

Nr. 10
Oktober 2023

VDT-Wettkampftermine 2023/2024

- 1. Freundschaftswettkampf TU + MT am **So. 15. Oktober 2023** um 10.00 Uhr → **TV Elsenborn**
→ **Anmeldelimit: 08.10.2023 an phnoel@eclipso.be**
Die Regeln bzgl. Kampfrichterstellung sind UNBEDINGT einzuhalten!!
Jeder Verein MUSS einen Kampfrichter und ab dem/der 10. Turner/in einen zweiten Kampfrichter zur Verfügung stellen. Die Kampfrichter müssen mindestens 16 Jahre alt sein. Jeder Verein muss bereits bei der Anmeldung die Namen der Kampfrichter mitteilen.
- 2. Freundschaftswettkampf TU + MT am **So. 19. November 2023** um 10.00 Uhr → **TV Kelmis**
→ **Anmeldelimit: 06.11.2023 an uli_stockelmann@icloud.com**
- **Mehrkampf** am **So. 26. November 2023** um 14.00 Uhr → **TSV Rocherath**
→ **Anmeldelimit: 03.11.2023 an info@vdt.be mittels Einschreibeformular auf www.vdt.be**
- **GAF - Gym-Eval** am **So. 17. Dezember 2023** um 09.30 Uhr → **TLZ Amel**
→ **Anmeldelimit: 24.11.2023 über ClubNet!**

VDT-Aktuell

Lizenzlisten

Die Lizenzlisten müssen vor dem **15. Oktober 2023** im **VDT-Sekretariat** eingereicht werden oder, für die Vereine, die ClubNet selbst verwalten, bis **spätestens 31. Oktober 2023** bei der FfG eingehen.

VDT-Komiteeversammlung/Sportlerehrung

Findet am **Freitag, den 13. Oktober 2023 um 20.00 Uhr** in **Raeren** (Bergscheider Hof, Hauptstraße 96) statt.

Ärztliches Attest

Alle Turner/innen der Division 1 und 2 müssen ein **ärztliches Attest** sowie eine **Kopie des Personalausweises** vorlegen, um an den VDT-, Provinz- und FfG-Meisterschaften teilnehmen zu können. Das ärztliche Attest und die Kopie des Personalausweises müssen zu Beginn des Turnjahres und **spätestens bis zum 1. November 2023 bei der FfG eingereicht werden** (Vorlage siehe www.vdt.be unter Downloads – Formulare FfG).

Ärztliche Atteste, die nach Ablauf der Frist eintreffen, werden akzeptiert, jedoch mit einer Strafe von 50 € pro Turner/in!

⇒ **Es wird vorgeschlagen, dass die Turner/innen dieses Attest bereits Anfang Oktober im VDT-Sekretariat einreichen sollen!**

Veranstaltungen der VDT-Vereine

TSV Heppenbach	Día de los Muertos	31.10.2023
TV St.Vith	„Lichterturnen“	02.12.2023
TV Nidrum	Saalfest	09.12.2023
TV St.Vith	Showwochenende	25.+26.05.2024
TSV Heppenbach	50-jähriges Bestehen	WE vom 21.-23.06.2024

Der TSV Heppenbach verkauft seine Akrobahn mit fahrbarer Karre.

- ideal für Vereine, die keinen Sprungboden haben
 - leichtes Auf- und Abbauen (in 5 Minuten)
 - Länge 10 m, Breite 2 m
- ⇒ Weitere Infos → Robert Kreuzsch 0495/408269



Trainerkurse

Weiterbildung Rhönradturnen Leistungssport

Anmeldungen **bis zum 5. Oktober 2023** auf www.los-ostbelgien.be

Du interessierst dich für Rhönrad-Sport und möchtest dein Können in Hinsicht auf Leistungssport vertiefen? Dann ist dieses Angebot genau richtig für dich!

Kurs-Infos:

In dieser Weiterbildung werden die neu geforderten Elemente und Strukturgruppen im Spiraltturnen und Geradeturnen in Angriff genommen.

- Welche Vorübungen kann ich mit meinen Turner/innen durchführen um diese Elemente zu erlernen?
- Welche Techniken muss ich am besten anwenden?
- Welche Partnerübungen können gemacht werden, damit die Turnerinnen und Turner sich gegenseitig helfen können?

Dafür konnten die Referentinnen Ines Meurer & Astrid Stolle gewonnen werden.

Anmeldeinfos:

Die Kurse finden in Eupen statt.

- Samstag, den **7. Oktober 2023 von 09.00-13.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr** im Sportzentrum Stockbergerweg
- Samstag, den **18. November 2023 von 09.00-13.00 Uhr** im Sportzentrum Stockbergerweg und von **14.00-18.00 Uhr** in der Irmep Omnisporthalle

Mitzubringen sind Sportkleidung, Hallenschuhe, Schreibmaterial und ein Pick Nick.

Anmeldefrist: Interessierte können sich ab jetzt bis zum 5. Oktober 2023 anmelden.

Teilnahmegebühr:

Die Teilnahmegebühr beträgt 40 Euro.

Teilnehmerzahl:

Der Kurs findet nur statt, wenn sich mindestens acht Teilnehmer angemeldet haben. Wenn die Teilnehmerzahl nicht das Minimum erreicht, wird der Kurs abgesagt und die Einschreibgebühr zurückerstattet.

Ansprechpartner:

LOS: Daniel Baltus: daniel.baltus@los-ostbelgien.be

Achim Pitz: a.pitz@icloud.com

Tanja Maus (VDT-Koordinatorin): tanja.maus@vdt.be

Pourquoi vous inscrire au Séminaire technique 2023

Vous recevrez un tas de conseils et d'astuces pour rendre vos séances d'entraînements plus amusantes, stimulantes et variées.

Vous renouveler, puiser de nouvelles idées et vous former à de nouvelles techniques.


Vous serez plus confiant lors de vos séances d'entraînements avec ces bagages supplémentaires.


Vous serez inspirés par des professionnels des sujets abordés.


Vous aurez l'occasion de rencontrer et échanger avec d'autres entraîneurs et passionnés de gymnastique.

Vous pouvez composer votre journée ou week-end avec les modules qui vous intéressent.

INFORMATIONS PRATIQUES

 14-15 octobre 2023

 Avenue de la Sapinette 3, 7011 Mons

 10€/module (+ 15€/repas chaud midi)

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font via ClubNet (rubrique formation cadres) ou l'Espace membres et sont **ouvertes jusqu'au 4 octobre au plus tard**. **ATTENTION** - Certains modules sont limités à **4 personnes/club**. **Ces modules sont annotés d'un astérisque dans le programme**. Merci de respecter cette règle.

Nos partenaires **Agiva** et **Gym Passion Gymnova** seront également présents tout au long du week-end. Jean-Luc Deloof (Gymnova) vous propose également un module gratuit le dimanche après-midi.

Au plaisir de vous voir nombreux lors de ce week-end de formation !

Calendrier de la saison 2023-2024

Voici les dates des championnats et événements attribués :

CHAMPIONNAT/ÉVÈNEMENT	DATE	CLUB ORGANISATEUR
GpT 1ère RRD	21 janvier 2024	EAG
TUM Test préparatoire	4 février 2024	TV Raeren 1972 VOG
PK-FR Speed	17-18 février 2024	Xtreme Team Parkour
GAF Division 4	23-24 mars 2024	Les Spirous d'Antheit
GAF Division 3	30-31 mars 2024	Les Volontaires de Dison
PK-FR Skills	30-31 mars 2024	Nozaru Movement Project
TRA Toutes divisions	31 mars 2024	Flying Acrobatics Trampoline Club
ACRO Toutes divisions	6 avril 2024	Royale Vaillante Jupille
GR Niveaux C-D	13-14 avril 2024	GR Evasion
TUM Toutes divisions	14 avril 2024	La Concorde Welkenraedt
GAF Division 1-2 et Jeunes A	20-21 avril 2024	EAG
GR Niveaux A-B-E	20-21 avril 2024	Le Soleil Levant
GpT 2ème RRD	21 avril 2024	Dynamic Club
GAF Division 5	27-28 avril 2024	Gymnastique Club Malmedy
GAM Toutes divisions	27-28 avril 2024	La Vaillante Tubize
GAF Inter-équipes Divisions 3-4	25-26 mai 2024	CGOM ASBL
GpT Gala EUROGYM	29 juin 2024	Les Spirous d'Antheit

VOICI LE CHAMPIONNAT ENCORE À ATTRIBUER :

- **TUM :**
Championnat FfG TeamCup : 26 mai 2024

VOICI LES DATES DU CHAMPIONNAT DE BELGIQUE TOUTES DISCIPLINES :

- GAF-GAM : 18-19-20 mai 2024 (Gymfed)
- GR : 18-19 mai 2024 (Gymfed)
- TRA-TUM : 18-19-20 mai 2024 (Gymfed)
- ACRO : 18-19 mai 2024 (Gymfed)

Pour poser votre candidature, **veuillez envoyer le formulaire de candidature** complété :

- Par Email : info@FfGym.be
- Par courrier : Fédération francophone de Gymnastique - Avenue Albert Giraud 96 – 1030 Schaerbeek

Les candidatures doivent nous parvenir pour le **1er décembre 2023**.

