

## VDT-Wettkampftermine 2023/2024

- 1. Freundschaftswettkampf TU + MT am **So. 15. Oktober 2023** um 10.00 Uhr → **TV Elsenborn**  
→ **Anmeldelimit: 08.10.2023 an [phnoel@eclipso.be](mailto:phnoel@eclipso.be)**  
Die Regeln bzgl. Kampfrichterstellung sind UNBEDINGT einzuhalten!!  
Jeder Verein MUSS einen Kampfrichter und ab dem/der 10. Turner/in einen zweiten Kampfrichter zur Verfügung stellen. Die Kampfrichter müssen mindestens 16 Jahre alt sein. Jeder Verein muss bereits bei der Anmeldung die Namen der Kampfrichter mitteilen.
- 2. Freundschaftswettkampf TU + MT am **So. 19. November 2023** um 10.00 Uhr → **TV Kelmis**  
→ **Anmeldelimit: 06.11.2023 an [uli\\_stockelmann@icloud.com](mailto:uli_stockelmann@icloud.com)**
- **Mehrkampf** am **So. 26. November 2023** um 13.30 Uhr → **TSV Rocherath**  
→ **Anmeldelimit: 03.11.2023 an [info@vdt.be](mailto:info@vdt.be) mittels Einschreibeformular auf [www.vdt.be](http://www.vdt.be)**
- **GAF - Gym-Eval** am **So. 17. Dezember 2023** um 09.30 Uhr → **TLZ Amel**  
→ **Anmeldelimit: 24.11.2023 über ClubNet!**

## VDT-Aktuell

### ClubNet

VDT-Vereine, die ClubNet selbst verwalten, nicht vergessen die neue Saison 2023/2024 zu öffnen.

### Lizenzlisten

Die Lizenzlisten müssen vor dem **15. Oktober 2023** im **VDT-Sekretariat** eingereicht werden oder, für die Vereine, die ClubNet selbst verwalten, bis **spätestens 31. Oktober 2023** bei der FfG eingehen.

## VDT-Komiteeversammlung/Sportlerehrung

Findet am **Freitag, den 13. Oktober 2023 um 20.00 Uhr in Raeren** (Bergscheider Hof, Hauptstraße 96) statt.

## Ärztliches Attest

**Alle Turner/innen der Division 1 und 2** müssen ein **ärztliches Attest** sowie eine **Kopie des Personalausweises** vorlegen, um an den VDT-, Provinz- und FfG-Meisterschaften teilnehmen zu können. Das ärztliche Attest und die Kopie des Personalausweises müssen zu Beginn des Turnjahres und **spätestens bis zum 1. November 2023 bei der FfG eingereicht werden** (Vorlage siehe [www.vdt.be](http://www.vdt.be) unter Downloads – Formulare FfG).

**Ärztliche Atteste, die nach Ablauf der Frist eintreffen, werden akzeptiert, jedoch mit einer Strafe von 50 € pro Turner/in!**

⇒ **Es wird vorgeschlagen, dass die Turner/innen dieses Attest bereits Anfang Oktober im VDT-Sekretariat einreichen sollen!**

## Veranstaltungen der VDT-Vereine

TV St.Vith	„Lichterturnen“	02.12.2023
TV Nidrum	Saalfest	09.12.2023
TV St.Vith	Showwochenende	25.+26.05.2024
TSV Heppenbach	50-jähriges Bestehen	WE vom 21.-23.06.2024

### **Der TSV Heppenbach verkauft seine Akrobahn mit fahrbarer Karre.**

- ideal für Vereine, die keinen Sprungboden haben
  - leichtes Auf- und Abbauen (in 5 Minuten)
  - Länge 10 m, Breite 2 m
- ⇒ Weitere Infos → Robert Kreusch 0495/408269



# Trainerkurse

## Weiterbildung Acrogym Choreografie

Anmeldungen **bis zum 15. September 2023** auf [www.los-ostbelgien.be](http://www.los-ostbelgien.be)

Acrogym ist eine Turndisziplin, in der man als Team (Paar, Trio, Quattro) akrobatische Übungen auf Musik turnt. Wir haben die Chance bekommen, die Choreografin Luka Struye als Referentin für die Weiterbildung zu gewinnen. Sie ist Choreografin des TK Werchter. Sie hat bereits Choreografien für belgische Turner, die an der Weltmeisterschaft teilnehmen, kreiert. Interessant ist diese Weiterbildung, die im Süden der DG im Oktober / November 2023 an 3 Tagen stattfindet, für alle Trainer, die Acrogym wettkampforientiert in ihren Vereinen praktizieren.

### Wann und wo findet der Kurs statt?

- **Mittwoch, den 4. Oktober 2023 von 14.00 – 19.00 Uhr**  
Wo? Trainingshalle des TSV Rocherath, Vierschillingweg 4, 4761 Rocherath
- **Mittwoch, den 25. Oktober 2023 von 14.00 – 19.00 Uhr**  
Wo? Trainingshalle der TSG Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel
- **Samstag, den 11. November 2023 von 14.00 – 19.00 Uhr**  
Wo? Trainingshalle des TSV Heppenbach, Schulberg 6, 4770 Heppenbach

### Inhalt:

Beispiel Tagesablauf:

- 14.00-14.30: Choreo-Aufwärmen
- 14.30-15.30: Tipps & Workshop Aufstiege, Abstiege, Hebungen im Tanz
- 15.30-17.00: allgemeiner Choreo-Workshop (Ballett, Emotion, Sprünge,...)
- 17.00-17.30: kurze Pause
- 17.30-19.00: 1 Choreo verbessern

Bei den Acro-Wettkämpfen wird immer mehr Wert auf die Choreografie und die Ausstrahlung der Turner/innen gelegt. Diese Weiterbildung ist sehr praxisorientiert und soll den Trainern die Möglichkeit geben, Ideen für die Umsetzung von kreativen Choreografien zu sammeln. Gemeinsam mit einigen Turner/innen werden neue Ansätze ausprobiert.

### Mitzubringen:

Schreibmaterial, Sportbekleidung und Hallenschuhe

### Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über [www.los-ostbelgien.be](http://www.los-ostbelgien.be).

Die Einschreibgebühr beläuft sich auf 40 Euro. Sie muss **bis zum 15.09.2023** auf das Konto:

LOS VoG – Weiterbildung & Ausbildung **BE43 7310 5139 3201**

(**Vermerk WB Acrogym + Name des Auszubildenden**) eingehen.

### Teilnehmerzahl:

Minimum 8 und Maximum 25 Teilnehmer.

Zusätzliche Informationen zu dieser Ausbildung erhältst du bei Tanja Maus [tanja.maus@vdt.be](mailto:tanja.maus@vdt.be).

## Weiterbildung Rhönrad Basis

Anmeldungen **bis zum 23. September 2023** auf [www.los-ostbelgien.be](http://www.los-ostbelgien.be)

Du bist Rhönradinteressiert und möchtest eine Rhönradgruppe in deinem Verein gründen?  
Hat dein Verein schon eine Gruppe und du möchtest mit als Trainer einsteigen?  
Dann ist dieses Angebot genau richtig für dich!

Diese Weiterbildung richtet sich an alle Rhönradtrainer im Breitensportbereich, sowie an alle Vereine die neu mit dem Rhönradturnen starten wollen.  
Sie findet an zwei Tagen im Norden der DG statt.

### **Inhalt:**

- Allgemeiner Aufbau eines Rhönradtrainings
- Allgemeine Grundlagen des Rhönradsports
- Aufwärmungs- Spannungs- und Dehnungsübungen
- Hilfestellung bei Grundelementen im Rhönradturnen mit praktischer Anwendung
- Aufbau einer Wettkampfübung für Anfänger
- Abzeichen Übungen für die Anfänger
- Einführung in die Wertungsbestimmungen

### **Termine:**

Die Kurse finden im Sportzentrum am Stockbergerweg in Eupen statt.

**30.09.2023 von 09.00 – 14.00 Uhr** (Theorie)

**22.10.2023 von 09.00 – 14.00 Uhr** (Praxis mit Turner/innen)

Jeder Trainer sollte 2 bis max. 5 Turner/innen mitbringen

### **Mitzubringen:**

Schreibmaterial, Sportbekleidung und Hallenschuhe

### **Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt über [www.los-ostbelgien.be](http://www.los-ostbelgien.be).

Die Einschreibgebühr beläuft sich auf 25 Euro. Sie muss **bis zum 23.09.2023** auf das Konto:

LOS VoG – Weiterbildung & Ausbildung **BE43 7310 5139 3201**

**(Vermerk WB Rhönrad Basis + Name des Auszubildenden)** eingehen.

### **Teilnehmerzahl:**

Minimum 8 und Maximum 25 Teilnehmer.

### **Ansprechpartner:**

LOS: Daniel Baltus: [daniel.baltus@los-ostbelgien.be](mailto:daniel.baltus@los-ostbelgien.be)

Achim Pitz (Referent): [a.pitz@icloud.com](mailto:a.pitz@icloud.com)

Tanja Maus (VDT-Koordinatorin): [tanja.maus@vdt.be](mailto:tanja.maus@vdt.be)

## Formations juges – Les dates sont connues

Les dates des formations juges sont d'ores et déjà connues.

Bloquez la/les date(s) dans vos agendas ! Plus d'informations arriveront prochainement.

**ZU FINDEN AUF : [www.ffgym.be](http://www.ffgym.be) → Formations → Juges**

## Programmes techniques 2023-2024

**Ceux-ci sont en ligne sur l'Espace Membres (dans chaque discipline, section programmes techniques).**

Certains programmes ne sont pas encore disponibles, ils le seront très prochainement. Les règlements techniques et les cahiers des charges des organisations seront également publiés pour la rentrée.



**TICKETS → <https://antwergymnastics2023.com/en/tickets>**

