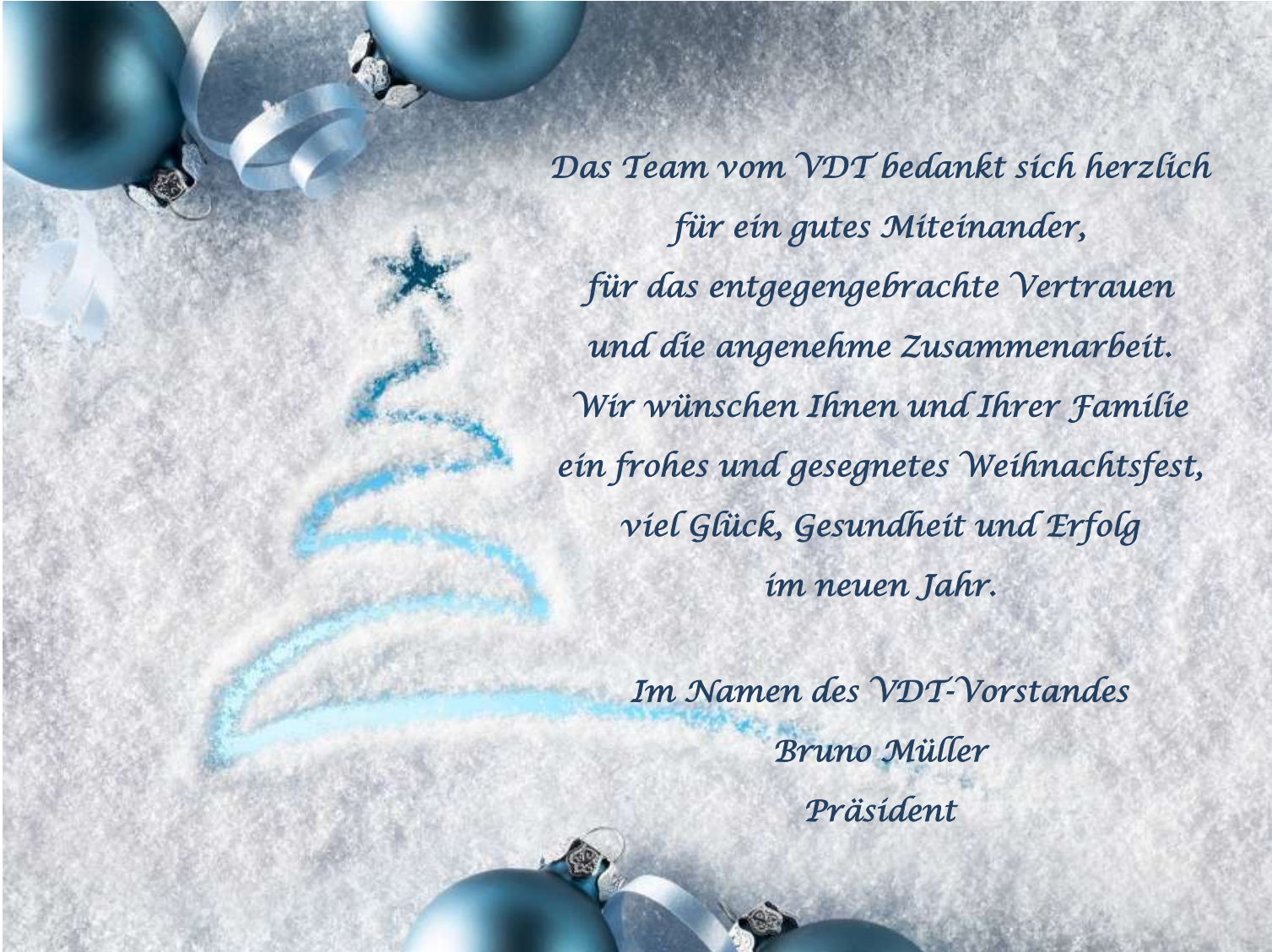


Nr. 12
Dezember 2023



*Das Team vom VDT bedankt sich herzlich
für ein gutes Miteinander,
für das entgegengebrachte Vertrauen
und die angenehme Zusammenarbeit.
Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie
ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest,
viel Glück, Gesundheit und Erfolg
im neuen Jahr.*

*Im Namen des VDT-Vorstandes
Bruno Müller
Präsident*

VDT-Wettkampftermine 2023/2024

- **GAF - Gym-Eval** am **So. 17. Dezember 2023** um 09.30 Uhr → **TLZ Amel**

08.50 UHR: EINLASS

09.00 UHR: EINTURNEN

09.00 UHR: KAMPFRICHTERVERSAMMLUNG

09.25 UHR: AUFSTELLEN DER TURNERINNEN

09.30 UHR: WETTKAMPFBEGINN

- **Turnabzeichen** am **Sa. 13. Januar 2024** um 09.00 Uhr → **TSG Amel**

→ **Anmeldelimit: 22.12.2023 an info@vdt.be mittels Einschreibeformular auf www.vdt.be**

- **Acrogym-Freundschaftswettkampf** am **Sa. 13. Januar 2024** um 13.30 Uhr → **TSG Amel**

→ **Anmeldelimit: 22.12.2023 an info@vdt.be mittels Einschreibeformular auf www.vdt.be**

- **TLZ-FW - GAF Div. 5, 4, Jeunes** am **So. 14. Januar 2024** ab 09.00 Uhr → **TLZ Amel**

→ **Anmeldelimit: 22.12.2023 über ClubNet**

→ **Die Musik der Bodenübungen ist bis zum 26.12.2023 per WeTransfer zu schicken ans TLZ christina.schmidt@uliege.be**

- **GAF - Div. 5, 4, Jeunes** am **Sa. 27. Januar 2024** ab 09.00 Uhr → **TLZ Amel**

→ **Anmeldelimit: 05.01.2024 über ClubNet**

- **GAM – Coupe formation multiprovincial** am **27./28. Januar 2024**

→ **Einschreibung über ClubNet**

Veranstaltungen der VDT-Vereine

Eupener TV

Eupener TV

TSV Rocherath

TV Elsenborn

TV St.Vith

TSV Heppenbach

Kids-Gym-Cup

Int. Rhönrad Belgian Open

Saalfest

Saalfest

Showwochenende

50-jähriges Bestehen

03.+04.02.2024

23.+24.03.2024

20.04.2024

20.04.2024

25.+26.05.2024

WE vom 21.-23.06.2024

VDT-Aktuell

Kampfrichterkurse auf VDT-Ebene

→ Anmelde-limit für alle Kurse: **16. Februar 2024** an info@vdt.be

Mini-Trampolin:

am **Fr. 23. Februar 2024** um 19.00 Uhr

Ort: Turnhalle Heppenbach

Leiter: Robert Kreusch

Riegenmeisterschaften:

Akrobatik am **Fr. 23. Februar 2024** um 20.00 Uhr

Ort: Turnhalle Heppenbach

Leiter: Robert Kreusch

Rhythmik am **Fr. 23. Februar 2024** um 20.15 Uhr

Ort: Unterrichtsraum Turnhalle Amel

Leiterin: Michèle Wansart und Vera Röhl

Zu beachten:

Es wird **keine** Dispensen geben, alle Kampfrichter müssen den Kursus besuchen.

Riegenmeisterschaften: Jeder Verein muss einen Kampfrichter für Rhythmik und einen Kampfrichter für Akrobatik stellen => siehe VDT-Programmheft Reglement der Riegenmeisterschaften unter Kampfrichter.

**!! Die Kampfrichterkurse sind den verantwortlichen Trainer/innen ebenfalls zu empfehlen !!
Hier wird auch um Anmeldung bis zum 16.02.2024 an info@vdt.be gebeten.**

Trainerkurse

Weiterbildung Kindertanz

Anmeldungen **bis zum 14. Januar 2024** auf www.los-ostbelgien.be

Der VDT organisiert in Kooperation mit der „Bewegung und Tanz“ VoG und LOS eine Weiterbildung im Kindertanz.

Inhalte:

Einführung „Methodik und Didaktik“ zur einfachen Vermittlung von wichtigen Grundlagen für den Erwerb von Drehungen, Sprüngen und Balancen.
In diesem Kurs stehen Spaß, Kreativität und die Freude am Tanzen im Mittelpunkt.

Kurstermine:

- **20. Januar 2024 von 15.00-18.30 Uhr**
- **21. Januar 2024 von 11.00-15.30 Uhr**
- Ort: Turnhalle Weywertz (unterhalb Parkplatz Schule), Lindenstraße 18, 4750 Weywertz
- Mitzubringen: Sportsachen

Anmelde-Infos:

Anmeldefrist: Interessierte können sich ab jetzt **bis zum 14. Januar 2024** anmelden.

Teilnahmegebühr:

Die Teilnahmegebühr beträgt 40 €.

Teilnehmerzahl:

Der Kurs findet nur statt, wenn sich mindestens acht Teilnehmer angemeldet haben.
Wenn die Teilnehmerzahl nicht das Minimum erreicht, wird der Kurs abgesagt und die Einschreibgebühr zurückerstattet.

Ansprechpartner LOS & Kursleiter:

LOS: Daniel Baltus: daniel.baltus@los-ostbelgien.be

Tanja Maus (VDT-Koordinatorin): tanja.maus@vdt.be

Trainer C – Turnen

Anmeldungen **bis zum 5. Januar 2024** auf www.los-ostbelgien.be

Der VDT organisiert in Kooperation mit LOS einen Trainer C Kurs im Turnen.

Inhalte:

- Geräteturnen Mädchen
- Tischtrampolin
- Choreographie für Boden und Balken
- Mini-Trampolin im Geräteturnen
- Bewertungsbestimmungen
- Organisation und Test: Trainings- und Wettkampfplanung, Praktikumsvorbereitung, Kurstagebuch
- Praktikum (10 Einheiten)

Kurstermine:

- ✓ Tischtrampolin
Datum: 21. Januar 2024 von 9.00 bis 13.00 Uhr
Ort: Sporthalle Raeren, Bergscheid 65, 4730 Raeren
Referent: Jacques Renson
- ✓ Geräteturnen Mädchen
Datum: 18. Februar 2024 von 11.30-15.00 Uhr
Ort: Trainingshalle des TLZ-VDT in Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel
Referentin: Emma Kohnenmergen
- ✓ Bewertungsbestimmungen Mini-Trampolin + Riegenmeisterschaft Akrobatik
Datum: 23. Februar 2024 von 19.00-20.30 Uhr
Ort: Turnhalle des TSV Heppenbach, Schulberg 6, 4770 Heppenbach
Referent: Robert Kreusch
- ✓ Geräteturnen Mädchen + Gebrauch des Minitrampolins in einer Geräteturnstunde
Datum: 25. Februar 2024 von 10.00-14.00 Uhr
Ort: Trainingshalle des TLZ-VDT in Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel
Referentin: Emma Kohnenmergen
- ✓ Choreographie: Basisarbeit am Boden und Balken
Datum: muss noch festgelegt werden! Voraussichtlich 2. oder 30. März 2024 von 09.00-13.00 Uhr
Ort: Trainingshalle des TLZ-VDT in Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel
Referentin: Eleni Lari Carrillo
- ✓ Geräteturnen Mädchen
Datum: 3. März 2024 von 10.00-14.00 Uhr
Ort: Trainingshalle des TLZ-VDT in Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel
Referentin: Emma Kohnenmergen

- ✓ Jahresplanung + Einweisungen ins Kurstagebuch und Praktikum

Datum: 8. März 2024 von 19.30-21.30 Uhr

Ort: Raum – Keller TSG Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel

Referentin: Emma Kohnenmergen

- ✓ Praktikum

Datum: Ab Kursbeginn bis Ende August 2024: 10 Einheiten

Ort: Heimatverein

Ansprechpartner: Tanja Maus

→ **Liste der Daten muss vor Beginn des Praktikums beim VDT (info@vdt.be)** eingereicht werden mit Datum / Uhrzeit / Name des Praktikumsbegleiters / Verein / Telefonnummer

Mitzubringen:

Sportkleidung, Kladde, Stift, Getränke und Essen für den Mittag.

Anmelde-Infos:

Anmeldefrist: Interessierte können sich ab jetzt **bis zum 5. Januar 2024** anmelden.

Voraussetzungen:

- Trainer D Turnen
- Trainer C Allgemeine Sporttheorie
- Vollendung des 16. Lebensjahres

Teilnahmegebühr:

Die Teilnahmegebühr beträgt 90 €.

Teilnehmerzahl:

Der Kurs findet nur statt, wenn sich mindestens acht Teilnehmer angemeldet haben.

Wenn die Teilnehmerzahl nicht das Minimum erreicht, wird der Kurs abgesagt und die Einschreibegebühr zurückerstattet.

Ansprechpartner LOS & Kursleiter:

LOS: Daniel Baltus: daniel.baltus@los-ostbelgien.be

Tanja Maus (VDT-Koordinatorin): tanja.maus@vdt.be

