sa. 2. April 2022** ab 09.00 Uhr
→ **TSV Heppenbach**
- Acrogym-Freundschaftswettkampf am **Sa. 2. April 2022** nachmittags
→ **TSV Heppenbach**
- Tumbling am **So. 3. April 2022** nachmittags (OPEN-VDT-Wettkampf)
→ **TV Raeren**
- Riegenmeisterschaft Div. 2 am **Wochenende vom 22./23./24. April 2022**
→ **TSV Heppenbach in Worriken**
- Riegenmeisterschaft Div. 1 am **Sa. 7. Mai 2022** um 19.00 Uhr
→ **TSV Rocherath**
- GAF - Gym-Eval 2 am **So. 15. Mai 2022** um 09.30 Uhr
→ **TLZ Amel**
- Freundschaftswettkämpfe Tumbling & Mini-Trampolin:
 1. Wettkampf: So. **17. Oktober 2021** → **wird im nächsten Infoblatt bekanntgegeben**
 2. Wettkampf: So. **21. November 2021** → **TV Kelmis**
 3. Wettkampf: So. **23. Januar 2022** → **TV Nidrum**
 4. Wettkampf – Challenge Finale: **So. 3. April 2022** → **TV Raeren**

VDT-Aktuell

Sicherheitsprotokoll für den Sportsektor in der DG

Das Sicherheitsprotokoll - gültig ab dem 27. Juni 2021 - ist zu finden auf www.vdt.be.

VDT-Komiteeversammlung/Sportlerehrung

Findet am Freitag, den 8. Oktober 2021 um 20.00 Uhr im Tennisclub in Eupen, Hütte 85 statt.

Training Jungenturnen in den Sommerferien

In den Sommerferien finden Trainings für Jungen mit Pierre-Jean statt.

⇒ Wo?

Sporthalle Rocherath, Vierschillingweg 4, 4761 Rocherath

⇒ Wann?

Montag 23. August 2021 von 9 bis 15 Uhr

Dienstag 24. August 2021 von 9 bis 15 Uhr

Donnerstag 26. August 2021 von 9 bis 15 Uhr

Freitag 27. August 2021 von 9 bis 15 Uhr

⇒ Wer?

Jungen der Jahrgänge 2011 bis 2014, die Mitglied in einem VDT-Verein sind.

⇒ Die Teilnehmer bringen ihre eigenen Getränke und Essen mit.

⇒ Anmeldungen an info@vdt.be bis **13. August 2021**

mit Angabe von: Name, Adresse, Geburtsdatum, Telefonnummer

⇒ Wenn Trainer interessiert sind zu schauen oder zu assistieren, sind sie herzlich willkommen.

⇒ Das Training ist kostenlos.

Veranstaltungen der VDT-Vereine

TV Nidrum	Saalfest	04.12.2021
Eupener TV	Kids-Gym-Cup	05.+06.02.2022
Eupener TV	Rhönrad-Belgian-Open	08.-10.04.2022
TV Bütgenbach	110 Jahre – Rückblick "100 Emotions" Gala	23.04.2022

Trainerkurse – Module

Modul „Manipulation/Hilfestellung/Haltetechnik“

Anmeldeschluss ist der 20. Juli 2021 an info@vdt.be

Hinweis: Die Teilnehmerzahl beträgt mindestens 8 Teilnehmer und die Höchstanzahl wird nach den zu diesem Zeitpunkt herrschenden Coronaregelungen festgelegt.

Wann und wo findet der Kurs statt?

Datum:

29. August 2021 von 09.00 - 14.30 Uhr

12. September 2021 von 09.00 - 14.30 Uhr

Ort: Trainingshalle des TLZ-VDT Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

Referent: Jacques Renson (Nationaltrainer Luxemburg)

Mitzubringen: Sportkleidung, 1 sehr guten Turner, Kladde, Stift, Maske, Getränk/Essen für mittags.

Inhaltlich werden die folgenden Themen abgedeckt:

- Sicherheit
- Manipulation
- Hilfe und Parade an den verschiedenen Geräten und am großen Trampolin
- Schraube vorwärts und rückwärts (Theorie + Praxis)

In diesem Kurs werden den Teilnehmern wichtige Handgriffe gezeigt und selbst ausprobiert, wie man einen Turner bei den verschiedensten Elementen an den verschiedenen Geräten anhält.

Dieser Kurs richtet sich an alle Trainer im Bereich TURNEN, ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Der Kurs wird geleitet durch Jacques Renson einem sehr erfahrenen Trainer (Nationaltrainer in Luxemburg), der weit verbreitet immer wieder Kurse im Turnen leitet.

Anmeldung

Damit deine Anmeldung gültig ist, musst du dich per Mail beim VDT-Sekretariat info@vdt.be einschreiben und die Einschreibgebühr überweisen. **Gib bitte Name, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer und Mailadresse an!**

Bitte gib auch an, ob du einen Turner mitbringst und zu welchem Gerät bzw. bei welchem Element du gerne Tipps hättest.

Die Einschreibgebühr beläuft sich auf 15 Euro. Sie muss **bis zum 13.08.2021** auf das Konto: LOS VoG – Weiterbildung & Ausbildung **BE43 7310 5139 3201** (Vermerk **MODUL MANIPULATION + Name des Auszubildenden**) eingehen.

Gibt es Bedingungen für die Teilnahme?

Wenn du zwischen 16 und 18 Jahre alt bist, musst du entweder das Einstiegsmodul "Didaktik, Methodik, Trainingslehre" oder den "Trainer C - allgemeine Sporttheorie" absolviert haben. Sobald du 19 oder mehr Jahre alt bist, dann kannst du ohne Vorbedingung teilnehmen.

Zusätzliche Informationen zu dieser Ausbildung erhältst du bei Tanja Maus tanja.maus@vdt.be.

Der VDT behält sich das Recht, den Kurs auszusetzen oder zu verlegen, falls bestimmte Coronaregelungen nicht eingehalten werden können oder Regelungen des nationalen Sicherheitsrates dies erfordern.

Die Teilnehmer werden per Mail über die zu diesem Zeitpunkt herrschenden Hygienemaßnahmen und Regelungen seitens des VDT informiert.

Einstiegsmodul „Didaktik, Methodik, Trainingslehre“

Anmeldeschluss ist der 20. August 2021 an info@vdt.be

Hinweis: Die Teilnehmerzahl beträgt mindestens 8 Teilnehmer und die Höchstanzahl wird nach den zu diesem Zeitpunkt herrschenden Coronaregelungen festgelegt.

Du bist **15 Jahre** alt oder älter und möchtest deine Trainerausbildung beginnen?

Dann melde dich für das Einstiegsmodul an!

!! Dieses Einstiegsmodul ist VORBEDINGUNG, um mit dem Trainer D Hilfstrainer Turnen zu beginnen, der nach dem Einstiegsmodul im September/Oktober 2021 starten wird !!

Wichtig ist es auch für alle ab 16 bis 18 Jahre, die noch keine Allgemeine Sporttheorie absolviert haben. Denn ohne dieses Modul kannst du an keiner anderen Trainerausbildung teilnehmen.

Der Kurs beinhaltet grundlegende Kenntnisse, die jeder Trainer haben sollte, bevor er eine Gruppe leitet. Es geht von den Entwicklungsstufen des Kindes bis zum Athleten über Methoden bis hin zum Aufbau einer Trainingsstunde.

Wann und wo findet der Kurs statt?

Datum: **4. September 2021 von 09.00 - 13.00 Uhr**

Ort: Sporthalle Nidrum, Feldstraße 24, 4750 Bütgenbach.

Referent: Philippe Koonen

Mitzubringen: Papier und Schreibmaterial

Wann und wo findet der Test statt?

Datum: **31. Oktober 2021 ab 09.00 Uhr**

Ort: Trainingshalle des TSV Heppenbach, Schulberg 6, 4770 Heppenbach

Anmeldung

Damit deine Anmeldung gültig ist, musst du dich per Mail beim VDT-Sekretariat info@vdt.be einschreiben und die Einschreibgebühr überweisen. **Gib bitte Name, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer und Mailadresse an!**

Die Einschreibgebühr beläuft sich auf 15 Euro. Sie muss **bis zum 20.08.2021** auf das Konto:

LOS VoG – Weiterbildung & Ausbildung **BE43 7310 5139 3201**

(Vermerk EINSTIEGSMODUL + Name des Auszubildenden) eingehen.

Zusätzliche Informationen zu dieser Ausbildung erhältst du bei Tanja Maus tanja.maus@vdt.be.

Der VDT behält sich das Recht, den Kurs auszusetzen oder zu verlegen, falls bestimmte Coronaregelungen nicht eingehalten werden können oder Regelungen des nationalen Sicherheitsrates dies erfordern.

Die Teilnehmer werden per Mail über die zu diesem Zeitpunkt herrschenden Hygienemaßnahmen und Regelungen seitens des VDT informiert.

Trainer D Hilfstrainer Turnen

Anmeldeschluss ist der 20. August 2021 an info@vdt.be

Hinweis: Die Teilnehmerzahl beträgt mindestens 8 Teilnehmer und die Höchstanzahl wird nach den zu diesem Zeitpunkt herrschenden Coronaregelungen festgelegt.

Dieser Trainerkurs ist sehr praxisorientiert und richtet sich an alle Trainer, die bei Kursbeginn mindestens 15 Jahre sind und das Einstiegsmodul bzw. die Allgemeine Sporttheorie bereits absolviert haben!! Am Ende des Kurses steht eine praktische Anwendung plus Test an. Keine Praktikumsstunden sind zu absolvieren, aber wir empfehlen den Vereinen, die Absolventen für mindestens 10 Einheiten von einem erfahrenen Trainer begleiten zu lassen und sich jeweils eine schriftliche Vorbereitung der Stunde einzufordern.

Wann und wo findet der Kurs statt?

So. 5. September 2021 von 09.00 - 14.00: Theorie + Turnen mit Geräten

Referent: Damien Freches

Wo? Trainingshalle des TSV Heppenbach, Schulberg 6, 4770 Heppenbach

So. 12. September 2021 von 09.00 - 14.00: Turnen mit Geräten

Referent: Damien Freches

Wo? Trainingshalle des TSV Heppenbach, Schulberg 6, 4770 Heppenbach

Sa. 18. September 2021 von 09.00-13.30: Turnen an Geräten

Referentin: Ania Piekut

Wo? Trainingshalle des TLZ-VDT Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

So. 19. September 2021 von 10.00 - 14.30: Turnen an Geräten

Referentin: Ania Piekut

Wo? Trainingshalle des TLZ-VDT in Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

So. 26. September 2021 von 09.00 - 13.00: Kindergartenturnen/Parcours

Referentin: Elisa Gross

Wo? Trainingshalle des TV Weywertz, Schulweg, 4750 Weywertz

(Turnhalle der Gemeindeschule Weywertz. Eingang beim Parkplatz)

Sa. 9. Oktober 2021 von 09.00 - 13.00: Kraft, Dehnung, Spannung, Ausdauer

Referent: Pierre-Jean Linden

Wo? Trainingshalle des TSV Rocherath, Vierschillingweg 4, 4761 Rocherath

So. 10. Oktober 2021 von 09.00 - 13.00: Trampolin / Programm VDT

Referent: Robert Kreusch

Wo? Trainingshalle des TSV Heppenbach, Schulberg 6, 4770 Heppenbach

So. 31. Oktober 2021 von 09.00 - 14.00: Praktische Anwendung + Test

Referent: Damien Freches

Wo? Trainingshalle des TSV Heppenbach, Schulberg 6, 4770 Heppenbach

Um zum Test zugelassen zu werden, benötigt der Teilnehmer mind. 80% der Anwesenheit.

Um das Diplom zu erlangen, muss der Test mit mindestens 70% bestanden werden.

Mitzubringen sind:

Schreibmaterial, Sportbekleidung und Hallenschuhe

Anmeldung

Damit deine Anmeldung gültig ist, musst du dich per Mail beim VDT-Sekretariat info@vdt.be einschreiben und die Einschreibgebühr überweisen. **Gib bitte Name, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer und Mailadresse an!**

Die Einschreibgebühr beläuft sich auf 30 Euro. Sie muss **bis zum 20.08.2021** auf das Konto: LOS VoG – Weiterbildung & Ausbildung **BE43 7310 5139 3201** (**Vermerk TRAINER D HILFSTRAINER TURNEN + Name des Auszubildenden**) eingehen.

Zusätzliche Informationen zu dieser Ausbildung erhältst du bei Tanja Maus tanja.maus@vdt.be.

Der VDT behält sich das Recht, den Kurs auszusetzen oder zu verlegen, falls bestimmte Coronaregelungen nicht eingehalten werden können oder Regelungen des nationalen Sicherheitsrates dies erfordern.

Die Teilnehmer werden per Mail über die zu diesem Zeitpunkt herrschenden Hygienemaßnahmen und Regelungen seitens des VDT informiert.

Erste-Hilfe-Kenntnisse jetzt auffrischen

Erste-Hilfe-Kenntnisse sind wichtig - gerade im Sportbereich. LOS bietet daher im September 2021 allen Interessierten die Möglichkeit, seine Kenntnisse in verschiedenen Situationen wieder aufzufrischen.



Wie steht es um euer Wissen rund um die Erste Hilfe? Liegt der letzte Kurs schon zu lange zurück? Seid ihr in bestimmten Situationen unsicher? Dann meldet euch zum neuen Wochenendkurs im September 2021 an!

Samstag, 25. September 2021

8.30 bis 12.00 Uhr

- **Modul 1:**

Vertiefung der CPR und Defibrillation an Erwachsenen und Kindern mit verschiedenen AED. Die CPR wird per Computer analysiert.

Jeder Teilnehmer, der ein Zertifikat erlangen möchte, kann nach der Einschreibung bei LOS einen Online-Kurs mit anschließendem Online-Test belegen. Nach dem Kurs am Samstag können diejenigen, die den Online-Kurs und den Test bestanden sowie die praktische Prüfung gemacht haben, ein CPR-AED-Zertifikat vom ERC erhalten.

13.00 bis 16.30 Uhr

- **Modul 2 + 3:**

Wunden, Verbände, Verstauchungen, Ruhigstellung (Modul 2) + Die richtige Befragung (Anamnese) / das ABC/ABCDE (Modul 3)

Sonntag, 26. September 2021

8:30 bis 12:00 Uhr

- **Modul 4:**

Schlaganfall, Zuckerprobleme, Epilepsie und Anaphylaxie (allergischer Schock) + Wiederholung Modul 2 + Modul 3.

13:30 bis 16:30 Uhr

- **Modul 5:**

Bleeding Control: Blutungen - von klein zu massiv. Was ist zu tun und wie? Einige Übungen werden draußen durchgeführt, da wir mit blutenden Wunden arbeiten werden.

Alle Kurse finden in der Sportkaserne IRMEP, Bellmerin 46-48, 4700 Eupen, statt.
Die Teilnehmer werden gebeten, sich alte Kleidung anzuziehen, da mit Theaterblut gearbeitet wird.

Bitte beachten:

Die Anmeldung erfolgt über LOS: daniel.baltus@los-ostbelgien.be

Die Gebühr beträgt 25 €, die **bis zum 19. September 2021** auf folgendes Konto zu überweisen ist:

LOS VoG - Weiterbildung & Ausbildung BE43 7310 5139 3201

Als Vermerk bitte den Namen der Weiterbildung angeben.

Modul „Show / Musical“

Wann und wo findet der Kurs statt?

Datum:

- **3. Oktober 2021 von 09.00-12.00 Uhr**
- **17. Oktober 2021 von 09.30-11.30 Uhr**
- **27. November 2021 von 10.00-15.00 Uhr**

Ort: Spiegelsaal des SFZ St.Vith

Referentinnen: Daniela Rauw und Julia Parmentier

⇒ Weitere Infos folgen.

Modul „Geräteturnen Mädchen (GAF)“

Wann und wo findet der Kurs statt?

Datum: **18. und 19. Dezember 2021 jeweils von 10.00 bis 15.00 Uhr**

Ort: Trainingshalle des TLZ-VDT in Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

Referentin: Ania Piekut

⇒ Weitere Infos folgen.

FfG-News – www.ffgym.be

**Die neuen FfG-Turnprogramme 2021/2022 sind auf www.ffgym.be
in der Dropbox (Passwort: ffgym+) erhältlich !**

Formations des Juges 2021-2022 - tableau récapitulatif

Discipline	Brevet	Formation	Date	Horaire	Tarif	Lieu	Date limite d'inscription
ACRO	Cat 2 Technique et Artistique ttes div	Recyclage	24/10/2021	à définir	5 €	à définir	17/10/2021
		Cours	03-10-21 et 10-10-21	à définir	25 €	à définir	26/09/2021
		Examen 1e session	24/10/2021	à définir		à définir	
		Examen 2e session	28/11/2021	à définir		à définir	
	Cat 1 Difficulté et CJP ttes div	Recyclage	24/10/2021	à définir	5 €	à définir	17/10/2021
		Cours	03-10-21 et 10-10-21	à définir	25 €	à définir	26/09/2021
		Examen 1e session	24/10/2021	à définir		à définir	
		Examen 2e session	28/11/2021	à définir		à définir	
GAF	Cat 1 - FIG (Div 1-2)	Cours théorique	à définir	à définir		à définir	
		Examen théorique	à définir	à définir		à définir	
		Cours pratique	à définir	à définir		à définir	
		Examen 1e session	à définir	à définir		à définir	
		Examen 2e session	à définir	à définir		à définir	
	Cours théorique Cat. 2-3	Cours	Publication : septembre		15 €	Moodle	24/09/2021
		Questions / réponses	à définir	à définir		à définir	
		Examen 1e session	2-3/10/2021	à définir		à définir	
		Examen 2e session	16-17/10/2021	à définir		à définir	
	Cat 2 - Libre aménagé (Div. 3)	Cours pratique	à définir	à définir	25 €	à définir	
		Examen 1e session	à définir	à définir		à définir	
		Examen 2e session	à définir	à définir		à définir	
		Recyclage	à définir	à définir	5 €	à définir	
	Cat 3 - Imposés (Div. 4-5 & Jeunes)	Cours pratique	23-24/10/2021	à définir	25 €	à définir	18/09/2021
		Examen 1e session	13-14/11/2021	à définir		à définir	
		Examen 2e session	27-28/11/2021	à définir		à définir	
Recyclage		à définir	à définir	5 €	à définir		
GAM	Cat.1-2-3	Cours Cat.3	à définir	à définir		à définir	
		Cours Cat.2	à définir	à définir		à définir	
		Cours Cat.1	à définir	à définir		à définir	
		Recyclage Cat.1-2-3	à définir	à définir		à définir	
		Examen 1e session Cat.1-2-3	à définir	à définir		à définir	
		Examen 2e session Cat.1-2-3	à définir	à définir		à définir	
GR	Niveaux A-B-C-D	Cours	9-10/10/2021	à définir	25€	à définir	
		Examen théorique	21 ou 28/11/2021	à définir		à définir	
		Examen pratique 1e session	23/01/2022	à définir		à définir	
	Niveau E	Recyclage	6/11/2021	à définir	5€	à définir	
TRA	Cat. 1-2-3-4	Recyclage	période à définir	libre - suivi du recyclage à son rythme	5€	Moodle	
		Cours	1er septembre au 28 octobre 12h	libre - suivi du cours à son rythme	15 €	Moodle	30/09/2021
		Examen théorique	8 septembre au 28 octobre 12h	libre - passage de l'examen quand le candidat le souhaite durant la période		Moodle	
		Examen 1e session	30 octobre au 14 novembre	libre - passage de l'examen quand le candidat le souhaite durant la période		Moodle	
		Examen 2e session	à définir avec les candidats	libre - passage de l'examen quand le candidat le souhaite durant la période		Moodle	
TUM	Cat. 1-2-3-4	Recyclage	23/10/2021	à définir	5€	à définir	17/10/2021
		Cours	2/10/2021	à définir	7€	à définir	26/09/2021
		Examen 1e session	23/10/2021	à définir		à définir	
		Examen 2e session	20/11/2021	à définir		à définir	

